



NÚCLEO DE ALTO  
RENDIMENTO  
ESPORTIVO  
DE SÃO PAULO

# O INSTITUTO PENÍNSULA

O **Instituto Península** é uma instituição social sem fins lucrativos que nasceu em 2010 com o **sonho de apoiar pessoas a atingir todo o seu potencial:** competências físicas, mentais e emocionais.

Nós acreditamos que pessoas capazes de fazer as melhores escolhas **fazem do mundo um lugar melhor.**

Por isso, atuamos em duas causas:  
**Educação e Esporte.**

*Essa é a nossa forma de contribuir para o desenvolvimento do Brasil.*

instituto  
península



A photograph of two male athletes competing in a hurdle race on a blue track. The athlete on the left is wearing a blue shirt and black shorts, while the athlete on the right is wearing a white shirt with 'BRAS' and a Nike logo, and black shorts. They are both in a low, powerful starting crouch, clearing a hurdle. The background is filled with lush green foliage.

# ESPORTE COMO AGENTE DE MUDANÇA

Acreditamos no esporte como uma **alavanca de transformação das pessoas**, uma **porta para um futuro de conquistas**, onde a **determinação**, a **superação**, a **disciplina**, a **resiliência** e a **humildade** são gatilhos desta transformação.

Os atletas de alto rendimento podem ser uma grande **inspiração para crianças e jovens**.

O Brasil precisa de ídolos que fortaleçam a ideia de que nosso país **também pode ser excelente**.



**ANTES**



**DEPOIS**

O **NAR** é um centro de **avaliações e treinamento** que prepara **atletas e equipes desde a base até o alto rendimento; capacita cientificamente** técnicos e preparadores físicos brasileiros em busca de **melhores resultados nacionais e internacionais.**

**1500**  
**Atletas**

Atendidos  
anualmente

**74**  
**Modalidades**

Por meio de avaliações e  
espaço de treinamentos.



**1/3 dos**  
**Atletas**  
**Olímpicos**

**2/3 dos**  
**Atletas**  
**Paralímpicos**

Foram  
avaliados  
pelo **NAR**

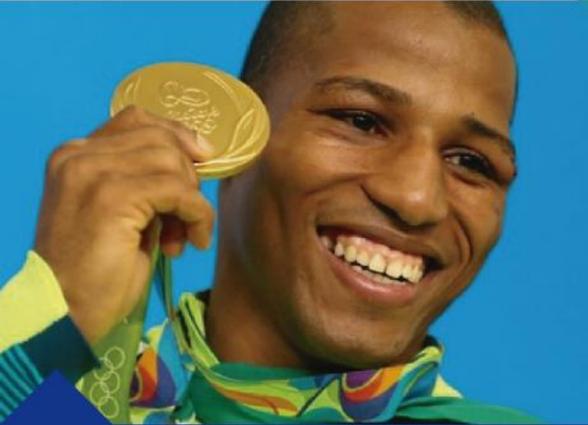


# Objetivos

---

- **Dar espaço para o desenvolvimento de novos atletas, nas diversas modalidades esportivas;**
- **Avaliar e preparar atletas e equipes de alto rendimento para a otimização do desempenho esportivo;**
- **Capacitar cientificamente técnicos e preparadores físicos a fim de potencializar os resultados dos atletas brasileiros nas competições esportivas;**
- **Ser um centro de excelência esportiva e uma referência internacional na pesquisa, avaliação e prescrição de treinamento esportivo.**





Robson Conceição (Boxe- Ouro Rio2016)

boxe



taekwondo

Diogo Silva (Taekwondo – Campeão Panamericano)

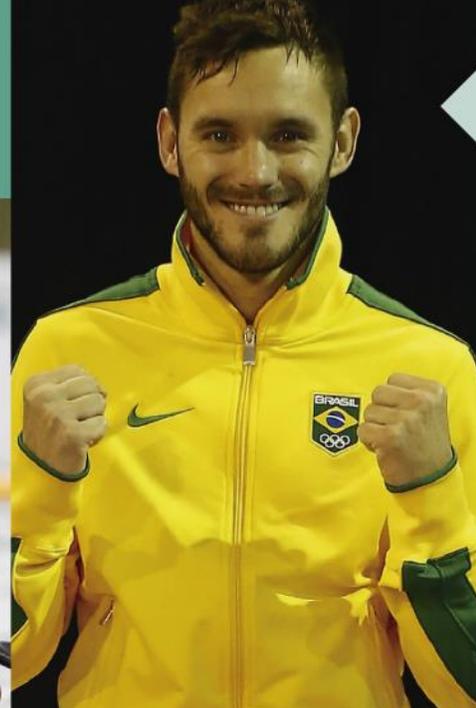
Equipe de Rugby

rugby



paracanoagem

Fernando Fernandes (Paracanoagem – Tetracampeão mundial)



Douglas Brose (Karaté – Campeão mundial)

karatê



Kelia Costa (Salto Triplo – Recordista Sulamericana)

atletismo



Petrúcuio Ferreira (Atletismo Paralímpico – Recordista mundial nos 100 e 200 m)

atletismo  
paralímpico

# NAR REFERÊNCIA EM PESQUISA CIENTÍFICA

Somos reconhecidos como uma **das principais referências mundiais** na produção de **conhecimento científico** voltado ao **alto rendimento esportivo**.

São mais de **100 artigos científicos** aceitos e publicados em **Revistas Científicas internacionais**





**R\$170 MILHÕES**  
em mídia espontânea desde sua inauguração

# NAR NA MÍDIA

Somos considerados referência científica para os meios de comunicação esportivos.



# NAR na Imprensa

O NAR-SP é constantemente solicitado para matérias nos principais veículos de comunicação do país.



Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo compartilha experiências e pesquisas em curso

Neymar desiste de 'rebelião' e vai viajar para a China na pré-temporada do PSG

De milhões a mais de um ano encostado: as quedas de braço de jogadores com dono do PSG que Neymar desafia

'Para dar pena' e Barcelona sem dinheiro: Jornal relata como Neymar replica para sair

## NAR compartilha experiências e pesquisas em curso



## NAR vira reduto de atletas após fechamento de maior clube de atletismo do Brasil



## Seletiva para categorias de base da Seleção Brasileira é realizada com sucesso em São Paulo

Mais de 70 jovens atletas com idade entre 15 até 18 anos participaram da seletiva que ocorreu no Núcleo de Alto Rendimento Esportivo



- Seleção Brasileira dos 50 km é convocada para o Plan de marcha atlética
- Varição genética pode impedir sul-africana de competir entre mulheres
- 13ª Mela Maratona Internacional de São Paulo acontece no domingo
- Atleta jamaicano está em coma após sofrer colapso em prova
- Inscrições seguem abertas a cinco meses da Maratona do Rio
- COI oficializa bronze para o Brasil no 4x100m masculino em Pequim 2008
- Técnico bicampeão da São Silvestre, Carlos Ventura morre em São Paulo
- Usain Bolt anuncia fim da meteórica carreira no futebol
- Vencedor da São Silvestre recebe alta após seis horas de internação

## Professores do ensino público de São Paulo recebem atualização científica no NAR



Globo Esporte SP > Thiago Braz luta para voltar ao topo 3 min Exibição em 7 Jan 2019

Thiago Braz luta para voltar ao topo



**Compromisso de longo prazo com o Brasil** e com o esporte. Continuamos apoiando os treinadores e atletas em busca de **melhores resultados** em **competições nacionais e internacionais**.

Além dos atletas profissionais, desde 2017 reforçamos nossa ação junto às **equipes de base**. Atualmente trabalhamos com **mais de 300 meninos e meninas** em diferentes modalidades (Atletismo, Rugby, Futebol e Taekwondo).

**COMPROMISSO  
COM O BRASIL**



# Relatório 2021

---



# PROJETOS INCENTIVADOS

---



# Lei federal

DE INCENTIVO AO ESPORTE Nº 11.438/06

## COMO FUNCIONA?

Abatimento de 100% do valor incentivado até o limite de 1% do Imposto de Renda devido pela Pessoa Jurídica\* e 6% pela Pessoa Física.

## EXEMPLO

Uma empresa que paga R\$ 10 milhões de IR ao governo, poderá destinar R\$ 100 mil para patrocinar um projeto esportivo, obtendo as contrapartidas de exposição de um patrocínio normal. Esse valor virá como forma de dedução ou abatimento no IR do ano seguinte.

***\*Não compete com outros incentivos***



**LEI DE INCENTIVO  
AO ESPORTE**

## Projeto IR

# Avaliação Física e Treinamento em Atletas de Alto Rendimento – Ano 2

### O projeto

Tem como finalidade oferecer estrutura e avaliações físicas para **65 atletas adultos**, visando a **otimização de treinamento e melhoria física**

### Estrutura oferecida

Profissionais especializados  
Almoço e lanche  
Sala de musculação, tatame, campo de rugby e pista de atletismo  
Refeitório e sala de descanso





# Estrutura para os contemplados



- Pista de Atletismo
- Campo de Rugby
- Tatame
- Área Treinamento de Força
- Auditório
- Refeitório
- Sala de descanso
- Vestiários



# Escola de Atletismo de Jovens Talentos – Ano 1

## O projeto

Projeto educacional que tem como finalidade oferecer estrutura de treino para **40 jovens talentos de atletismo (14 à 16 anos)**, visando seu desenvolvimento e a **otimização de treinamento e melhoria física**

## Estrutura oferecida

- Profissionais especializados
- Almoço e lanche
- Sala de musculação e pista de atletismo
- Refeitório e sala de descanso



## Projeto 3

### Escola de Taekwondo de Alto Rendimento – Ano 2

#### O projeto

Tem como objetivo central propiciar condições ideais de treinamento e competições internacionais para 20 atletas de alto rendimento (10 Sub-20 e 10 adultos), na modalidade de taekwondo

#### Estrutura oferecida

- Profissionais especializados
- Almoço, lanche e transporte
- Sala de musculação, tatame, campo e pista
- Refeitório e sala de descanso
- Viagens - competições internacionais



# RETORNO PARA A SOCIEDADE

---



# RETORNO PARA A SOCIEDADE

## PROJETOS DE BASE

MAIS DE 300 JOVENS  
ATENDIDOS

1

## REFEIÇÕES

MAIS DE 2000 REFEIÇÕES  
GRATUITAS/MÊS

MAIS DE 2000 LANCHES  
GRATUITOS/MÊS

2

## PORTAS ABERTAS

VIVÊNCIAS ESPORTIVAS PARA  
ESCOLAS DA REGIÃO

3



Com disciplina, determinação e garra. Até a vitória.  
 O impossível é só uma questão de tempo.  
 Você pode chamar isso tudo de esporte.  
 Nós chamamos de vida.

Inspire. Expire. Respire esporte.

Mas isso não vai nos abalar.  
 É cair e levantar, sempre de cabeça erguida.  
 Com o tempo, adquirimos maturidade.  
 Com a maturidade, resiliência.  
 Com a resiliência, equilíbrio.  
 Somos ousados. Sonhamos grande.  
 Seguiremos em frente, até chegarmos. E chegaremos.  
 Com disciplina, determinação e garra. Até a vitória.  
 O impossível é só uma questão de tempo.  
 Você pode chamar isso tudo de esporte.  
 Nós chamamos de vida.





instituto  
península

**OBRIGADO!**

[contato@narsp.com.br](mailto:contato@narsp.com.br) / [dafani.Loturco@narsp.com.br](mailto:dafani.Loturco@narsp.com.br) / [www.narsp.com.br](http://www.narsp.com.br)