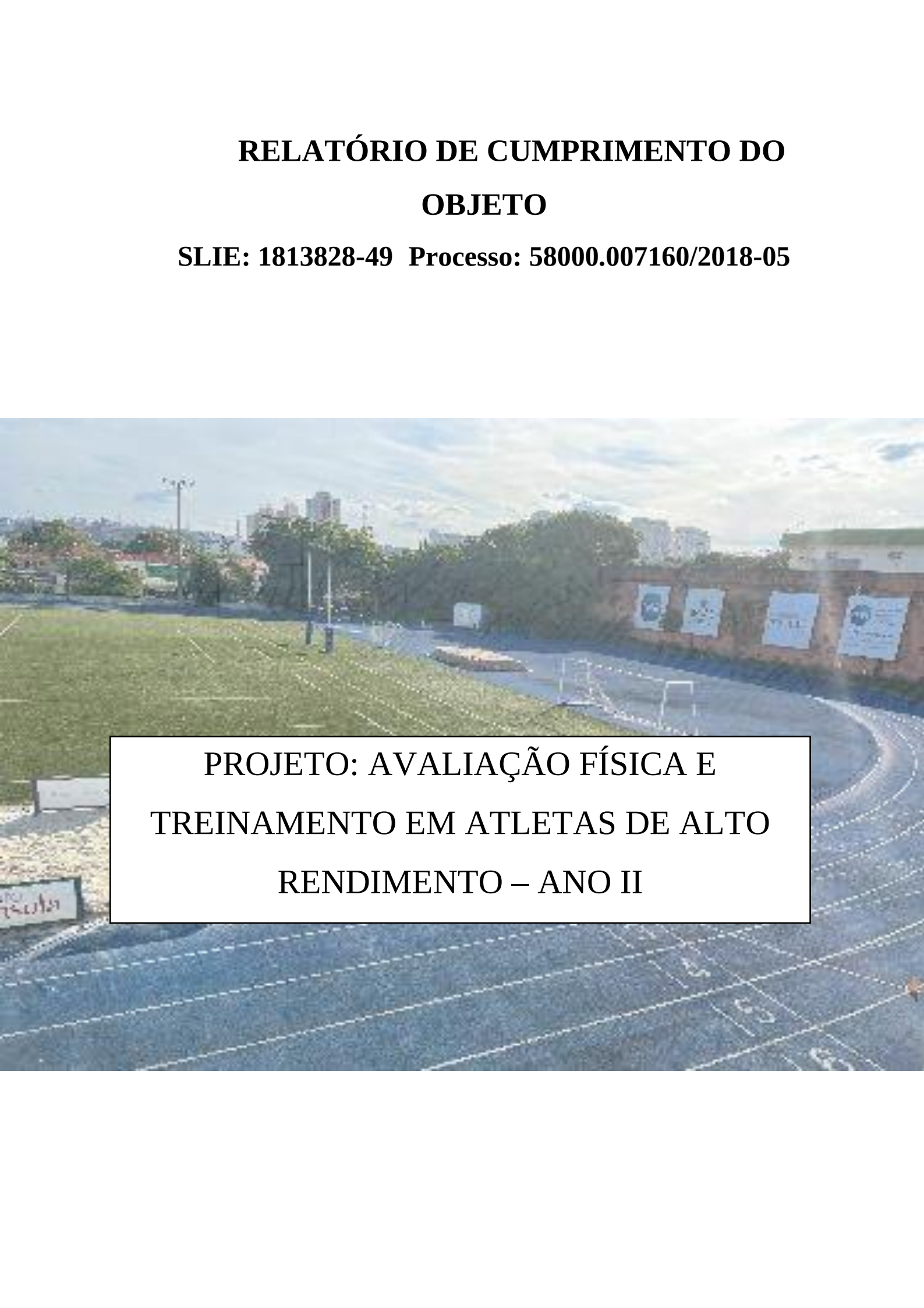


RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

SLIE: 1813828-49 Processo: 58000.007160/2018-05

The background image shows an outdoor sports facility. In the foreground, there is a blue running track with white lane markings. To the left of the track is a green grassy soccer field. In the background, there are trees, a brick wall with several posters, and a city skyline under a cloudy sky.

**PROJETO: AVALIAÇÃO FÍSICA E
TREINAMENTO EM ATLETAS DE ALTO
RENDIMENTO – ANO II**

Sumário

1.	AVALIAÇÃO FÍSICA E TREINAMENTO EM ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO – ANO II	3
1.1.	INTRODUÇÃO	3
1.2.	PROFISSIONAL CONTRATADO.....	7
1.3	PARTICIPANTES	8
2.	METAS	11
2.1	Metas Quantitativas:	Erro! Indicador não definido.
2.2	Metas Qualitativas:	11
3.	CONSIDERAÇÕES FINAIS – Pontos positivos e negativos	37
4.	ANEXO (Relatório de fotos)	39

1. AVALIAÇÃO FÍSICA E TREINAMENTO EM ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO – ANO II

1.1. INTRODUÇÃO

O projeto “ Avaliação Física e Treinamento em Atletas de Alto Rendimento” foi aprovado pela Lei de Incentivo ao Esporte nº 11.438/2006 com identificação nº SLIE: 1813828-49, nº Processo: 58000.007160/2018-05 e enquadrado na manifestação desportiva de rendimento, tendo como finalidade a oferta de estrutura de treino e avaliações físicas para atletas de modalidades olímpicas de alto rendimento, visando otimização de treinamento e melhoria física.

Participaram do projeto atletas das modalidades de Atletismo, Rugby e Taekwondo. Foram 65 atletas (homens e mulheres) de alto rendimento com idade entre 18 e 38 anos. Para composição do participantes deste projeto foram adotados os seguintes critérios de seleção: Atletas de alto rendimento, Indicações de Confederações e Federações, Atletas de Seleções esportivas nacionais e Atletas da Prefeitura de São Paulo.

Os treinamentos ocorreram nas instalações do Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo (NAR-SP), filial do Instituto Península, de segunda à sexta-feira das 8h às 18h. O NAR-SP dispõe de uma pista de atletismo oficial, materiais esportivos homologados pela World Athletics (WA), academia completa com equipamento de alto nível, sala de fisioterapia e refeitório para que os atletas possam fazer suas refeições. Neste projeto, os atletas beneficiários recebiam almoço (atletas de atletismo e rugby) e jantar (atletas de taekwondo).



Figura 1 – Pista de Atletismo



Figura 2 – Academia



Figura 3 – Entrega de marmitas



Figura 4 – Marmitas



Figura 5 – Lacre das marmitas



Figura 6 – Refeição.

Em sua estrutura, o Núcleo de Alto Rendimento Esportivo possui todas as medidas de acessibilidade. Neste complexo esportivo são encontradas rampas em toda extensão do trajeto a área de atividades, vagas destinadas à público específico, banheiros com acessibilidade, corrimão de acesso ao mezanino e elevador (conforme fotos a seguir).



Figura 7 – Rampas de acesso.



Figura 8. Vagas de estacionamento destinadas à público específico.

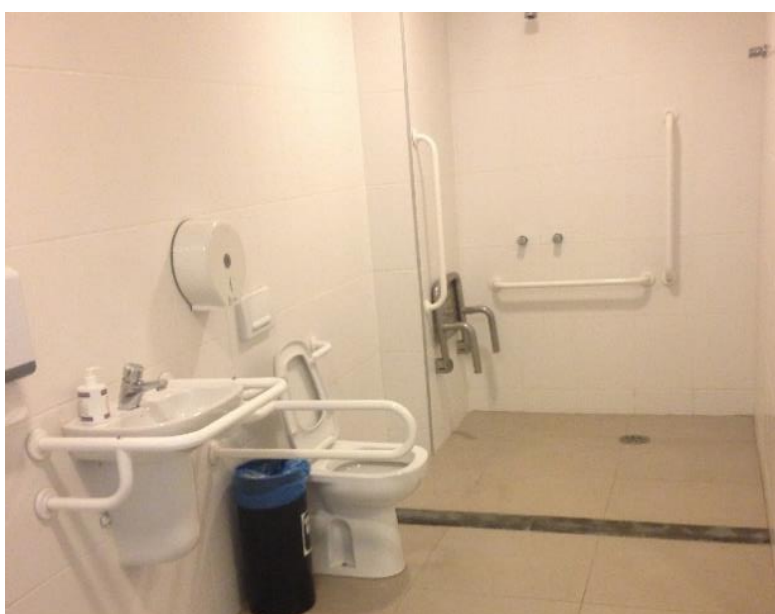


Figura 9. Banheiros com acessibilidade.

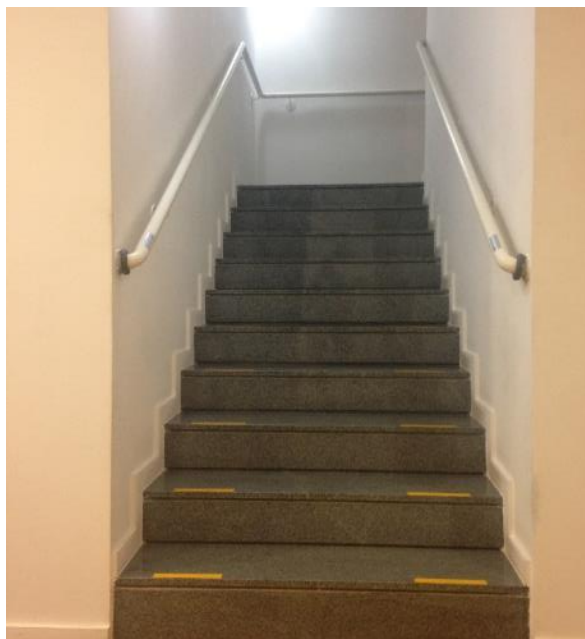


Figura 10. Corrimão de acesso.



Figura 11. Elevador.

1.2. PROFISSIONAL CONTRATADO

Nome: Túlio Bernardo Macedo Alfano Moura	
Cargo: Supervisor Técnico	
RG: 29.621.325-1	
CPF: 074.310.599-06	

Foi contratado um consultor neuromuscular (S2 produtos e Cursos esportivos) para análise das avaliações realizadas e feedbacks para profissionais esportivos. O currículo dos profissionais contratados é apresentado no relato de cumprimento da Meta Qualitativa 2. Para manutenção do gramado sintético foi contratada a empresa Soccer Grass, a qual realizou reparos em nossas dependências. Por conseguinte, foi contratada a empresa Pro Clean Higienização e Limpeza Ltda para serviços de limpeza no Núcleo de Alto Rendimento Esportivo (NAR-SP).

1.3 PARTICIPANTES

Tabela 1. Atletas participantes do projeto.

Atleta	Modalidade
Adrio Luiz Melo	Rugby
Alexandre Victor Figueiredo Alves	Rugby
Aline Mayumi Koeke Bednarski	Rugby
Aline Ribeiro Furtado	Rugby
Andressa do Nascimento Alves	Rugby
Anne Crystyan Oliveira dos Santos	Rugby
Bianca Santos Silva	Rugby
Caique Santiago Silva Segura	Rugby
Camila Isis Santos Carvalho	Rugby
Carlos Rafael Aparecido Souza de Moura	Rugby
Claudia Jaqueline Lopes Teles	Rugby
Douglas Tiago Rauth	Rugby
Endy Willian de Jesus Pinheiro	Rugby
Eshyllen Coimbra Cardoso	Rugby
Felipe Gonçalves Cunha	Rugby
Franciele Barros Martins	Rugby
Gabriel Henrique Souza de Oliveira	Rugby
Gabriel Zurka Almeida Delgado Quirino	Rugby
Gabriela de Farias Lima	Rugby
Haline Leme Scatrut	Rugby
Henrique Ribeiro Ferreira	Rugby
Isadora Lopes de Souza	Rugby

Joel Andres Ramirez	Rugby
Kauã Matheus de Oliveira Guimarães	Rugby
Larissa Alves de Carvalho	Rugby
Leila Cassia dos Santos Silva	Rugby
Leonardo de Souza da Silva	Rugby
Leonel Moreno	Rugby
Lucas Ferrer Spago	Rugby
Matheus Alexandre Menezes de Almeida	Rugby
Matheus Augusto de Souza Claudio	Rugby
Matheus Rodrigues da Rocha	Rugby
Pedro Henrique Soares Aparecido	Rugby
Robert Aguinaldo Tenório da Silva Santos	Rugby
Silvana Oliveira Alves dos Santos	Rugby
Aaron Cezar Vargas Lima	Taekwondo
Celydiene Kristina Soares de Sousa Carneiro	Taekwondo
Gustavo Bianchi Freitas	Taekwondo
Henrique Igor da Silva	Taekwondo
Henrique Mori Vidotto	Taekwondo
Jean Pierre Berrocal Mamani	Taekwondo
João Pedro Azeredo Moreira	Taekwondo
Jorge Santos de Souza	Taekwondo
Kawanny de Carvalho	Taekwondo
Leandro Abner Ferreira de Souza	Taekwondo
Lucas Freitas de Souza	Taekwondo

Marcos Vinícius Dantas Andrade dos Reis Gonçalves	Taekwondo
Nichollas Ferreira Gomes	Taekwondo
Renata Mori Vidotto	Taekwondo
Taynara Rebeca Martins de Lima e Silva	Taekwondo
Thiago do Nascimento Fradique	Taekwondo
Aylana Ferreira Cezar	Atletismo
Bruno Cesar Amaral Silva Santiago	Atletismo (Substituído)
Elias da Silva Lisboa	Atletismo
Esther Santos Barreto	Atletismo
Guilherme Ademilson dos Anjos Santos	Atletismo
Guilherme Rodrigues Santana Orenhas	Atletismo
Isaias Garcia Cipriano dos Santos	Atletismo
Janaína Lima de Paulo	Atletismo
Jessica Honorato Caetano	Atletismo
Jenifer do Nascimento Silva	Atletismo
Júlio César Agripino dos Santos	Atletismo
Kaio Vinícius Lira da Silva Bastos	Atletismo
Lucas da Silva Carvalho	Atletismo
Ronaldo Silva Anunciação	Atletismo

Atleta Substituta

Atleta	Modalidade
Gabriela Paias Martinez	Atletismo

2. METAS

2.1 Metas Qualitativas:

Meta 1: Aprimorar o aspecto técnico dos atletas das modalidades do projeto. Indicador: Resultado de competições de mesmo nível em anos anteriores. Instrumento de verificação da meta: Relatório técnico dos resultados das competições.

O calendário esportivo foi afetado pela pandemia do Coronavírus. Apesar disto, no retorno às competições, os atletas participantes do projeto apresentaram bons resultados. Além disto, reforça-se que mesmo no período de restrições impostas pela pandemia, os beneficiários mantiveram seus treinamentos e dedicação. Para a melhora do aspecto técnico dos atletas, o Núcleo de Alto Rendimento Esportivo teve grande contribuição ao ceder estrutura e profissionais para que os atletas pudessem treinar e se preparar com as melhores condições possíveis, durante e após um período de grande incerteza, decorrente da pandemia do Coronavírus. Por conseguinte, conforme resultados abaixo, a meta qualitativa 1 deste projeto foi **atingida**. A seguir, são apresentados os resultados dos atletas de Atletismo, Rugby e Taekwondo, procedidos de análise de desempenho.

Atletas de Atletismo

A preparação dos atletas de atletismo do projeto foi voltada foi direcionada aos principais eventos estaduais, nacionais e internacionais. Nos primeiros meses do ano, os atletas realizam “treinamentos de base”, caracterizados pelo alto volume de exercícios, relacionados à preparação geral. Após, foram realizados treinamentos específicos visando preparo para as provas de competição, os quais são adaptados conforme o calendário de eventos esportivos e estado de treinamento dos atletas. Além da melhora dos resultados (apresentada a seguir), destaca-se a convocação do atleta Lucas Carvalho para os Jogos Olímpicos de Tóquio – 2021.

Tabela 2. Meta Qualitativa 1 – Atletas de Atletismo.

Nome	2020	2021 - 2022	Análise
AYLANA FERREIRA CEZAR	3ª colocada no Campeonato Brasileiro Sub-20 na prova de 3000 metros com obstáculos	1ª colocada no Campeonato Brasileiro Sub-20 na prova de 3000 metros com obstáculos (2022)	A atleta melhorou seu resultado. Com grande dedicação aos treinamentos, Aylana obteve sua primeira convocação para a seleção brasileira em 2022 e representou o

			país no Campeonato Panamericano e Sulamericano de Cross Country, conquistando o 3º lugar.
BRUNO CESAR AMARAL SILVA SANTIAGO	4º colocado Torneio FPA Adulto e Sub-20 nos 110 metros com barreiras	5º colocado no Campeonato Brasileiro Sub-23 na prova do Decatlo (2021)	O atleta não melhorou o seu resultado. O atleta abandonou a prática esportiva no ano de 2021.
ELIAS DA SILVA LISBOA	5º colocado no Campeonato Paulista de Atletismo Sub-20 nos 3000 metros com obstáculos	1º colocado no Circuito Paulista Open – Adulto e Sub-20 na prova 3000 metros com obstáculos (2022)	O atleta obteve melhora de sua colocação na prova dos 3000 metros com obstáculos. Elias tem apresentado grande dedicação nos treinos e tem melhorado suas marcas pessoais, conquistando melhores colocações no ranking nacional.
ESTHER SANTOS BARRETO	Não competiu	5º colocada na LIVE! Run XP São Paulo na prova de 5 Km	A atleta obteve uma boa colocação em um evento de corrida de rua. Após um período com uma lesão no pé direito, a atleta tem voltado a apresentar boa forma em competições esportivas.
GUILHERME ADEMILSON DOS ANJOS SANTOS	1º colocado na prova dos 1500 metros rasos no Campeonato Estadual Loterias Caixa de Atletismo Adulto do Mato Grosso do Sul (2019)	1º colocado na prova dos 1500 metros rasos no Campeonato Estadual Loterias Caixa de Atletismo Adulto do Mato Grosso do Sul (2022)	O atleta manteve sua colocação nos eventos da prova de 1500 metros rasos. O atleta não competiu nesta prova nos anos de 2020 e 2021 devido às restrições impostas pela pandemia.
GUILHERME RODRIGUES SANTANA ORENHAS	4º colocado na prova dos 800 metros rasos no Grande Prêmio Internacional Loterias Caixa de Atletismo	2º colocado na prova dos 800 metros rasos no Grande Prêmio Internacional Loterias Caixa de Atletismo (2022)	O atleta melhorou sua colocação na prova dos 800 metros rasos no ano de 2022. Guilherme é um atleta considerado como promessa nacional na prova dos 800 metros rasos. No ano de 2022, além da melhora de resultados, participou de um camping de treinamento na Bolívia.
ISAIAS GARCIA CIPRIANO DOS SANTOS	27º colocado no Campeonato Brasileiro Sub-20 nos 1500 metros rasos	27º colocado no Campeonato Brasileiro Sub-20 nos 1500 metros rasos (2021)	O atleta manteve sua colocação nos eventos da prova de 1500 metros rasos.
JANAINA LIMA DE PAULO	5º colocada na prova dos 3000 metros com obstáculos no Campeonato Brasileiro Sub-23 (2018)	1º colocada na prova dos 3000 metros com obstáculos na Copa Brasil Loterias Caixa de Meio-fundo e Fundo (2022)	A atleta melhorou sua colocação na prova dos 3000 metros com obstáculos no ano de 2022. A atleta não competiu nesta prova entre 2019 e 2021 devido às restrições impostas pela pandemia e um procedimento cirúrgico para retirada de uma hérnia.
JESSICA HONORATO CAETANO	1ª colocada na prova dos 100 metros rasos no Campeonato Paulista de Atletismo Sub-23	1ª colocada na prova dos 100 metros rasos no Campeonato Paulista de Atletismo Adulto (2022)	A atleta manteve sua colocação em relação ao período anterior em uma competição de uma categoria superior. Além do resultado expressivo, Jéssica tem melhorado seus tempos e se apresenta como uma promessa da prova dos 100 metros rasos.
JENIFER DO NASCIMENTO SILVA	2ª colocada no Torneio Atletismo Paulista na prova dos 5000 metros	1ª colocada Circuito Paulista Open na prova dos 5000 metros rasos.	Jenifer melhorou seu resultado na prova dos 5000 metros rasos em relação ao período anterior. Além

	rasos		disto, em 2021 a atleta foi a melhor brasileira qualificada na Prova de São Silvestre, obtendo a 3ª colocação.
JÚLIO CÉSAR AGRIPINO DOS SANTOS	Não competiu	6º colocado na prova dos 5000 metros rasos dos Jogos Paralímpicos de Tóquio-2021	O atleta se dedicou aos treinos e conseguiu classificação para os Jogos Paralímpicos mesmo com as restrições impostas pela pandemia, as quais impediram que Júlio competisse no ano de 2020. O atleta obteve classificação para os Jogos Paralímpicos de Tóquio-2021, conquistando o 5º lugar.
KAIO VINICIUS LIRA DA SILVA BASTOS	12º colocado no Troféu Brasil de Atletismo nos 400 metros rasos	8º colocado no Troféu Brasil de Atletismo nos 400 metros rasos (2021)	O atleta melhorou sua colocação em relação à 2020. Kaio tem apresentado boa evolução na prova dos 400 metros rasos, uma vez que, anteriormente o atleta fazia a prova de 800 metros rasos.
LUCAS DA SILVA CARVALHO	1º colocado no Troféu Brasil de Atletismo nos 400 metros rasos	1º colocado no Troféu Brasil de Atletismo nos 400 metros rasos 1º colocado no Campeonato Sul-Americano de Atletismo nos 400 metros rasos	O atleta manteve sua colocação em relação ao Troféu Brasil de Atletismo de 2020 e se classificou para o Campeonato Sul-Americano, o qual venceu. Além disso, em 2021, Lucas representou o Brasil nos Jogos Olímpicos de Tóquio (o primeiro do atleta).

A atleta Gabriela Paias Martinez substituiu o atleta Bruno César Amaral Silva Santiago após seu abandono da prática esportiva em 2021. A seguir é apresentada a análise qualitativa do desempenho da atleta substituta, considerando os anos 2021 e 2022.

Nome	2021	2022	Análise
Gabriela Paias Martinez	7º colocação na prova dos 200 metros rasos no Torneio Atletismo Paulista	5º colocação na prova dos 200 metros rasos no Circuito Paulista Open – Adulto e Sub-20	A atleta melhorou sua colocação em relação ao ano de 2021. Gabriela é dedicada aos treinos e frequentemente realiza trabalhos adicionais de fortalecimento nas dependências do NAR.

Atletas de Taekwondo

O Taekwondo foi uma das mais prejudicadas com as restrições impostas pela pandemia, uma vez que, é um esporte de contato. De 2020 ao fim do primeiro semestre de 2021, diversos eventos foram cancelados. Apesar disso, ao fim das restrições para treinamentos, os atletas apresentaram grande destaque no retorno das competições, com a conquista de títulos importantes no âmbito estadual e convocações para a seleção brasileira. Neste ponto, o Núcleo

de Alto Rendimento Esportivo foi fundamental em garantir as melhores condições de treinamento e apoio para os atletas do projeto.

Tabela 3. Meta Qualitativa 1 – Atletas de Tekwondo.

Nome	2019-2020	2021 - 2022	Análise
Aaron Cezar Vargas Lima	3º colocado no Campeonato Paulista	1º colocado no Campeonato Paulista	O atleta melhorou seu desempenho no Campeonato Paulista, conquistando o título em sua categoria.
Celydiene Kristina Soares de Sousa Carneiro	1ª colocada no Campeonato Paulista	1ª colocada no Campeonato Paulista	A atleta manteve seu bom desempenho com o título do Campeonato Paulista em sua categoria. Além disto, Celydiene obteve destaque na modalidade ao participar de competições internacionais no ano de 2021.
Gustavo Bianchi Freitas	1º colocado no Campeonato Paulista	1º colocado no Campeonato Paulista	O atleta voltou a vencer o Campeonato Paulista de Taekwondo, mesmo após lesões no joelho e tornozelo, as quais tiraram o atleta de competições oficiais. Gustavo é considerado uma promessa na modalidade.
Henrique Igor da Silva	1º colocado no Campeonato Paulista	1º colocado no Campeonato Paulista	Henrique continuou em sua boa forma ao vencer o Campeonato Paulista. Além disto, participou de uma competição internacional em 2021 e de campings com a seleção brasileira da modalidade.
Henrique Mori Vidotto	Treinamentos	3º colocado no Campeonato Paulista	Devido às restrições impostas pela pandemia, o atleta Henrique não participou de competições em 2020. Em 2021, obteve bom desempenho ao conquistar o 3º lugar no Campeonato Paulista.
João Pedro Azeredo Moreira	Treinamentos	3º colocado na Copa Sudeste	O atleta João não competiu em 2020 por causa das restrições impostas pela pandemia. Em 2021, foi terceiro colocado na Copa Sudeste.
Jorge Santos de Souza	Atleta iniciou as competições em 2022	1º colocado no Campeonato Paulista	Jorge iniciou os treinamentos em 2020, antes das restrições impostas pela pandemia. Em 2022, em sua estreia em competições, se tornou campeão paulista e é considerado uma promessa na modalidade.
Kawanny de Carvalho	Treinamentos	3ª colocada no Campeonato Paulista	A atleta Kawanny iniciou os treinamentos em 2020 e fez sua primeira competição em 2022. A atleta se dedicou aos treinamentos e já obteve destaque na modalidade ao conseguir a terceira colocação no Campeonato Paulista.
Leandro Abner Ferreira de Souza	1º colocado no Campeonato Paulista	1º colocado no Campeonato Paulista	Leandro manteve bom desempenho com o título do Campeonato Paulista. Além disto, em 2022 foi convocado para a seleção brasileira da modalidade para realização de treinamentos.
Lucas Freitas de Souza	2º colocado no Campeonato Paulista	1º colocado no Campeonato Paulista	O atleta Lucas Freitas melhorou seu desempenho ao conquistar o título do Campeonato Paulista em sua categoria. O atleta se dedicou aos treinamentos nas dependências do Núcleo de Alto

			Rendimento Esportivo (NAR-SP).
Marcos Vinícius Dantas Andrade dos Reis Gonçalves	2º colocado no Campeonato Paulista	1º colocado no Campeonato Paulista	O atleta melhorou seu desempenho ao vencer o Campeonato Paulista de Taekwondo em sua categoria. Marcos se dedicou aos treinamentos e apresentou grande melhora técnica.
Renata Mori Vidotto	1º colocada no Campeonato Paulista	1º colocada no Campeonato Paulista	A atleta manteve o bom desempenho ao vencer o Campeonato Paulista em 2021. Renata participou de todos os treinamentos nas dependências do NAR-SP.
Taynara Rebeca Martins de Lima e Silva	2º colocada no Campeonato Paulista	2º colocada no Campeonato Paulista	A atleta manteve o desempenho no Campeonato Paulista ao conquistar a segunda colocação, mesmo com uma lesão no joelho.
Thiago do Nascimento Fradique	Não competiu	2º colocado na Copa Sudeste	Devido às restrições impostas pela pandemia, o atleta Thiago não competiu em 2020. Em 2021, o atleta obteve ótimo desempenho na Copa Sudeste (2ª colocação).

Os atletas Jean Pierre Berrocal Mamani e Nichollas Ferreira Gomes não participaram de competições no período por causa de restrições vinculadas à pandemia. No retorno das competições, os atletas estiveram impossibilitados de participar por conta de lesões no quadril e joelho, respectivamente. Apesar disto, destaca-se que ambos participaram dos treinamentos nas dependências do Núcleo de Alto Rendimento Esportivo.

Atletas de Rugby

A preparação dos atletas de Rugby objetivou o bom desempenho nas competições internacionais, como o Campeonato Sul-Americano, o Circuito Mundial de Rugby e a Superliga Americana de Rugby (SLAR). Após um período de restrições decorrentes da pandemia do Coronavírus e cancelamento de eventos, os atletas do projeto alcançaram bons resultados nos eventos principais. Além disto, destaca-se a convocação das atletas Aline Ribeiro Furtado, Bianca Santos Silva, Haline Leme Scatrut, Eshyllen Coimbra Cardoso, Gabriela de Farias Lima e Leila Cássia dos Santos Silva para representar o país nos Jogos Olímpicos de Tóquio, realizados em 2021.

Tabela 4. Meta Qualitativa 1 – Atletas de Rugby.

Nome	2019-2020	2021 - 2022	Análise
Aline Mayumi Koeke Bednarski	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	Lesionada	A atleta obteve o título sul-americano com a seleção brasileira. Na temporada 2021-2022, Aline teve uma ruptura ligamentar no joelho que impediu a atleta de participar de

			competições. Apesar disto, a jogadora realizou tratamento e exercícios de fortalecimento voltados ao retorno às competições com o acompanhamento da seleção brasileira de Rugby e nas estruturas do Núcleo de Alto Rendimento Esportivo.
Aline Ribeiro Furtado	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	A atleta Aline Furtado manteve o ótimo desempenho com a seleção brasileira de Rugby com os títulos sul-americanos. Além disto, em 2021 a atleta foi convocada para representar o país nos Jogos Olímpicos de Tóquio.
Andressa do Nascimento Alves	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	Componente da seleção brasileira, a atleta manteve o desempenho em relação à análise anterior.
Anne Crystyan Oliveira dos Santos	Treinamentos	Lesionada	Anne é uma atleta considerada como jovem promessa do Rugby brasileiro e com expectativa de representar o país nos Jogos Olímpicos de Paris em 2024. No período de 2019-2020, a atleta participou de treinamentos e campings com a seleção brasileira. A ausência de competições para a atleta ocorreu por conta das restrições impostas pela pandemia. Na temporada 2021-2022, Anne sofreu uma lesão ligamentar no joelho, a qual impediu que representasse a seleção. No entanto, a atleta realizou tratamento e treinamentos para o retorno às competições com o apoio da Comissão Técnica da seleção e nas dependências do NAR-SP.
Bianca Santos Silva	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	Bianca é atleta destaque da seleção brasileira. Além do título sul-americano em 2022, a atleta foi convocada para os Jogos Olímpicos de Tóquio-2021. A atleta é muito dedicada aos treinamentos e foi destacada pela World Rugby como uma das principais jogadoras do Circuito Mundial.
Camila Isis Santos Carvalho	Treinamentos	8ª colocada no Circuito Mundial de Rugby	A atleta não competiu em 2020-2021 devido às restrições impostas pela pandemia. Em 2022, representou o país no Circuito Mundial de Rugby. A atleta é jovem e sua convocação para participação do circuito mundial representa o destaque da atleta e sua importância para o ciclo olímpico de Paris-2024.
Claudia Jaqueline Lopes Teles	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	A atleta manteve o desempenho junto à seleção brasileira da modalidade. Além disto, a atleta apresentou grande dedicação aos treinamentos e participou de campings da modalidade.
Eshyllen Coimbra	1ª colocada no	1ª colocada no	A atleta manteve a hegemonia da

Cardoso	Campeonato Sul-Americano de Rugby	Campeonato Sul-Americano de Rugby	seleção brasileira de Rugby na América do Sul com os títulos sul-americanos. Além disto, Eshyllen foi convocada para representar o país nos Jogos Olímpicos de Tóquio-2021.
Franciele Barros Martins	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	Lesionada	Franciele teve uma lesão ligamentar no joelho. A atleta passou por um procedimento cirúrgico, o qual impediu que a atleta voltasse para as competições no ciclo 2021-2022. Apesar disto, a atleta participou dos treinamentos de fortalecimento e tratamento com a comissão técnica da seleção brasileira nas dependências do Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo.
Gabriela de Farias Lima	Iniciou na modalidade.	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	A atleta é grande destaque na modalidade. Na temporada 2019-2020, Gabriela iniciou os treinamentos na modalidade após chamar a atenção da comissão técnica da seleção em algumas atividades de promoção do esporte. Em 2021 foi campeão sul-americana e convocada para representar o Brasil nos Jogos Olímpicos de Tóquio-2021.
Haline Leme Scatrut	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	Auxiliou a seleção brasileira a manter a hegemonia no continente com a vitória no campeonato sul-americano. Além disto, foi convocada para os Jogos Olímpicos de Tóquio- 2021.
Isadora Lopes de Souza	10ª colocada no Circuito Mundial de Rugby	8ª colocada no Circuito Mundial de Rugby	A atleta participou da melhora da campanha da seleção brasileira no Circuito Mundial de Rugby. Além disto, se dedicou aos treinamentos e participou de campings da modalidade.
Larissa Alves de Carvalho	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	A atleta manteve o ótimo desempenho junto à seleção e é considerada promessa para o atual ciclo olímpico.
Leila Cassia dos Santos Silva	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	Leila venceu o campeonato sul-americano com a seleção brasileira. Além disto, obteve destaque na modalidade com a convocação para os Jogos Olímpicos de Tóquio – 2021.
Silvana Oliveira Alves dos Santos	Treinamentos	Treinamentos	A atleta é considerada uma promessa da modalidade e participou de treinamentos e campings com a seleção brasileira de Rugby.
Adrio Luiz Melo	4º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	3º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	Adrio melhorou seu desempenho com a seleção brasileira de Rugby com a conquista do 3º lugar no Campeonato Sul-Americano.
Alexandre Victor Figueiredo Alves	4º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	3º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	O atleta Alexandre se dedicou aos treinos e melhorou seu desempenho com a terceira colocação do Brasil no Campeonato Sul-Americano de Rugby.

Caique Santiago Silva Segura	4º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	Lesionado	Caique não participou das competições no período 2021-2022 por conta de uma lesão. No entanto, o atleta continuou os treinamentos e tratamento com a comissão técnica da seleção brasileira nas dependências do NAR-SP.
Carlos Rafael Aparecido Souza de Moura	Treinamentos	Treinamentos	Devido às restrições impostas pela pandemia e lesões, o atleta Carlos Rafael não realizou competições no período. No entanto, se dedicou aos treinamentos e participou de campings com a seleção brasileira.
Douglas Tiago Rauth	4º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	3º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	O atleta melhorou seu desempenho ao integrar a seleção brasileira no Campeonato Sul-Americano de Rugby.
Endy Willian de Jesus Pinheiro	4º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	3º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	Endy participou ativamente da conquista do terceiro lugar no Campeonato Sul-Americano. O atleta se dedicou aos treinos e é considerado um dos principais jogadores do elenco.
Felipe Gonçalves Cunha	4º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	3º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	O atleta melhorou seu desempenho na campanha que deu o terceiro lugar ao Brasil no Campeonato Sul-Americano de Rugby.
Gabriel Henrique Souza de Oliveira	Treinamentos	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23.	O atleta Gabriel participou de treinamentos e campings com a seleção brasileira de Rugby e em 2021 conquistou o 3º lugar com a seleção no Campeonato Sul-Americano sub-23.
Gabriel Zurka Almeida Delgado Quirino	Treinamentos	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23.	O atleta se dedicou aos treinamentos e conquistou o 3º lugar com a seleção no Campeonato Sul-Americano sub-23.
Henrique Ribeiro Ferreira	Treinamentos	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23.	Henrique se dedicou aos treinamentos e conquistou o 3º lugar com a seleção no Campeonato Sul-Americano sub-23.
Joel Andres Ramirez	4º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	3º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	O atleta melhorou seu resultado ao participar junto à seleção brasileira de Rugby do Campeonato Sul-Americano de Rugby, no qual obteve o terceiro lugar.
Kauã Matheus de Oliveira Guimarães	Treinamentos	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23.	Devido às restrições impostas pela pandemia, Kauã não participou de competições em 2020. No entanto, teve ótimo desempenho em 2021 com o 3º lugar no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23.
Leonardo de Souza da Silva	Treinamentos	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23.	O atleta Leonardo Silva se dedicou aos treinamentos e campings com a seleção brasileira de rugby e, em 2021, conquistou o 3º lugar no Campeonato Sul-Americano sub-23.
Leonel Moreno	5º lugar na Superliga Americana de Rugby (SLAR)	Lesão	O atleta Leonel Moreno ficou em 5º lugar na Superliga Americana de Rugby. Em 2022, uma lesão

			impossibilitou o atleta de representar a seleção brasileira. No entanto, teve acompanhamento nos treinamentos e tratamento pela comissão técnica da seleção nas dependências do NAR-SP.
Lucas Ferrer Spago	Treinamentos	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23.	Devido às restrições impostas pela pandemia, Lucas Spago não disputou competições oficiais em 2019-2020. No entanto, em 2021, foi convocado para a seleção brasileira de rugby e conquistou o terceiro lugar no sul-americano da modalidade.
Matheus Alexandre Menezes de Almeida	Treinamentos	Lesão	Matheus participou de treinamentos e campings durante o período 2019-20. Em 2021-22 o atleta teve uma lesão que impossibilitou a presença em competições oficiais. Apesar disto, Matheus realiza treinamentos com a seleção brasileira da modalidade nas dependências no NAR-SP.
Matheus Augusto de Souza Claudio	5º lugar na Superliga Americana de Rugby (SLAR)	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23.	Matheus Augusto foi 5º colocado na Superliga Americana de Rugby. Em 2021, foi convocado para a seleção brasileira para disputa do Campeonato Sul-Americano sub-23, no qual obteve o 3º lugar.
Matheus Rodrigues da Rocha	Treinamentos	5º lugar na Superliga Americana de Rugby (SLAR)	Devido ao cancelamento das competições, o atleta Matheus Rocha não participou de eventos em 2020. Em 2021, conquistou o 5º lugar na Superliga Americana de Rugby com o time Cobras Brasil (única equipe que representou o país na competição).
Pedro Henrique Soares Aparecido	Treinamento	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23.	O atleta Pedro Aparecido se dedicou aos treinamentos com a seleção brasileira de Rugby em 2019-2020 e não competiu por conta das restrições impostas pela pandemia. Em 2021, conquistou o 3º lugar no Campeonato Sul-Americano de Rugby sub-23.
Robert Aguinaldo Tenório da Silva Santos	4º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	3º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	O atleta Robert melhorou seu desempenho quando comparado ao período anterior. O jogador integrou a seleção brasileira durante a conquista do terceiro lugar no campeonato Sul-Americano.

Meta 2: Proporcionar atendimento de qualidade a todos os beneficiários. Indicador: Condições ideais de treinamento, estrutura e atividades esportivas. Verificador: Foto das instalações e currículo dos profissionais contratados.

A seguir, são apresentadas as estruturas do Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo (NAR-SP), utilizadas para o treinamento e preparação dos atletas de alto rendimento do referente projeto. O NAR-SP conta com instalações modernas e acessíveis para garantir as condições ideais de treinamento dos atletas. Além disto, os profissionais contratados atuaram ativamente na realização de avaliações e análises dos atletas beneficiários do projeto, além de *feedbacks* aos técnicos responsáveis, contribuindo na preparação dos atletas. São apresentadas fotos das instalações do NAR-SP e currículos dos profissionais.

Nome: Túlio Bernardo Macedo Alfano Moura
Função: Supervisor técnico
Descrição: Doutor em Educação Física pelo Programa de Pós-Graduação Associado em Educação Física - UEM/UEL na linha de Fatores psicossociais e motores relacionados ao desempenho humano. Graduado no curso de Educação Física - Bacharelado pela Universidade Estadual de Londrina. Integrante do Laboratório de Pesquisa Aplicada em Biomecânica (LAPEB). Supervisor técnico do Núcleo de Alto Rendimento Esportivo (NAR-SP). Coordenador de pós-graduação Lato Sensu em Ciência e Prática do Esporte de Alto Rendimento pelo Núcleo de Alto Rendimento Esportivo/Instituto Singularidades. Link currículo-lattes: http://lattes.cnpq.br/8266849134523944

Nome: Irineu Loturco Filho
Função: Consultor neuromuscular
Descrição: Possui graduação em Esporte pela Universidade de São Paulo (1999), mestrado em Alto Rendimiento Deportivo pela Universidad Pablo de Olavide (2010) e doutorado em Alto Rendimiento Deportivo pela Universidad Pablo de Olavide (2014). Atualmente é Director of Sport Science & Research Leader e Consultor Neuromuscular no Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo (NAR-SP). Também atua como Coordenador Científico do Curso de Pós-Graduação em Metodologia do Treinamento para o Alto Rendimento Esportivo no NAR-SP, como Professor e Orientador no Curso de Pós-

Graduação em Medicina Esportiva da Universidade Federal do Estado de São Paulo (UNIFESP) e como Coordenador Científico do Curso de Treinamento de Força e Potência Muscular da Confederação Brasileira de Futebol. Tem vasta experiência na área de treinamento e pesquisa voltada ao esporte de alto rendimento.

Link currículo-lattes: <http://lattes.cnpq.br/0370724009248558>



Figura 12. NAR-SP



Figura 13. Sala de musculação.



Figura 14. Campo de Rugby

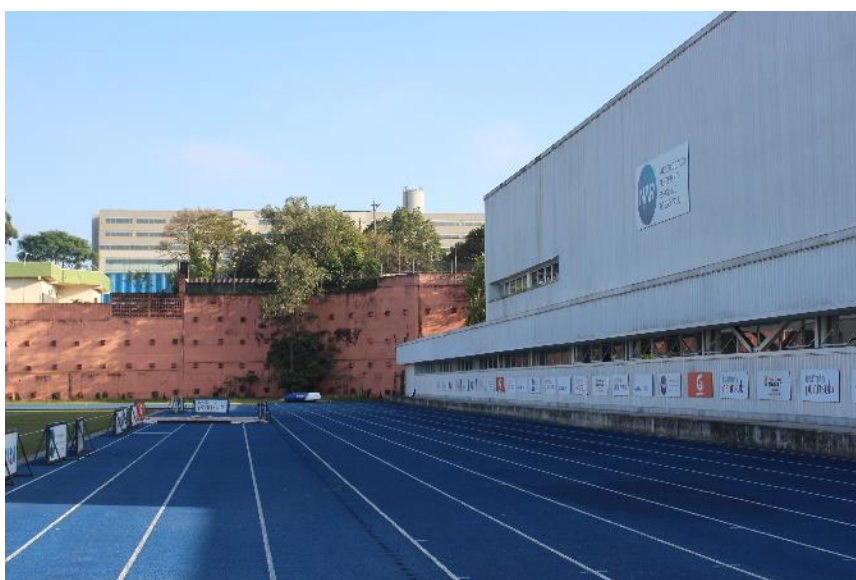


Figura 15. Pista de Atletismo.



Figura 16. Tatame Taekwondo.



Figura 17. Sala de fisioterapia.



Figura 18. Refeitório.



Figura 19. Treinamento – Atletas Taekwondo.



Figura 20. Treinamento – Atletas Atletismo.



Figura 21. Treinamento – Atletas Atletismo.



Figura 22. Treinamento – Rugby Masculino.



Figura 23. Treinamento – Rugby Feminino.



Figura 24. Análise – Consultor Neuromuscular.



Figura 25. Análise – Consultor Neuromuscular.

2.2 Metas Quantitativas:

Meta 1: Melhoria dos resultados em competições oficiais de pelo menos 50% dos atletas do projeto em 2020. Indicador: Resultado das competições. Linha de base: Resultado de competições de mesmo nível em anos anteriores. Instrumento de verificação da meta: Relatório técnico dos resultados das competições.

Dos 65 (100%) atletas presentes no projeto, 36 (55,38%) melhoraram os resultados em competições oficiais. Desta forma, a meta quantitativa 1 do projeto foi **atingida**. Reitera-se que a pandemia do Coronavírus prejudicou a realização de eventos em 2020. Assim, alguns atletas do projeto não puderam participar de competições no período. Mesmo com a ausência de competições, os atletas se dedicaram aos treinamentos e obtiveram ótimos resultados esportivos em 2021-2022, com destaque para conquistas internacionais e convocações para representação da seleção brasileira e participação nos Jogos Olímpicos. A seguir, são apresentados os resultados referentes à meta quantitativa 1.

Tabela 5. Porcentagem de melhora dos atletas do projeto.

Melhora de Desempenho (em % de participantes do projeto)	
Sim	Não
55,38 %	44,62%

Atletas de Atletismo

Tabela 6. Meta quantitativa 1 – Atletas de Atletismo.

Nome	2020	Fonte 2020	2021 - 2022	Fonte 2021 - 2022
AYLANA FERREIRA CEZAR	3ª colocada no Campeonato Brasileiro Sub-20 na prova de 3000 metros com obstáculos	https://cbat.org.br/novo/competicoes/brasileiro_sub20/2020/	1ª colocada no Campeonato Brasileiro Sub-20 na prova de 3000 metros com obstáculos (2022)	https://cbat.org.br/novo/competicoes/brasileiro_sub20/2022/resultados.php
BRUNO CESAR AMARAL SILVA SANTIAGO	4º colocado Torneio FPA Adulto e Sub-20 nos 110 metros com barreiras	https://atletismopaulista.com.br/wp-content/uploads/2020/03/BOLETIM-14032020-mesclado.pdf	5º colocado no Campeonato Brasileiro Sub-23 na prova do Decatlo (2021)	https://cbat.org.br/novo/competicoes/brasileiro_sub23/2021/resultados.php
ELIAS DA SILVA LISBOA	5º colocado no Campeonato Paulista de Atletismo Sub-20 nos 3000 metros com obstáculos	https://atletismopaulista.com.br/wp-content/uploads/2020/11/BOLETIM-01.11.2020-SUB20_v1.pdf	1º colocado no Circuito Paulista Open – Adulto e Sub-20 na prova 3000 metros com obstáculos (2022)	chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://atletismopaulista.com.br/wp-content/uploads/2022/02/BOLETIM-1o-CIRCUITO-PAULISTA-OPEN.pdf
ESTHER SANTOS	Não competiu	NADA CONSTA	5º colocada na	https://ngtechno.com/live-run-xp-sao-

BARRETO			LIVE! Run XP São Paulo na prova de 5 Km	paulo/
GUILHERME ADEMILSON DOS ANJOS SANTOS	1º colocado na prova dos 1500 metros rasos no Campeonato Estadual Loterias Caixa de Atletismo Adulto do Mato Grosso do Sul (2019)	http://www.atletismoms.org.br/resultados	1º colocado na prova dos 1500 metros rasos no Campeonato Estadual Loterias Caixa de Atletismo Adulto do Mato Grosso do Sul (2022)	http://www.atletismoms.org.br/resultados
GUILHERME RODRIGUES SANTANA ORENNHAS	4º colocado na prova dos 800 metros rasos no Grande Prêmio Internacional Loterias Caixa de Atletismo	https://cbat.org.br/novo/competicoes/gpbrazil/resultados.php	2º colocado na prova dos 800 metros rasos no Grande Prêmio Internacional Loterias Caixa de Atletismo (2022)	https://cbat.org.br/novo/competicoes/gpbrazil/2022_br/resultados.php
ISAIAS GARCIA CIPRIANO DOS SANTOS	27º colocado no Campeonato Brasileiro Sub-20 nos 1500 metros rasos	https://cbat.org.br/novo/competicoes/brasileiro_sub20/2020/	27º colocado no Campeonato Brasileiro Sub-20 nos 1500 metros rasos (2021)	https://cbat.org.br/novo/competicoes/brasileiro_sub20/2021/index.php
JANAINA LIMA DE PAULO	5º colocada na prova dos 3000 metros com obstáculos no Campeonato Brasileiro Sub-23 (2018)	https://cbat.org.br/competicoes/brasileiro_sub23/2018/resultados.asp	1º colocada na prova dos 3000 metros com obstáculos na Copa Brasil Loterias Caixa de Meio-fundo e Fundo (2022)	https://cbat.org.br/novo/competicoes/meio_fundo_fundo/2022/resultados.php
JESSICA HONORATO CAETANO	1ª colocada na prova dos 100 metros rasos no Campeonato Paulista de Atletismo Sub-23	chrome-extension://efaidnbnmnibpcajpcglclefindmkaj/https://atletismopaulista.com.br/wp-content/uploads/2021/11/BOLETIM-SUB23-E-BAND_v2.pdf	1ª colocada na prova dos 100 metros rasos no Campeonato Paulista de Atletismo Adulto (2022)	https://atletismopaulista.com.br/980-campeonato-paulista-loterias-caixa-de-atletismo-adulto-2022/resultado-paulista-adulto-2022/
JENIFER DO NASCIMENTO SILVA	2ª colocada no Torneio Atletismo Paulista na prova dos 5000 metros rasos	https://atletismopaulista.com.br/resultados/	1ª colocada Circuito Paulista Open na prova dos 5000 metros rasos.	https://atletismopaulista.com.br/resultados/
JÚLIO CÉSAR AGRIPINO DOS SANTOS	Não competiu	NADA CONSTA	6º colocado na prova dos 5000 metros rasos dos Jogos Paralímpicos de Tóquio-2021	https://www.paralympic.org/tokyo-2020
KAIO VINICIUS LIRA DA SILVA BASTOS	12º colocado no Troféu Brasil de Atletismo nos 400 metros rasos	https://www.cbat.org.br/repositorio/resultados/2019/resultadotb2020.pdf	8º colocado no Troféu Brasil de Atletismo nos 400 metros rasos (2021)	https://cbat.org.br/novo/competicoes/trofeu_brasil/2021/
LUCAS DA SILVA CARVALHO	1º colocado no Troféu Brasil de	https://www.cbat.org.br/repositorio	1º colocado no Troféu Brasil de	https://cbat.org.br/novo/competicoes/trofeu_brasil/2021/

	Atletismo nos 400 metros rasos	/resultados/2019/resultadotb2020.pdf	Atletismo nos 400 metros rasos 1º colocado no Campeonato Sul-Americano de Atletismo nos 400 metros rasos	https://atletismosudamericano.org/wp-content/uploads/2021/03/Resultado-general-52-Campeonato-Sudamericano-Mayores.pdf
--	--------------------------------	--------------------------------------	---	---

Atleta Substituta

Nome	2021	Fonte 2021	2022	Fonte 2022
Gabriela Paias Martinez	7º colocação na prova dos 200 metros rasos no Torneio Atletismo Paulista	chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefin dmkaj/https://atletismopaulista.com.br/wp-content/uploads/2021/08/BOLETIM-3107_01082021_v5.pdf	5º colocação na prova dos 200 metros rasos no Circuito Paulista Open Adulto e Sub-20	chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefin dmkaj/https://atletismopaulista.com.br/wp-content/uploads/2022/05/BOLETIM-5o-CIRCUITO-PAULISTA-OPEN-mesclado-1-1.pdf

Atletas de Taekwondo

Tabela 7. Meta quantitativa 1 – Atletas de Taekwondo.

Nome	2019-2020	Fonte 2019-2020	2021 - 2022	Fonte 2021 - 2022
Aaron Cezar Vargas Lima	3º colocado no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php	1º colocado no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php
Celydiene Kristina Soares de Sousa Carneiro	1ª colocada no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php	1º colocada no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php
Gustavo Bianchi Freitas	1º colocado no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php	1º colocado no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php
Henrique Igor da Silva	1º colocado no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php	1º colocado no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php
Henrique Mori Vidotto	Treinamentos	NADA CONSTA	3º colocado no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php
João Pedro Azeredo Moreira	Treinamentos	NADA CONSTA	3º colocado na Copa Sudeste	https://cbtkd.org.br/evento/738/copa-regional-sudeste-poomsae-faixas-pretas
Jorge Santos de Souza	Atleta iniciou as competições em 2022	NADA COSTA	1º colocado no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php

Kawanny de Carvalho	Treinamentos	NADA CONSTA	3ª colocada no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php
Leandro Abner Ferreira de Souza	1º colocado no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php	1º colocado no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php
Lucas Freitas de Souza	2º colocado no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php	1º colocado no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php
Marcos Vinícius Dantas Andrade dos Reis Gonçalves	2º colocado no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php	1º colocado no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php
Renata Mori Vidotto	1º colocada no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php	1º colocada no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php
Taynara Rebeca Martins de Lima e Silva	2º colocada no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php	2º colocada no Campeonato Paulista	http://fetes.com.br/index.php
Thiago do Nascimento Fradique	Não competiu	NADA CONSTA	2º colocado na Copa Sudeste	https://cbtkd.org.br/evento/738/copa-regional-sudeste-poomsae-faixas-pretas

Os atletas Jean Pierre Berrocal Mamani e Nichollas Ferreira Gomes não participaram de competições no período por causa de restrições vinculadas à pandemia. No retorno das competições, os atletas estiveram impossibilitados de participar por conta de lesões no quadril e joelho, respectivamente. Apesar disto, destaca-se que ambos participaram dos treinamentos nas dependências do Núcleo de Alto Rendimento Esportivo.

Atletas de Rugby

Tabela 8. Meta quantitativa 1 – Atletas de Rugby.

Nome	2019-2020	Fonte 2019-2020	2021 - 2022	Fonte 2021 - 2022
Aline Mayumi Koeke Bednarski	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2020/11/29/yaras-conquistam-18o-titulo-sul-americano-em-montevideu/	Lesão	NADA CONSTA
Aline Ribeiro Furtado	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2020/11/29/yaras-conquistam-18o-titulo-sul-americano-em-montevideu/	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2022/06/11/yaras-vencem-colombia-e-faturam-invictas-vigesimo-titulo-sul-americano-de-sevens/
Andressa do Nascimento Alves	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2020/11/29/yaras-conquistam-18o-titulo-sul-americano-em-montevideu/	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2022/06/11/yaras-vencem-colombia-e-faturam-invictas-vigesimo-titulo-sul-americano-de-sevens/

		titulo-sul-americano-em-montevideu		
Anne Crystyan Oliveira dos Santos	Treinamentos	NADA CONSTA	Leisonada	NADA CONSTA
Bianca Santos Silva	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2020/11/29/yaras-conquistam-18o-titulo-sul-americano-em-montevideu/	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2022/06/11/yaras-vencem-colombia-e-faturam-invictas-vigesimo-titulo-sul-americano-de-sevens/
Camila Isis Santos Carvalho	Treinamentos	NADA CONSTA	8º colocada no Circuito Mundial de Rugby	https://www.world.rugby/sevens-series/stage/2063/fixtures
Claudia Jaqueline Lopes Teles	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2020/11/29/yaras-conquistam-18o-titulo-sul-americano-em-montevideu/	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2022/06/11/yaras-vencem-colombia-e-faturam-invictas-vigesimo-titulo-sul-americano-de-sevens/
Eshyllen Coimbra Cardoso	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2020/11/29/yaras-conquistam-18o-titulo-sul-americano-em-montevideu/	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2022/06/11/yaras-vencem-colombia-e-faturam-invictas-vigesimo-titulo-sul-americano-de-sevens/
Franciele Barros Martins	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2020/11/29/yaras-conquistam-18o-titulo-sul-americano-em-montevideu/	Lesionada	NADA CONSTA
Gabriela de Farias Lima	Iniciou na modalidade	NADA CONSTA	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2022/06/11/yaras-vencem-colombia-e-faturam-invictas-vigesimo-titulo-sul-americano-de-sevens/
Haline Leme Scatrut	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2020/11/29/yaras-conquistam-18o-titulo-sul-americano-em-montevideu/	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2022/06/11/yaras-vencem-colombia-e-faturam-invictas-vigesimo-titulo-sul-americano-de-sevens/
Isadora Lopes de Souza	10ª colocada no Circuito Mundial de Rugby	https://www.world.rugby/sevens-series/stage/2063/fixtures	8º colocada no Circuito Mundial de Rugby	https://www.world.rugby/sevens-series/stage/2063/fixtures
Larissa Alves de Carvalho	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2020/11/29/yaras-conquistam-18o-titulo-sul-americano-em-montevideu/	1ª colocada no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2022/06/11/yaras-vencem-colombia-e-faturam-invictas-vigesimo-titulo-sul-americano-de-sevens/
Leila Cassia dos Santos Silva	1ª colocada no Campeonato Sul-	http://brasilrugby.com.br/2020/11/29/yaras-conquistam-18o-titulo-sul-americano-em-montevideu/	1ª colocada no Campeonato Sul-	http://brasilrugby.com.br/2022/06/11/yaras-vencem-colombia-e-faturam-invictas-vigesimo-titulo-sul-americano-de-sevens/

	Americano de Rugby	9/yaras-conquistam-18o-titulo-sul-americano-em-montevideu/	Americano de Rugby	faturam-invictas-vigesimo-titulo-sul-americano-de-sevens/
Silvana Oliveira Alves dos Santos	Treinamentos	NADA CONSTA	Treinamentos	NADA CONSTA
Adrio Luiz Melo	4° colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2019/05/27/em-belo-horizonte-brasil-e-superado-pela-argentina-que-levanta-o-titulo-sul-americano-de-rugby-xv/	3° colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	https://www.cob.org.br/pt/galerias/noticias/selecao-masculina-de-rugby-seven-fica-com-bronze-no-sulamericano-da-modalidade/
Alexandre Victor Figueiredo Alves	4° colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2019/05/27/em-belo-horizonte-brasil-e-superado-pela-argentina-que-levanta-o-titulo-sul-americano-de-rugby-xv/	3° colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	https://www.cob.org.br/pt/galerias/noticias/selecao-masculina-de-rugby-seven-fica-com-bronze-no-sulamericano-da-modalidade/
Caique Santiago Silva Segura	4° colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2019/05/27/em-belo-horizonte-brasil-e-superado-pela-argentina-que-levanta-o-titulo-sul-americano-de-rugby-xv/	Lesionado	NADA CONSTA
Carlos Rafael Aparecido Souza de Moura	Treinamentos	NADA CONSTA	Treinamentos	NADA CONSTA
Douglas Tiago Rauth	4° colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2019/05/27/em-belo-horizonte-brasil-e-superado-pela-argentina-que-levanta-o-titulo-sul-americano-de-rugby-xv/	3° colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	https://www.cob.org.br/pt/galerias/noticias/selecao-masculina-de-rugby-seven-fica-com-bronze-no-sulamericano-da-modalidade/
Endy Willian de Jesus Pinheiro	4° colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2019/05/27/em-belo-horizonte-brasil-e-superado-pela-argentina-que-levanta-o-titulo-sul-americano-de-rugby-xv/	3° colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	https://www.cob.org.br/pt/galerias/noticias/selecao-masculina-de-rugby-seven-fica-com-bronze-no-sulamericano-da-modalidade/
Felipe Gonçalves Cunha	4° colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2019/05/27/em-belo-horizonte-brasil-e-superado-pela-argentina-que-levanta-o-titulo-sul-americano-de-rugby-xv/	3° colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	https://www.cob.org.br/pt/galerias/noticias/selecao-masculina-de-rugby-seven-fica-com-bronze-no-sulamericano-da-modalidade/

		argentina-que-levanta-o-titulo-sul-americano-de-rugby-xv/		
Gabriel Henrique Souza de Oliveira	Treinamentos	NADA CONSTA	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23	http://brasilrugby.com.br/2021/11/01/world-rugby-revisa-regulamento-e-declara-brasil-como-3o-lugar-no-apc-2021/
Gabriel Zurka Almeida Delgado Quirino	Treinamentos	NADA CONSTA	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23	http://brasilrugby.com.br/2021/11/01/world-rugby-revisa-regulamento-e-declara-brasil-como-3o-lugar-no-apc-2021/
Henrique Ribeiro Ferreira	Treinamentos	NADA CONSTA	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23	http://brasilrugby.com.br/2021/11/01/world-rugby-revisa-regulamento-e-declara-brasil-como-3o-lugar-no-apc-2021/
Joel Andres Ramirez	4º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2019/05/27/em-belo-horizonte-brasil-e-superado-pela-argentina-que-levanta-o-titulo-sul-americano-de-rugby-xv/	3º colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	https://www.cob.org.br/pt/galerias/noticias/selecao-masculina-de-rugby-seven-fica-com-bronze-no-sulamericano-da-modalidade/
Kauã Matheus de Oliveira Guimarães	Treinamentos	NADA CONSTA	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23	http://brasilrugby.com.br/2021/11/01/world-rugby-revisa-regulamento-e-declara-brasil-como-3o-lugar-no-apc-2021/
Leonardo de Souza da Silva	Treinamentos	NADA CONSTA	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23	http://brasilrugby.com.br/2021/11/01/world-rugby-revisa-regulamento-e-declara-brasil-como-3o-lugar-no-apc-2021/
Leonel Moreno	5º lugar na Superliga Americana de Rugby (SLAR)	http://brasilrugby.com.br/2021/05/02/cobras-arrancam-vitoria-no-ultimo-minuto-em-despedida-na-slar-2021/	Lesão	NADA CONSTA
Lucas Ferrer Spago	Treinamentos	NADA CONSTA	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23	http://brasilrugby.com.br/2021/11/01/world-rugby-revisa-regulamento-e-declara-brasil-como-3o-lugar-no-apc-2021/
Matheus Alexandre Menezes de Almeida	Treinamentos	NADA CONSTA	Lesão	NADA CONSTA
Matheus Augusto de Souza Claudio	5º lugar na Superliga Americana de Rugby (SLAR)	http://brasilrugby.com.br/2021/05/02/cobras-arrancam-vitoria-no-ultimo-minuto-em-despedida-na-slar-2021/	3º colocado no Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23	http://brasilrugby.com.br/2021/11/01/world-rugby-revisa-regulamento-e-declara-brasil-como-3o-lugar-no-apc-2021/
Matheus Rodrigues da Rocha	Treinamentos	NADA CONSTA	5º lugar na Superliga Americana de Rugby (SLAR)	http://brasilrugby.com.br/2021/05/02/cobras-arrancam-vitoria-no-ultimo-minuto-em-despedida-na-slar-2021/
Pedro Henrique	Treinamentos	NADA CONSTA	3º colocado no	http://brasilrugby.com.br/2021/11/01/world-rugby-revisa-regulamento-e-declara-brasil-como-3o-lugar-no-apc-2021/

Soares Aparecido			Campeonato Sul-americano de Rugby sub-23	1/world-rugby-revisa-regulamento-e-declara-brasil-como-3o-lugar-no-apc-2021/
Robert Aguinaldo Tenório da Silva Santos	4° colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	http://brasilrugby.com.br/2019/05/27/em-belo-horizonte-brasil-e-superado-pela-argentina-que-levanta-o-titulo-sul-americano-de-rugby-xv/	3° colocado no Campeonato Sul-Americano de Rugby	https://www.cob.org.br/pt/galerias/noticias/selecao-masculina-de-rugby-seven-fica-com-bronze-no-sulamericano-da-modalidade/

Meta 2: Melhoria dos aspectos físicos em pelo menos 70% dos atletas atendidos pelo projeto.

Indicador: Avaliações de potência relativa dos atletas. Linha de base: Avaliação inicial do projeto. Instrumento de verificação: Relatório das avaliações realizadas.

Para verificar a melhora dos aspectos físicos durante o projeto, foram realizados testes de salto vertical nos atletas participantes. O teste consistiu em 5 (cinco) saltos verticais com contramovimento sobre uma plataforma de salto (*EliteJump*). A potência foi a variável adotada para comparação entre os testes.



Figura 12. Teste de Salto vertical com contramovimento.



Figura 13. Teste de Salto.

Foi verificada melhora dos aspectos físicos em **81,2%** dos atletas participantes do projeto. Portanto, a meta 2 quantitativa foi **alcançada**, o que reforça a importância das avaliações de aspectos físicos e a estrutura adequada de treinamento e preparação, fornecidos pelo Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo. É importante salientar que mesmo sem apresentar melhora na potência, os demais atletas se dedicaram aos treinamentos e competições. A ocorrência de lesões e a fadiga relacionada à rotina de treinamentos podem ser considerados fatores que influenciaram a queda de desempenho. Na tabela 10, são apresentados os resultados das avaliações de potência (em Watts) de cada atleta, durante o teste de salto. Na última coluna, em negrito, estão representadas as diferenças percentuais entre a primeira e última avaliação.

Tabela 9. Porcentagem de melhora dos atletas do projeto – Meta Quantitativa 2.

Melhora de Desempenho (em % de participantes do projeto)	
Sim	Não
81,20 %	18,80%

Tabela 10. Avaliação da potência durante teste de salto vertical.

	MODALIDADE	1ª avaliação	2ª avaliação	3ª avaliação	4ª avaliação	5ª avaliação	%
ADRIO LUIZ MELO	RUGBY	5154.6	5189	5055.4	4925.1	5209.6	1.1
ALEXANDRE VICTOR FIGUEIREDO ALVES	RUGBY	6270.7	6402.2	5958.2	6251.3	6479.1	3.3
ALINE MAYUMI KOEKE BEDNARSKI	RUGBY	2951.7	3113.1	3114.4	LESÃO	LESÃO	5.5
ALINE RIBEIRO FURTADO	RUGBY	3180	3171	2980.8	LESÃO	LESÃO	-6.3
ANDRESSA DO NASCIMENTO ALVES	RUGBY	3136.2	3091.7	3041.1	3156.4	LESÃO	0.6
ANNE CRYSTYAN OLIVEIRA DOS SANTOS	RUGBY	3218.2	3132.3	2752.8	2854.7	2938.8	-8.7
BIANCA SANTOS SILVA	RUGBY	3396.7	3396.7	3437.2	3218.5	3572.8	5.2
CAIQUE SANTIAGO SILVA SEGURA	RUGBY	5730.5	5698.2	5736.6	5696.5	5730	0
CAMILA ISIS SANTOS CARVALHO	RUGBY	2784.1	2763.9	2913.6	LESÃO	2974.3	6.8
CARLOS RAFAEL APARECIDO SOUZA DE MOURA	RUGBY	3885.7	4062.9	4016.3	3851.9	3905.1	0.5
CLAUDIA JAQUELINE LOPES TELES	RUGBY	2948.6	2633	2929.5	2956.4	3066.6	4
DOUGLAS TIAGO RAUTH	RUGBY	3575.5	3672.6	3870.9	3935.6	4127.8	15.4
ENDY WILLIAN DE JESUS PINHEIRO	RUGBY	5316.9	5229.9	5139.2	5148.9	5540.3	4.2
ESHYLLEN COIMBRA CARDOSO	RUGBY	3918.2	3820.3	3911.9	3915.6	3918	0
FELIPE GONÇALVES CUNHA	RUGBY	3917.6	3950	3694.3	3859.9	3965.8	1.2
FRANCIELE BARROS MARTINS	RUGBY	3967.8	3741.6	3825.7	LESÃO	LESÃO	-3.6
GABRIEL HENRIQUE SOUZA DE OLIVEIRA	RUGBY	4763.2	5626.2	5655.2	5996.9	5831	22.4
GABRIEL ZURKA ALMEIDA DELGADO QUIRINO	RUGBY	4464.6	4438.3	4685.9	4580.3	4526.1	1.4
GABRIELA DE FARIAS LIMA	RUGBY	3462.8	3290.9	3311.1	3256.5	3305.8	-4.5
HALINE LEME SCATRUT	RUGBY	2718.7	2845.7	2652.8	2745.6	2895.6	6.5
HENRIQUE RIBEIRO FERREIRA	RUGBY	6001.9	6171.9	6184	6179.4	6376.2	6.2
ISADORA LOPES DE SOUZA	RUGBY	3091.3	2893.8	2724.3	2924.2	3171	2.6
JOEL ANDRES RAMIREZ	RUGBY	5685.8	5657.5	5606.9	5697.9	5793.5	1.9
KAUÃ MATHEUS DE OLIVEIRA GUIMARÃES	RUGBY	5831.6	5912.5	5975.3	6215	6305.1	8.1
LARISSA ALVES DE CARVALHO	RUGBY	3309.1	3405.6	3347.5	3205.8	3317.2	0.2
LEILA CASSIA DOS SANTOS SILVA	RUGBY	2533.9	2406	2549.6	2416.4	2648.8	4.5
LEONARDO DE SOUZA DA SILVA	RUGBY	5595.9	5577.1	5312.6	6042.5	6123.4	9.4
LEONEL MORENO	RUGBY	6096.1	6025.3	5822.9	5961.5	6075	-0.3
LUCAS FERRER SPAGO	RUGBY	4484.2	4520.6	4342.5	4308.1	4526.7	0.9
MATHEUS ALEXANDRE MENEZES DE ALMEIDA	RUGBY	3426.3	3422.3	3456.7	3546.8	3639.9	6.2
MATHEUS AUGUSTO DE SOUZA CLAUDIO	RUGBY	4765	4518.1	4882.3	5046.2	5076.6	6.5
MATHEUS RODRIGUES DA ROCHA	RUGBY	5892.6	5943.6	5874.4	5878.5	6080.8	3.2
PEDRO HENRIQUE SOARES APARECIDO	RUGBY	4947.5	4911.1	4939.4	4781.6	4967.7	0.4
ROBERT AGUINALDO TENÓRIO DA SILVA SANTOS	RUGBY	5980.1	5464.1	5504.6	5630	5905.2	-1.3
SILVANA OLIVEIRA ALVES DOS SANTOS	RUGBY	3271.5	3076.5	3117	3117	2898.4	-11.4
AARON CEZAR VARGAS LIMA	TAEKWONDO	3977.6	3868.3	3914.8	3987.7	4044.3	1.7
CELYDIENE KRISTINA SOARES DE SOUSA CARNEIRO	TAEKWONDO	2696.8	2660.4	2897.1	2721.1	3016.5	11.9

GUSTAVO BIANCHI FREITAS	TAEKWONDO	4050.3	4325.3	4517.2	4685.8	4780.3	18
HENRIQUE IGOR DA SILVA	TAEKWONDO	3588.1	3531.3	3681.5	3646.5	3677.5	2.5
HENRIQUE MORI VIDOTTO	TAEKWONDO	3967.8	3905.1	3959.7	4105.4	4018.4	1.3
JEAN PIERRE BERROCAL MAMANI	TAEKWONDO	3208	3288.9	3252.5	3335.4	3377.9	5.3
JOÃO PEDRO AZEREDO MOREIRA	TAEKWONDO	3038.4	3072.8	3014.1	2939.3	3129.4	3
JORGE SANTOS DE SOUZA	TAEKWONDO	3546.6	3526.4	3788.7	3865.1	3863.9	8.9
KAWANNY DE CARVALHO	TAEKWONDO	2643.8	2728.8	2514.4	2541.4	2707.1	2.4
LEANDRO ABNER FERREIRA DE SOUZA	TAEKWONDO	4719.4	4972.4	4850.2	4958.6	4962.7	5.2
LUCAS FREITAS DE SOUZA	TAEKWONDO	4954	5012.3	5034.5	5000.1	5151.9	4
MARCOS VINÍCIUS DANTAS ANDRADE DOS REIS GONÇALVES	TAEKWONDO	4458	4534.9	4502.5	3970.4	4484.3	0.6
NICHOLLAS FERRERA GOMES	TAEKWONDO	3434.9	3275	3165.8	3091.2	3492.2	1.7
RENATA MORI VIDOTTO	TAEKWONDO	2717.4	2477.8	2469.7	2506.1	3365.2	23.8
TAYNARA REBECA MARTINS DE LIMA E SILVA	TAEKWONDO	2022.1	2045.5	1933.7	2066.6	2156.2	6.6
THIAGO DO NASCIMENTO FRADIQUE	TAEKWONDO	3508.6	3644.2	3530.9	3734.8	3717	5.9
AYLANA FERREIRA CEZAR	ATLETISMO	2860.8	2897.2	2886	2807.1	2914.8	1.9
BRUNO CESAR AMARAL SILVA SANTIAGO	ATLETISMO	5340	5439.2	5279.3	SUBSTITUÍDO	SUBSTITUÍDO	-1.1
GABRIELA PAIAS MARTINEZ	ATLETISMO	3465.7	3431.7	3554.3	3458.4	3651	5.3
ELIAS DA SILVA LISBOA	ATLETISMO	3218.4	3222.4	3307.8	3372.1	3398.4	5.6
ESTHER SANTOS BARRETO	ATLETISMO	2499.4	2487.3	2358.6	2463	2588.4	3.6
GULHERME ADEMILSON DOS ANJOS SANTOS	ATLETISMO	3434.5	3414.3	3379.5	3312.7	3428.4	-0.2
GUILHERME RODRIGUES SANTANA ORENAS	ATLETISMO	3872.2	3882.3	3682.8	3916.3	3932.9	1.6
ISAIAS GARCIA CIPRIANO DOS SANTOS	ATLETISMO	3168.3	3032.7	3115.3	3211.2	3228.2	1.9
JANAÍNA LIMA DE PAULO	ATLETISMO	2940.6	2839.4	2908.2	2858	2954.8	0.5
JESSICA HONORATO CAETANO	ATLETISMO	3605.8	3320.2	3312	3449.2	3622	0.4
JENIFER DO NASCIMENTO SILVA	ATLETISMO	1842.8	2083.6	2085.6	2038.6	2099.8	13.9
JÚLIO CÉSAR AGRIPINO DOS SANTOS	ATLETISMO	3712.8	3239.9	3328.4	3559.1	3683.3	-0.8
KAIO VINÍCIUS LIRA DA SILVA BASTOS	ATLETISMO	4110.9	4392.1	4395.7	4424	4398.6	7
LUCAS DA SILVA CARVALHO	ATLETISMO	4284.7	3954.9	3665.5	3594.7	4385.8	2.4
RONALDO SILVA ANUNCIAÇÃO	ATLETISMO	4418.5	4382.1	4480.4	4526.6	4493.8	1.7

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS – Pontos positivos e negativos

Cada atleta participou de 5 avaliações durante a vigência do projeto. Devido à pandemia do Coronavírus, as necessárias ações de distanciamento social e suspensão de atividades de estabelecimentos, os atletas do projeto tiveram que improvisar seus treinamentos em suas residências no segundo bimestre do ano de 2021. No retorno ao Núcleo, os atletas contaram com toda a estrutura necessária para a melhor preparação para os eventos esportivos. É preciso

ressaltar que todas as avaliações foram realizadas respeitando as recomendações de distanciamento social e que os resultados foram disponibilizados para os treinadores responsáveis. Com os testes realizados, é possível controlar a carga de treinamento dos atletas e realizar ajustes quando necessário. Neste ponto, além das estruturas oferecidas, o NAR-SP se destaca como uma instituição que atua no desenvolvimento dos atletas por meio de avaliações de alta tecnologia e feedbacks voltados à relação ciência e prática, o que traz aos técnicos responsáveis pelos atletas um panorama atual sobre as capacidades físicas. Ainda, o projeto proporcionou aos beneficiários estrutura de treinamento com alimentação adequada e profissionais capacitados.

A maioria dos atletas participantes do projeto melhorou os resultados em competições esportivas. Tivemos atletas com conquistas internacionais e convocações olímpicas, além do bom desempenho no âmbito estadual e nacional. Além disto, as estruturas disponibilizadas possibilitaram que os atletas treinassem com grande dedicação e atenção dos profissionais contratados, mesmo durante um período de grande incerteza, devido à pandemia do Coronavírus. Portanto, a utilização de nossa estrutura e instalações para os atletas, além do acompanhamento técnico realizado por profissionais contratados capacitados proporcionou aos beneficiários a preparação adequada para os compromissos do calendário esportivo. Por conseguinte, nada disso seria possível sem o auxílio da Lei de Incentivo ao Esporte, a qual possibilitou que os 65 atletas de alto rendimento tivessem as melhores condições para treinamento e melhora de desempenho em competições.

4. ANEXOS

4. 1 Fotos







4. 2. Manutenção do Gramado Sintético

		RELATORIO FOTOGRAFICO		OS:
				Data: 12/02/2022
IDENTIFICAÇÃO				
CLIENTE		CENTRO DE CUSTO		
Razão Social :	INSTITUTO PENINSULA - NAR	Pedido:	Medida Campo : 2.604m²	
CNPJ/CPF:	12.663.239/0001-20	Tipo Grama :		
Endereço:	AV. BRIGADEIRO FARIA LIMA, Nº 2277 ANDAR 22 JD PAULISTANO 01452-000 SÃO PAULO	Contrato:	Insc. PMS	
E-mail:	teresa.costa@narsp.com.br	Administrativo:		
Contato :	TERESA	☐ Grama Decorativa ☒ Revitalização ☐ Remanejamento		
ANALISE TECNICA				
1) Fotos Antes da Revitalização:				
				

RELATORIO FOTOGRAFICO		OS:
		Data: 10/02/2022
IDENTIFICAÇÃO		
CLIENTE Razão Social : INSTITUTO PENINSULA - NAR CNPJ/CPF: 12.663.239/0001-20 Endereço: AV. BRIGADEIRO FARIA LIMA, Nº 2277 ANDAR 22 JD PAULISTANO 01452- E-mail: teresa.costa@narsp.com.br Contato : TERESA		CENTRO DE CUSTO Pedido: Medida Campo : 2.604m² Tipo Grama : Contrato: Insc. PMS Administrativo: ☐ Grama Decorativa ☒ Revitalização ☐ Remanejamento
      		

RELATORIO FOTOGRAFICO		OS:
		Data: 12/02/2022
IDENTIFICAÇÃO		
CLIENTE Razão Social : INSTITUTO PENINSULA - NAR CNPJ/CPF: 12.663.239/0001-20 Endereço: AV. BRIGADEIRO FARIA LIMA, Nº 2277 ANDAR 22 JD PAULISTANO 01452- E-mail: teresa.costa@narsp.com.br Contato : TERESA		CENTRO DE CUSTO Pedido: Medida Campo : 2.604m² Tipo Grama : Contrato: Insc. PMS Administrativo: ☐ Grama Decorativa ☐ Revitalização ☐ Remanejamento
		