

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Meta 3: 100% dos atletas estejam acima do primeiro quartil para aptidão física relacionada ao desempenho motor (agilidade, velocidade, força muscular e aptidão cardiorrespiratória)

Indicador: Taxa de alunos para aptidão física relacionada ao desempenho motor

Instrumento de verificação: relatório da equipe

Metas Quantitativas:

Meta1: Ter 10 atletas com referencial “BOM” no teste de 20m do manual PROESP-BR

Indicadores: tabela de referência da PROESP-BR

Instrumento de verificação: relatório de avaliação do corpo técnico

Meta 2: Ter 10 atletas com referencial “BOM” no teste de força explosiva de membros inferiores (salto em distância) do manual PROESP-BR

Indicadores: tabela de referência da PROESP-BR

Instrumento de verificação: relatório de avaliação do corpo técnico

DESCRIÇÃO DO PROJETO



VIII. DESCRIÇÃO DAS AÇÕES: Deverá ser mantida a mesma numeração de ações e itens, conforme plano de trabalho aprovado pela Comissão Técnica. Os itens que sofrerem modificações ou que forem excluídos, devido a parcialidade de captação, deverão ser descritos explicando como serão desenvolvidos. Itens excluídos deverão constar, neste anexo como “excluídos” e na planilha orçamentária deverão continuar constando, porém com o valor R\$ 0,0 “zero”.

1 - RECURSOS HUMANOS - ATIVIDADE FIM - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06:

Equipe Técnica: horários e atribuições

1.1 Auxiliar Técnico: Trabalhando 3 dias por semana, em regime de PRESTAÇÃO DE SERVIÇO.

Auxiliar o técnico no planejamento, controle e execução dos treinamentos.

Acompanhar a equipe em avaliações, torneios, festivais e atividades em geral.

Forma de contratação: PRESTAÇÃO DE SERVIÇO.

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS)

Duração da ação: 15 meses

1.2 Coordenador Técnico: Trabalhando 3 dias por semana, em regime de PRESTAÇÃO DE SERVIÇO.

Coordenar e gerenciar tecnicamente o projeto, determinar e programar, junto ao projeto, a metodologia dos treinamentos relacionada à frequência, duração e cargas de treinamento.

Supervisionar e gerenciar a equipe técnica. Elaborar e apresentar relatórios técnicos.

Forma de contratação: PRESTAÇÃO DE SERVIÇO

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS)

Duração da ação: 15 meses

1.3 Fisioterapeuta: Trabalhando 3 dias por semana, em regime de PRESTAÇÃO DE SERVIÇO.

Planejar, controlar e executar atividades de reabilitação e prevenção de lesões, promovendo a reintegração aos treinamentos e atividades de maneira rápida e efetiva.

Acompanhar treinamentos e atividades para atendimentos de urgência competentes à sua função e assegurar o encaminhamento médico quando necessário.

Reportar ao coordenador do projeto, através de relatórios periódicos, sobre o estado de saúde, limitações e atendimentos aos atletas, traçados junto ao médico responsável.

Forma de contratação: PRESTAÇÃO DE SERVIÇO

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS)

Duração da ação: 15 meses

DESCRIÇÃO DO PROJETO



1.4 Nutricionista: Trabalhando 3 dias por semana, em regime de PRESTAÇÃO DE SERVIÇO.

Planejar, controlar e executar atividades que promovam hábitos alimentares saudáveis, com o objetivo de melhorar o desempenho esportivo, a saúde e a qualidade de vida dos atletas atendidos pelo projeto.

Oferecer orientação nutricional geral aos pais e atletas através de reuniões, palestras e eventos pontuais.

Acompanhar o desenvolvimento nutricional dos atletas, reportando-o, através de relatórios, ao coordenador de projeto e à comissão técnica. Definir e realizar os protocolos de avaliação nutricional e de composição corporal dos atletas.

Forma de contratação: PRESTAÇÃO DE SERVIÇO.

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS)

Duração da ação: 12 meses – **NÃO CONTRATADO**

1.5 Psicólogo: Trabalhando 3 dias por semana, em regime de PRESTAÇÃO DE SERVIÇO.

Planejar, controlar e executar atividades que promovam relações inter e intrapessoais positivas no ambiente esportivo, com o objetivo de melhorar o desempenho, a saúde e a qualidade de vida dos atletas atendidos pelo projeto.

Acompanhar o desenvolvimento psicológico dos atletas, reportando-o ao coordenador do projeto e à comissão técnica através de relatórios.

Forma de contratação: PRESTAÇÃO DE SERVIÇO.

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS)

Duração da ação: 15 meses

1.6 Treinador Nível 1: Trabalhando 3 dias por semana, em regime de PRESTAÇÃO DE SERVIÇO.

Planejar, controlar e executar os treinamentos, visando à melhoria do desempenho técnico e à formação esportiva em longo prazo. Acompanhar a equipe em avaliações, torneios, festivais e atividades em geral.

Acompanhar e reportar o desempenho técnico dos atletas ao coordenador de projeto regionais.

Forma de contratação: PRESTAÇÃO DE SERVIÇO

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS)

Duração da ação: 15 meses

2 - UNIFORMES - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06: FASE 2 UNIFORMES - PLEITO

EFEITO DA LEI 11.438/06 EXPLICAÇÃO E JUSTIFICATIVA DAS DESPESAS

Trata-se de equipamento essencial ao projeto e que será utilizado durante a

DESCRIÇÃO DO PROJETO



execução dos TREINAMENTOS dos atletas.

2.1 - Agasalho

Descrição: Aquisição do material para desenvolvimento dos treinamentos em épocas chuvosas e de frio. Tecido de malha composição 100% poliéster de ambas as peças envolvidas no conjunto.

01 unidade x 48 pessoas (40 atletas, Coordenador Técnico, Técnico, Auxiliar, Médico, Fisioterapeuta, Nutricionista, Psicólogo e Coordenador do projeto) = 48

2.2 - Camisa de treinamento

Descrição: Camiseta sem manga utilizada para treinamento dos atletas tendo estampas frente e costas.

03 unidades x 48 pessoas (40 atletas, Coordenador Técnico, Técnico, Auxiliar, Médico, Fisioterapeuta, Nutricionista, Psicólogo e Coordenador do projeto) = 144

2.3 - Sapatilha de treinamento

Descrição: Fabricada em tecido sintético leve e de alta resistência, proteção extra frontal, reforço de couro sintético nas laterais. Entressola em EVA, solado em borracha com prato de sete pregos em fibra plástica durável.

01 unidade x 40 atletas = 40.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo.

2.4 - Shorts de treinamento

Descrição: Composição: Corpo e forro em 92% poliéster e 8% elastano; recortes laterais em 96% poliéster e 4% elastano. 03 unidades x 40 atletas = 120.

3 - TRANSPORTE/LOCOMOÇÃO - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06: FASE 3 SERVIÇOS

DE VALE TRANSPORTE

Despesa indispensável para a ótima segurança e execução do projeto.

Transporte de 40 atletas de sua casa para o local de treinamento e retorno a casa.

Passagem de ônibus municipal com valor unitário de R\$ 3,80 por trecho.

40 atletas x 2 viagens/trechos (ida e volta para casa) x 3 vezes na semana x 4,5 semanas mês x 10 meses = 10.800 bilhetes/ano. Custo informado de acordo com Portaria 12/2015 - SMT da Prefeitura Municipal de São Paulo, conforme documento anexado.

4 - SERVIÇOS OPERACIONAIS - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06: FASE 4 SERVIÇO DE

ALIMENTAÇÃO (JANTAR E LANCHE)

4.1 - Lanche

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Composto por Café, açúcar, adoçante, leite, torrada, frutas, água, suco, barrinha de cereal e bolacha.

Ao dia foi calculada uma previsão para 40 ATLETAS EM TREINAMENTO NO COMPLEXO e mais 08 INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA, perfazendo um total de 48 pessoas utilizando DIARIAMENTE o Núcleo de Alto Rendimento. Esse total diário de atletas perfaz um equivalente a 6.480 lanches/ano.

Memória de cálculo:

- . 40 pessoas ao dia x 3 dias x 4,5 semanas x 12 meses = 6.480 lanches;
- . Valor lanche = R\$ 5,00;
- . Total ao mês = R\$ 2.700,00;
- . Total ao ano = R\$ 32.400,00.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo.

4.2 Refeição: Jantar

Composto por Marmitex com, arroz, feijão, carne/frango/peixe, legumes, salada e uma bebida.

Ao dia foi calculada uma previsão para 40 ATLETAS EM TREINAMENTO NO COMPLEXO e mais 08 INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA, perfazendo um total de 48 pessoas utilizando DIARIAMENTE o Núcleo de Alto Rendimento. Esse total diário de atletas perfaz um equivalente a 6.480 refeições/ano.

Memória de cálculo:

- . 48 pessoas ao dia x 3 dias x 4,5 semanas x 12 meses = 6.480 refeições;
- . Valor refeição = R\$ 15,00;
- . Total ao mês = R\$ 8.100,00;
- . Total ao ano = R\$ 97.200,00.

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo.

5 - DIVULGAÇÃO/PROMOÇÃO - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06:

Estão previstos, folders explicativos, placas e banners em estrutura de cavalete, com objetivo de informar todo o detalhamento do projeto e sua programação e divulgação das marcas da Lei de incentivo ao esporte e marcas que apoiem o projeto.

5.1 Banners

Em forma de cavalete medindo 2,00m x 0,80m contendo lonas frente e verso, contendo a logomarca dos apoiadores do projeto e marcas de Lei de incentivo ao

Manoel

DESCRIÇÃO DO PROJETO



esporte. Estruturas para o cavalete em tubo metalon 3 x 3 com dobradiças - cor pedida pelo cliente. Quantidade: 05

Valor unitário: R\$ 1.480,00 Total: R\$ 7.400,00

5.2 Folder institucional

Tamanho A4, com duas dobras em papel couchê 160 g (provas/fotolito/impressão/gráfica off set). Quantidade: 2.000

Valor unitário: R\$ 1,15 Total: R\$ 2.300,00

5.3 Placas

PVC 3mm com adesivo em impressão digital medindo 2,00m X 0,80m contendo a logomarca dos apoiadores do projeto. Quantidade: 05

Valor unitário: R\$ 490,00 Total: R\$ 2.450,00

Custo informado no orçamento analítico: corresponde ao menor preço dentre 3 (três) orçamentos obtidos no mercado, conforme documentação em anexo.

Atividade(s) Meio:

1 - RECURSOS HUMANOS - ATIVIDADE MEIO - PLEITO EFEITO DA LEI 11.438/06: FASE

6 - CUSTOS ADMINISTRATIVOS - RECURSOS HUMANOS

Trata-se de custos de contratação de serviço para, coordenação do projeto e preparação de prestação de contas, auxílio de limpeza e manutenção do local e equipamentos.

REGIME DE CONTRATAÇÃO: PRESTAÇÃO DE SERVIÇO.

. 01 Coordenador do Projeto;

. 01 Auxiliar de Manutenção.

Detalhamento e justificativas do custo administrativo

1.1 Auxiliar de Manutenção: Trabalhando 2 dias por semana, em regime de PRESTAÇÃO DE SERVIÇO.

Terá a responsabilidade de zelar pela manutenção das instalações, mobiliários e equipamentos da instalação de treinamento; executar serviços de limpeza nas dependências internas e externas da pista de atletismo. Zelar e cuidar da conservação de equipamentos.

Critério de seleção: TOMADA DE PREÇOS (03 ORÇAMENTOS)

DESCRIÇÃO DO PROJETO



IX. FONTES DE RECURSOS PARA O FINANCIAMENTO DO PROJETO			
(2) Recursos da Administração Direta ou Indireta de Prefeituras, Governos Estaduais ou do Distrito Federal, envolvidos na execução do projeto.			
(3) Outros incentivos fiscais previstos em Leis Federais, Estaduais, Municipais ou Distrito Federal.			
(4) Outros recursos envolvidos na execução do projeto, cuja fonte não seja nenhuma das citadas anteriormente.			
(5) Receitas eventualmente geradas com a execução do projeto.			
(6) Valor pleiteado para efeito dos benefícios que trata a Lei nº 11.438/06, não podendo estar duplicado nas outras fontes de recursos o custeio das ações relacionadas ao valor pleiteado.			
(7) Detalhe a origem de cada fonte (se existir).			
(8) Indique para cada origem, em que, no projeto proposto, será gasto o valor previsto.			
FONTES	ORIGEM DO RECURSO (7)	FINALIDADE (8)	VALOR (R\$)
ATIVIDADE(S) FIM			
1. Recursos Próprios			
2. Recursos Públicos			
3. Outros Incentivos Fiscais			
4. Outros recursos			
5. Receitas Previstas			
6. VALOR PLEITEADO			526.650,00
ATIVIDADE(S) MEIO			
1. Recursos Próprios			
2. Recursos Públicos			
3. Outros Incentivos Fiscais			
4. Outros recursos			
5. Receitas Previstas			
6. VALOR PLEITEADO			13.500,00
TOTAL GERAL			540.150,00

X. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FÍSICA E FINANCEIRA				
AÇÃO Nº	DENOMINAÇÃO DA AÇÃO (*)	PERÍODO DE EXECUÇÃO		VALOR POR AÇÃO
		INÍCIO	DURAÇÃO	
ATIVIDADE(S) FIM				
1	RECURSOS HUMANOS	ASS TC	26 MESES	307.500,00
2	UNIFORMES	ASS TC	26 MESES	30.960,00
3	TRANSPORTE E LOCOMOÇÃO	ASS TC	26 MESES	46.440,00
4	SERVIÇOS OPERACIONAIS	ASS TC	26 MESES	129.600,00
5	DIVULGAÇÃO E PROMOÇÃO	ASS TC	26 MESES	12.150,00
TOTAL ATIVIDADE FIM				526.650,00
ATIVIDADE(S) MEIO				
1	SERVIÇOS DE TERCEIROS	ASS TC	12 MESES	13.500,00
TOTAL ATIVIDADE MEIO				13.500,00
TOTAL ATIVIDADE MEIO + ATIVIDADE FIM				540.150,00
ELABORAÇÃO E CAPTAÇÃO DE RECURSOS			Valor	25.757,50
			Porcentagem	4,77
TOTAL GERAL				565.907,50

(*) As ações aqui descritas deverão ser as mesmas identificadas no orçamento analítico

maison