

RELATÓRIO PROJETO

“ESCOLA DE TAEKWONDO DE ALTO RENDIMENTO – ANO 2”



PROPONENTE: NÚCLEO DE ALTO RENDIMENTO ESPORTIVO DE SÃO PAULO

PROCESSO Nº: 71000.052147/2019-41



Sumário

1. Sobre o projeto	2
1.1. Introdução	2
1.2. Profissionais contratados	10
1.3. Treinamentos	10
1.4. Beneficiários	15
2. Metas	16
2.1. Meta qualitativa 1 - Melhoria dos aspectos físicos e técnicos	16
2.2. Meta qualitativa 2 - Estar entre os 5 primeiros colocados no Ranking Nacional	22
2.3. Meta qualitativa 3 - Estar entre os 4 primeiros colocados do Ranking Estadual	22
2.4. Meta quantitativa 1 - Formação de 10 atletas para disputa de campeonatos nas respectivas categorias	23
2.5. Meta quantitativa 2 - Conquistar pelo menos 70% dos pódios nas competições estaduais	29
3. Competições.....	30
4- Conclusão: Pontos positivos e negativos.....	36
5- Anexo – Relatório Chile Open	37
5.1- Atletas Beneficiados	37
5.2- Cronograma	38
5.3- Tickets Voo Ida e Volta	40
5.4- Hotel	47
5.5- Competição	52

1. Sobre o projeto

1.1. Introdução

O Núcleo de Alto Rendimento de São Paulo (NAR-SP) possui como uma de suas missões “Avaliar e preparar atletas e equipes de alto rendimento para a otimização do desempenho esportivo”. Alinhado com estes valores, o projeto “Escola de Taekwondo de Alto Rendimento – Ano 2” foi proposto e aprovado pela Lei de Incentivo ao Esporte em convênio com o Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo.

O presente projeto beneficia 10 atletas de alto rendimento de Taekwondo, oferecendo profissionais qualificados e especializados para trabalhar com a modalidade, estrutura física de qualidade (área de lutas, sala de musculação, campo, pista de atletismo, sala de descanso, refeitório) além de contemplar alimentação, uniformes e 2 competições internacionais.



Figura 1- Atletas contemplados e comissão técnica



Figura 2- Sala de força



Figura 3- Pista de atletismo



Figura 2- Área de lutas

No início do projeto todos os atletas receberam uniforme e, diariamente, receberam lanche e almoço durante os treinamentos. Além do acesso a toda infraestrutura do NAR-SP, também foi oferecida toda sua *expertise* na área de avaliação física e monitoramento das cargas de treino, permitindo aos atletas desenvolverem de fato o máximo de seu potencial.



Figura 5- Lanches



Figura 6- Entrega das marmitas



Figura 7- Marmitex Almoço



Figura 8- Distribuição aos atletas beneficiados



Figura 4- Avaliações físicas



Figura 3- Entrega dos uniformes



Figura 5- Entrega de uniformes



Figura 6- Placa da Lei de Incentivo na estrutura do NAR-SP (1)



Figura 7- Placa da Lei de incentivo na estrutura do NAR-SP (2)



Figura 8- Placas da Lei de incentivo na Estrutura do NAR-SP (3)



Figura 95- Placas da Lei de incentivo na Estrutura do NAR-SP (4)

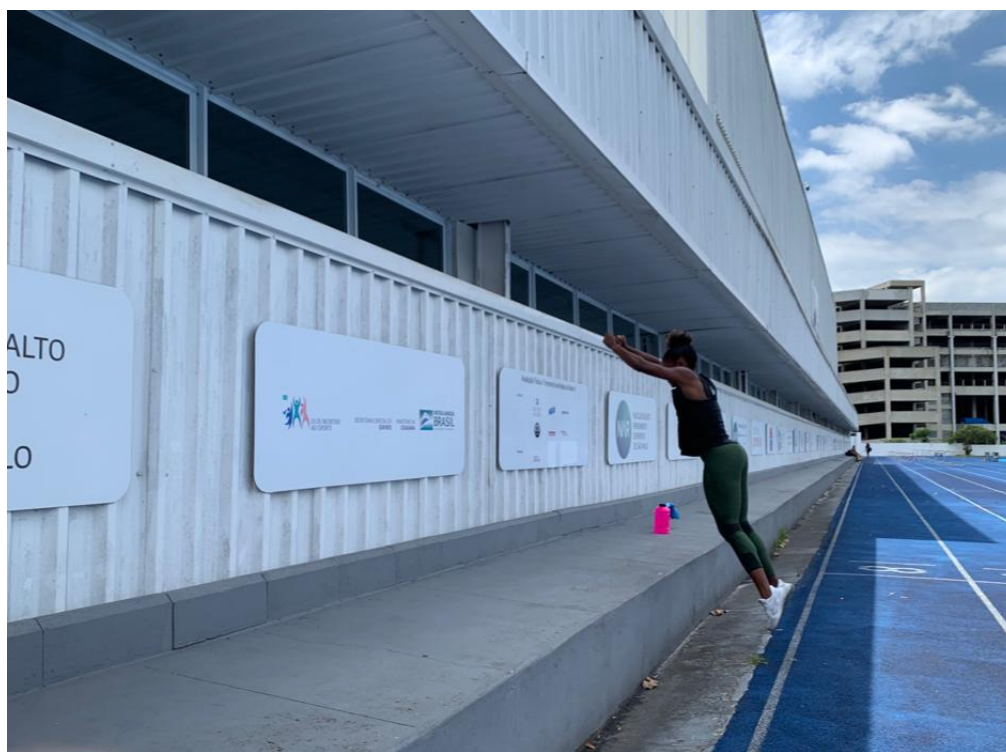


Figura 106- Placas da Lei de incentivo na Estrutura do NAR-SP
(5)



Figura 17- Agasalhos



Figura 18- Camisetas

Em sua estrutura, o Núcleo de Alto Rendimento Esportivo possui todas as medidas de acessibilidade. Neste complexo esportivo são encontradas rampas em toda extensão do trajeto a área de atividades, vagas destinadas à público específico, banheiros com acessibilidade, corrimão de acesso ao mezanino e elevador (conforme fotos a seguir).



Figura 19- Vagas para deficientes

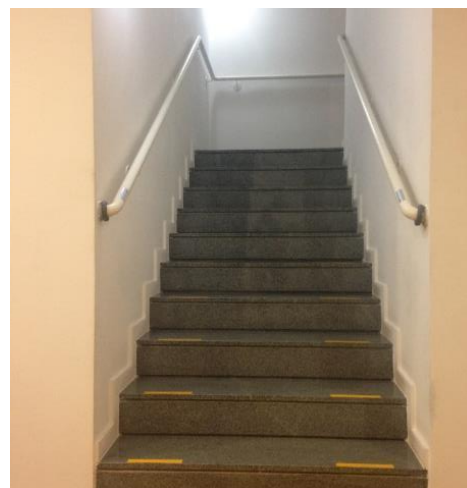


Figura 20- Corrimão

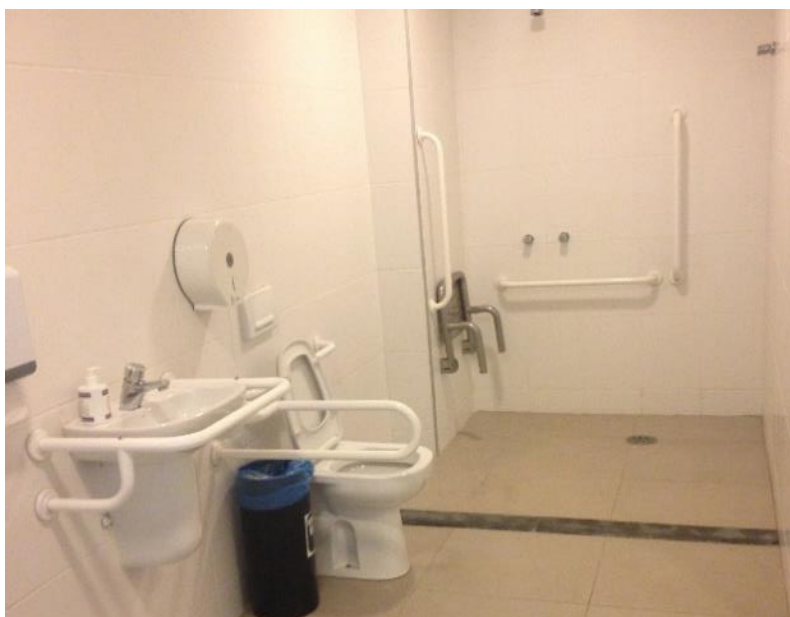


Figura 21- Banheiro com acessibilidade



Figura 22- Elevador

1.2. Profissionais contratados

Como parte da equipe multidisciplinar, foram contratados dois profissionais: um técnico e um preparador físico.

Nome: Carlos Negrão Cargo: Técnico de Taekwondo RG: 9.106.609-8 CPF: 099.683.958-54	
--	--

Nome: Diego Souto Morine Cargo: Preparador Físico RG: 44.244.741-3 CPF: 369.345.638-08	
---	--

O preparador físico Diego Souto Morine pediu demissão em 01 de setembro de 2022 para assumir um cargo no COB. Não substituímos o profissional e a equipe técnica do NAR-SP assumiu suas atribuições até o término do projeto.

1.3. Treinamentos

Os treinos ocorreram de segunda a sexta-feira nas dependências do NAR, sendo: dois treinos de musculação, dois treinos físico-técnicos no tatame e seis treinos técnicos, totalizando 10 sessões na semana.

Os treinos técnicos ocorreram na área de tatame, e os treinos físicos ocorrem tanto no tatame quanto na sala de musculação.

Segue abaixo algumas fotos dos treinos técnicos e físicos:



Figura 23- Treino Taekwondo



Figura 24- Treino Taekwondo



Figura 125- Treino Físico



Figura 116- Treino Físico



Figura 147- Treino Físico



Figura 138- Treino Físico



O programa de treinamento teve início no mês de dezembro de 2021. Os treinos tiveram características de início de temporada, com a parte técnica visando a ampliação do repertório motor e abordando maiores quantidades e variações de técnicas. O treino físico apresentou uma característica de desenvolvimento da força.

Em janeiro houve uma intensificação das cargas de treino, com aumento no volume e na intensidade dos treinos técnicos, além de uma especificidade maior nas técnicas e táticas trabalhadas. O treino físico teve por objetivo o desenvolvimento da potência, além de haver um aumento na especificidade dos exercícios.

A partir de fevereiro iniciou-se o período competitivo da equipe, com a participação de atletas nos seguintes eventos:

- 20/02/2022: Grand Slam - Seletiva para a seleção brasileira;
- 20/03/2022: Open Sudeste;
- 03/04/2022: 1ª Etapa do campeonato paulista;
- 02-03/04/2022: Porto Rico Open;
- 17/04/2022: Rio Open;
- 01/05/2022: 2ª Etapa do campeonato paulista;
- 01/05/2022: JUBS - Jogos Universitários.
- 24/08/2022: Jogos Regionais de São Paulo.
- 28/08/2022: Copa São Paulo
- 18/09/2022: Pan Am Series
- 25/09/2022: Chile Open de Taekwondo
- 13/10/2022: Jogos Abertos do Interior do Estado de São Paulo
- 18/10/2022: Pan-Americano Universitário (México)
- 01/12 à 04/12: Copa do Brasil de Taekwondo
- 24-25/02/2023: Canadá Open

O projeto contemplava apenas as viagens do US Open (evento que foi cancelado devido ao COVID -19) e para o Chile Open, que ocorreu em setembro de 2022. O relatório completo da viagem do Chile Open está como anexo deste documento.

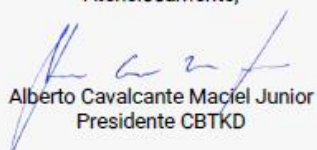


DECLARAÇÃO

A Confederação Brasileira de Taekwondo – CBTKD, Entidade Nacional de Administração do Desporto da modalidade Taekwondo, devidamente filiada ao Comitê Olímpico do Brasil, inscrita no CNPJ sob o número 31.601.552/0001-89, com sede Avenida das Américas, 3301 – bloco 4 – sala 217 – Barra da Tijuca – Rio de Janeiro/RJ CEP: 22.631-003, vem por meio desta, seguindo comunicação da PATU (União Pan Americana de Taekwondo), confirmar que a competição US Open 2022, que se realizaria em Las Vegas, Nevada, entre os dias 29 de abril e 01 de maio de 2022, foi cancelada e não será realizada por conta do COVID para proteger e manter a saúde de todos. Afirmamos também que haverá várias outras competições internacionais em datas próximas.

Saudações Olímpicas!

Atenciosamente,



Alberto Cavalcante Maciel Junior
Presidente CBTKD

Figura 27- Cancelamento do US Open 2022 devido ao COVID-19

1.4. Beneficiários

Participaram do projeto 11 atletas, maiores de 18 anos, nas categorias Sub 21 e Adulto. Segue abaixo relação dos participantes beneficiários:

	NOME	NASCIMENTO
1	Aaron Cesar Vargas Lima	01/03/1994
2	Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro	07/07/1994
3	Cleiton Santos de Santana	17/03/1996
4	Henrique Igor da Silva	24/03/1994
5	Gustavo Bianchi Freitas	30/12/2001
6	Julia Dogani Schlinkert	01/07/2003
7	Leandro Abner Ferreira de Souza	25/09/1999
8	Lucas Cristiano Souza da Silva	12/08/2000
9	Thays Karolinny Cardoso Barbosa*	13/03/1999
10	Taynara Rebeca Martins de Lima e Silva	09/09/1996
11	Flávio Augusto Marques (substituto)*	13/07/2002

*O atleta Flávio Augusto Marques substituiu a atleta Thays Karolinny Cardoso Barbosa após uma lesão e consequente cirurgia no joelho em 2022.



Figura 29- Atletas durante treinamento

2. Metas

O presente projeto estabeleceu as seguintes metas qualitativas e quantitativas a serem alcançadas:

Metas Qualitativas

Meta 1 – Melhoria dos aspectos físicos e técnicos

Meta 2 – Estar entre os 5 primeiros colocados no Ranking Nacional

Meta 3 – Estar entre os 4 primeiros colocados no Ranking estadual

Metas Quantitativas

Meta 1 – Formação de 10 atletas para disputa de campeonatos nas respectivas categorias.

Meta 2 – Conquistar pelo menos 70% dos pódios nas competições estaduais.

2.1. Meta qualitativa 1 - Melhoria dos aspectos físicos e técnicos

A evolução dos aspectos físicos, técnicos e táticos são os principais fatores para o sucesso competitivo no Taekwondo. Neste sentido, a primeira meta qualitativa está relacionada com a evolução destas variáveis.

No que se refere aos aspectos técnicos e táticos, foram realizadas análises subjetivas da comissão técnica durante a temporada relacionando os seguintes itens:

Repertório técnico – Variabilidade de golpes que os atletas são capazes de executar em diferentes situações;

Obediência tática – Capacidade do atleta de seguir as instruções e os objetivos propostos pelo treinador em situação de combate;



Rounds situacionais – Lutas com restrições de regras para simular habilidades ou situações específicas de combate;

Controle de distância – Habilidade de entrar e sair do raio de ação do adversário, permitindo que ele se posicione em situações estratégicas para receber determinados ataques ou contra-ataques;

Sistema defensivo – Capacidade do atleta se defender e evitar receber pontuações.

Todos estes itens foram avaliados subjetivamente pela comissão técnica e os atletas apresentaram melhoras nestes aspectos, tanto em situação de treino quanto em situações competitivas, cumprindo assim a meta estabelecida.

1ª AVALIAÇÃO	TÉCNICO-TÁTICO					
	REPERTÓRIO	OBEDIÊNCIA TÁTICA	ROUND SITUACIONAL	CONTROLE DE DISTÂNCIA	SISTEMA DEFENSIVO	SOMA TÉCNICO
<i>Aaron Cesar Vargas Lima</i>	7	6	5	7	8	33
<i>Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro</i>	7	6	6	7	6	32
<i>Cleiton Santos de Santana</i>	5	4	4	6	5	24
<i>Flávio Augusto Marques</i>	4	4	4	4	4	20
<i>Gustavo Bianchi Freitas</i>	6	5	5	5	6	27
<i>Henrique Igor da Silva</i>	7	7	6	7	5	32
<i>Julia Dogani Schlinkert</i>	4	4	5	5	4	22
<i>Leandro Abner Ferreira de Souza</i>	7	7	6	8	6	34
<i>Lucas Cristiano Souza da Silva</i>	4	4	5	4	5	22
<i>Thays Karolinny Cardoso</i>	-	-	-	-	-	0
<i>Taynara Rebeca Martins de Lima e Silva</i>	4	5	4	5	5	23

Figura 30- Avaliações técnica - momento 1

2ª AVALIAÇÃO	TÉCNICO-TÁTICO					
	REPERTÓRIO	OBEDIÊNCIA TÁTICA	ROUND SITUACIONAL	CONTROLE DE DISTÂNCIA	SISTEMA DEFENSIVO	SOMA TÉCNICO
Aaron Cesar Vargas Lima	7	7	6	7	8	35
Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro	7	7	6	7	7	34
Cleiton Santos de Santana	6	5	5	6	5	27
Flávio Augusto Marques	4	4	5	4	4	21
Gustavo Bianchi Freitas	7	6	6	6	6	31
Henrique Igor da Silva	7	7	6	7	6	33
Julia Dogani Schlinkert	4	5	5	5	5	24
Leandro Abner Ferreira de Souza	7	7	7	8	7	36
Lucas Cristiano Souza da Silva	5	5	5	4	5	24
Thays Karolinny Cardoso	6	5	4	4	6	25
Taynara Rebeca Martins de Lima e Silva	-	-	-	-	-	0

Figura 31- Avaliações técnicas - momento 2

3ª AVALIAÇÃO	TÉCNICO-TÁTICO					
	REPERTÓRIO	OBEDIÊNCIA TÁTICA	ROUND SITUACIONAL	CONTROLE DE DISTÂNCIA	SISTEMA DEFENSIVO	SOMA TÉCNICO
Aaron Cesar Vargas Lima	8	7	8	7	8	38
Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro	7	7	7	8	8	37
Cleiton Santos de Santana	6	7	7	6	7	33
Flávio Augusto Marques	6	6	6	6	5	29
Gustavo Bianchi Freitas	7	6	7	6	6	32
Henrique Igor da Silva	8	7	7	8	7	37
Julia Dogani Schlinkert	6	5	6	6	6	29
Leandro Abner Ferreira de Souza	8	8	8	8	8	40
Lucas Cristiano Souza da Silva	5	5	5	6	8	29
Thays Karolinny Cardoso	6	5	4	5	6	26
Taynara Rebeca Martins de Lima e Silva	6	5	4	5	5	25

Figura 152- Avaliações técnicas – momento 3

COMPARATIVO	TÉCNICO-TÁTICO		
	AValiação 1	AValiação 3	EVOLUÇÃO
<i>Aaron Cesar Vargas Lima</i>	33	38	13%
<i>Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro</i>	32	37	14%
<i>Cleiton Santos de Santana</i>	24	33	27%
<i>Flávio Augusto Marques</i>	20	29	31%
<i>Gustavo Bianchi Freitas</i>	27	32	16%
<i>Henrique Igor da Silva</i>	32	37	14%
<i>Julia Dogani Schlinkert</i>	22	29	24%
<i>Leandro Abner Ferreira de Souza</i>	34	40	15%
<i>Lucas Cristiano Souza da Silva</i>	22	29	24%
<i>Taynara Rebeca Martins de Lima e Silva</i>	23	25	8%

Figura 33- Comparativo da avaliação técnica

Com base nos dados apresentados, podemos observar que todos os atletas que realizaram todas as avaliações evoluíram, cumprindo assim a meta estabelecida.

Além do aspecto técnico e tático, outro aspecto importante quando se trabalha com uma modalidade esportiva é compreender as demandas do esporte e quais capacidades motoras são determinantes para o melhor desempenho. No Taekwondo, as ações relacionadas à pontuação envolvem força rápida, principalmente de membros inferiores (MMII), visto que a grande maioria dos pontos são oriundos de ações de chute. Sendo assim, o monitoramento da potência de MMII parece ser algo fundamental para entender a evolução do atleta e garantir que ele chegue em uma boa forma competitiva no momento da competição. Para mensurar, foram selecionados dois testes motores validados e amplamente utilizados na literatura acadêmica, o *Squat Jump* (SJ) e o *CounterMovement Squat Jump* (CMJ). Ambos são testes de saltos verticais, porém, o primeiro não envolve apenas o elemento contrátil das fibras musculares, enquanto o segundo possui influência do ciclo alongamento-encurtamento dos tecidos conjuntivos que recobrem o músculo. Os testes foram realizados em uma plataforma de salto

(EliteJump). A altura do salto vertical foi a variável adotada para comparação entre os diferentes momentos analisados.



Figura 34- Avaliações de salto vertical



Figura 165- Avaliações de salto vertical

Foram realizadas avaliações em três momentos distintos, no início, meio e fim de vigência do projeto. Duas atletas tiveram lesões no meio deste processo: a atleta Taynara Rebeca e a atleta Thays Barbosa tiveram lesões no ligamento cruzado anterior: a primeira após a primeira avaliação e a segunda já estava em um processo de recuperação e realizou apenas a segunda avaliação.

Segue abaixo os resultados dos testes de potência:

Tabela 1- Teste de salto vertical - Squat Jump (SJ)

	NOME	1ª Avaliação – SJ (cm)	2ª Avaliação – SJ (cm)	3ª Avaliação – SJ (cm)	Diferença (%)
1	Aaron Cesar Vargas Lima	42,5	49	51,6	21%
2	Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro	33	35,2	36	9%
3	Cleiton Santos de Santana	34	37,3	37,5	10%
4	Henrique Igor da Silva	42,4	40,4	49,8	17%
5	Gustavo Bianchi Freitas	42,4	49,8	46,7	10%
6	Julia Dogani Schlinkert	29,9	31,5	36,2	21%



7	Leandro Abner Ferreira de Souza	45,6	49	48,1	5%
8	Lucas Cristiano Souza da Silva	33,2	35,7	42,1	27%
9	Thays Karolinny Cardoso Barbosa	-	28,7	-	-
10	Taynara Rebeca Martins de Lima e Silva	27,8	-	24,4	-12%
11	Flávio Augusto Marques	39,6	39,7	40,5	2%
	MÉDIA DA EQUIPE	37,04	39,63	41,29	11%

Tabela 2- Teste de salto vertical - Countermovement Squat Jump (CMJ)

	NOME	1ª Avaliação – CMJ (cm)	2ª Avaliação – CMJ (cm)	3ª Avaliação CMJ (cm)	Diferença (%)
1	Aaron Cesar Vargas Lima	47,1	51,2	54,2	15%
2	Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro	33,7	36,2	34,3	1,7%
3	Cleiton Santos de Santana	35	38	41	17%
4	Henrique Igor da Silva	41,4	42,1	54,1	30%
5	Gustavo Bianchi Freitas	47,4	52,6	53,7	13%
6	Julia Dogani Schlinkert	33,7	34,4	37	10%
7	Leandro Abner Ferreira de Souza	46,5	48,4	47,6	2%
8	Lucas Cristiano Souza da Silva	34,1	36,3	44,3	29%
9	Thays Karolinny Cardoso Barbosa	-	29,2	-	-
10	Taynara Rebeca Martins de Lima e Silva	29,7	-	27,4	-7%
11	Flávio Augusto Marques	42,1	42	43	2%
	MÉDIA DA EQUIPE	39,07	41,04	43,66	8%

Durante a vigência do projeto, foi observada evolução na potência de membros inferiores dos atletas tanto para o teste de salto sem contra movimento (SJ) com uma média de evolução de 11%, quanto para o teste de salto vertical com contramovimento (CMJ), com uma média de evolução de 8%. Os resultados apresentados foram extremamente positivos, uma vez que, a potência em membros inferiores é uma variável importante para o desempenho nesta modalidade. Como a maioria dos pontos no Taekwondo são provenientes de chutes, o aumento da potência pode favorecer os atletas na execução dos golpes.



2.2. Meta qualitativa 2 - Estar entre os 5 primeiros colocados no Ranking Nacional

Um dos principais indicadores de nível competitivo no esporte está relacionado com os rankings das entidades oficiais, sejam estaduais (federação), nacionais (confederação), ou internacionais (federação mundial). Neste sentido, a segunda meta qualitativa do projeto é que os atletas estejam entre os 5 primeiros colocados no ranking nacional.

Para o relatório foi utilizado como referência o Ranking nacional publicado pela Confederação Brasileira de Taekwondo (CBTKD, através do seguinte link: https://sge.cbtkd.com.br/_uploads/1/ranking/1-ranking-1672867296.pdf

A meta estabelecida foi cumprida apresentando 5 atletas que ficaram entre os melhores no ranking nacional da modalidade:

Tabela 3- Posição no ranking nacional - CBTKD

NOME	Ranking Nacional	Categoria - idade	Categoria - Peso
Aaron Cesar Vargas Lima	3º	Adulto	Até 58kg
Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro	2º	Adulto	Até 57kg
Henrique Igor da Silva	4º	Adulto	Até 74kg
Leandro Abner Ferreira de Souza	3º	Adulto	Até 87kg
Julia Dogani Schlinkert	2º	Sub21	Até 46kg

2.3. Meta qualitativa 3 - Estar entre os 4 primeiros colocados do Ranking Estadual

A terceira meta qualitativa está relacionada ao Ranking estadual, tendo como objetivo os atletas se posicionarem entre os quatro primeiros colocados.

Para o relatório foi utilizado como referência o último Ranking estadual publicado pela Federação de Taekwondo do Estado de São Paulo (FETESP) em novembro de 2022 em seu site oficial. Este teve a sua publicação em novembro de 2022, através do seguinte link: <http://fetesp.com.br/2022/arq/RankingFinal.pdf>



A meta estabelecida foi cumprida, onde os 8 atletas mais experientes ficaram entre os 4 melhores colocados no ranking estadual. Segue abaixo o posicionamento no ranking:

Tabela 4- Posição no ranking estadual - FETESP

NOME	Ranking Estadual	Categoria - idade	Categoria - Peso
Aaron Cesar Vargas Lima	1º	Adulto	Até 58kg
Celydiene Kristina S. de Souza Carneiro	1º	Adulto	Até 57kg
Henrique Igor da Silva	1º	Adulto	Até 68kg
Leandro Abner Ferreira de Souza	2º	Adulto	Até 87kg
Thays Karolinny Cardoso Barbosa	3º	Adulto	Até 62kg
Cleiton Santos de Santana	1º	Adulto	Até 68kg
Lucas Cristiano Souza da Silva	2º	Adulto	Até 80kg
Flávio Augusto Marques	1º	Adulto	Até 54kg

O comprometimento durante os treinamentos e as boas colocações em competições organizadas pela federação estadual, auxiliou no ganho de pontos importantes para a obtenção das melhores colocações. Portanto, a meta foi atingida, já estando dentro da zona de ranking colocada como objetivo.

2.4. Meta quantitativa 1 - Formação de 10 atletas para disputa de campeonatos nas respectivas categorias

A primeira meta quantitativa está relacionada à formação de uma equipe de competição com 10 atletas. Alguns destes já compunham a equipe nos anos anteriores, porém quatro deles entraram no grupo com o início do projeto. Desta forma, a equipe é heterogênea, formada tanto por atletas mais experientes, que já despontam no cenário esportivo nacional, quanto por atletas mais novos que estão iniciando em eventos competitivos de nível mais elevado.

Nota-se que todos os atletas participaram de ao menos um evento competitivo durante a vigência do projeto, atingindo a meta estipulada. A seguir são apresentados os resultados competitivos da equipe.

Tabela 5- Resultados competitivos da equipe

Competição	Atleta	Colocação	Link
Grand Slam	Aaron Cesar Vargas Lima	5º	https://sge.cbtkd.com.br/_uploads/relatorioEvento/1-relatorioEvento-1647276162.pdf
Grand Slam	Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro	3º	https://sge.cbtkd.com.br/_uploads/relatorioEvento/1-relatorioEvento-1647276162.pdf
Grand Slam	Henrique Igor da Silva	9º	https://sge.cbtkd.com.br/_uploads/relatorioEvento/1-relatorioEvento-1647276162.pdf
Grand Slam	Leandro Abner Ferreira de Souza	2º	https://sge.cbtkd.com.br/_uploads/relatorioEvento/1-relatorioEvento-1647276162.pdf
Grand Slam	Taynara Rebeca Martins de Lima e Silva	5º	https://sge.cbtkd.com.br/_uploads/relatorioEvento/1-relatorioEvento-1647276162.pdf
Open Sudeste	Aaron Cesar Vargas Lima	1º	https://sge.cbtkd.com.br/_uploads/relatorioEvento/1-relatorioEvento-1653075097.pdf
Open Sudeste	Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro	1º	https://sge.cbtkd.com.br/_uploads/relatorioEvento/1-relatorioEvento-1653075097.pdf
Open Sudeste	Henrique Igor da Silva	3º	https://sge.cbtkd.com.br/_uploads/relatorioEvento/1-relatorioEvento-1653075097.pdf
Porto Rico Open	Leandro Abner Ferreira de Souza	2º	http://mastkd.com/wp-content/uploads/2022/04/Puerto-Rico-Open-G2-Senior.pdf
1º Etapa do Campeonato Paulista	Aaron Cesar Vargas Lima	1º	http://fetes.com.br/2022/arq/Ranking2etapa.pdf



1º Etapa do Campeonato Paulista	Cleiton Santos de Santana	1º	http://fetes.com.br/2022/arq/Ranking2etapa.pdf
1º Etapa do Campeonato Paulista	Lucas Cristiano Souza da Silva	1º	http://fetes.com.br/2022/arq/Ranking2etapa.pdf
Rio Open	Aaron Cesar Vargas Lima	5º	https://sge.cbtkd.com.br/_uploads/relatorioEvento/1-relatorioEvento-1650240114.pdf
Rio Open	Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro	5º	https://sge.cbtkd.com.br/_uploads/relatorioEvento/1-relatorioEvento-1650240114.pdf
Rio Open	Henrique Igor da Silva	9º	https://sge.cbtkd.com.br/_uploads/relatorioEvento/1-relatorioEvento-1650240114.pdf
Rio Open	Leandro Abner Ferreira de Souza	5º	https://sge.cbtkd.com.br/_uploads/relatorioEvento/1-relatorioEvento-1650240114.pdf
2º Etapa do Campeonato Paulista	Aaron Cesar Vargas Lima	1º	http://fetes.com.br/2022/arq/Ranking2etapa.pdf
2º Etapa do Campeonato Paulista	Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro	1º	http://fetes.com.br/2022/arq/Ranking2etapa.pdf
2º Etapa do Campeonato Paulista	Cleiton Santos de Santana	2º	http://fetes.com.br/2022/arq/Ranking2etapa.pdf
2º Etapa do Campeonato Paulista	Henrique Igor da Silva	1º	http://fetes.com.br/2022/arq/Ranking2etapa.pdf
2º Etapa do Campeonato Paulista	Leandro Abner Ferreira de Souza	1º	http://fetes.com.br/2022/arq/Ranking2etapa.pdf



2º Etapa do Campeonato Paulista	Lucas Cristiano Souza da Silva	2º	http://fetes.com.br/2022/arg/Ranking2etapa.pdf
2º Etapa do Campeonato Paulista	Thays Karolinny Cardoso Barbosa	2º	http://fetes.com.br/2022/arg/Ranking2etapa.pdf
JUBS	Leandro Abner Ferreira de Souza	1º	https://www.cbdu.org.br/events/seletivas-internacionais/#645-taekwondo-1652228887
Copa São Paulo (1ª fase)	Aaron Cesar Vargas Lima	1º	http://www.fetes.com.br/index.php?acao_noticias=noticia&acao=noticias&noticia_id_02=29487
Copa São Paulo (1ª fase)	Cleiton Santos de Santana	1º	http://www.fetes.com.br/index.php?acao_noticias=noticia&acao=noticias&noticia_id_02=29487
Copa São Paulo (1ª fase)	Henrique Igor da Silva	1º	http://www.fetes.com.br/index.php?acao_noticias=noticia&acao=noticias&noticia_id_02=29487
Copa São Paulo (1ª fase)	Lucas Cristiano Souza da Silva	3º	http://www.fetes.com.br/index.php?acao_noticias=noticia&acao=noticias&noticia_id_02=29487
Jogos Regionais do Interior	Cleiton Santos de Santana	2º	http://www.fetes.com.br/index.php?acao_noticias=noticia&acao=noticias&noticia_id_02=29492
Pan Series de Taekwondo	Cleiton Santos de Santana	7º	https://cbtkd.org.br/evento/1091/pan-am-series-iii
Pan Series de Taekwondo	Leandro Abner Ferreira de Souza	2º	https://cbtkd.org.br/evento/1091/pan-am-series-iii
Pan Series de Taekwondo	Aaron Cesar Vargas Lima	4º	https://cbtkd.org.br/evento/1091/pan-am-series-iii
Pan Series de Taekwondo	Henrique Igor da Silva	2º	https://cbtkd.org.br/evento/1091/pan-am-series-iii
Pan Series de Taekwondo	Julia Dogani Schlinkert	3º	https://cbtkd.org.br/evento/1091/pan-am-series-iii

Pan Series de Taekwondo	Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro	2°	https://cbtkd.org.br/evento/1091/pan-am-series-iii
Chile Open de Taekwondo	Leandro Abner Ferreira de Souza	1°	https://mastkd.com/2022/09/chile-open-2022-results/
Chile Open de Taekwondo	Lucas Cristiano Souza da Silva	3°	https://mastkd.com/2022/09/chile-open-2022-results/
Chile Open de Taekwondo	Julia Dogani Schlinkert	3°	https://mastkd.com/2022/09/chile-open-2022-results/
Chile Open de Taekwondo	Gustavo Bianchi Freitas	5°	https://mastkd.com/2022/09/chile-open-2022-results/
Chile Open de Taekwondo	Cleiton Santos de Santana	6°	https://mastkd.com/2022/09/chile-open-2022-results/
Chile Open de Taekwondo	Aaron Cesar Vargas Lima	8°	https://mastkd.com/2022/09/chile-open-2022-results/
Chile Open de Taekwondo	Henrique Igor da Silva	3°	https://mastkd.com/2022/09/chile-open-2022-results/
Chile Open de Taekwondo	Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro	1°	https://mastkd.com/2022/09/chile-open-2022-results/
Jogos Abertos do Estado de São Paulo	Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro	2°	http://www.fetesp.com.br/index.php?acao_noticias=noticia&acao=noticias&noticia_id_02=29502
Jogos Abertos do Estado de São Paulo	Henrique Igor da Silva	2°	http://www.fetesp.com.br/index.php?acao_noticias=noticia&acao=noticias&noticia_id_02=29502



Jogos Pan-Americanos Universitários	Flávio Augusto Marques	1º	https://www.condde.org.mx/fisuamerica2022/?page_id=1140
Jogos Pan-Americanos Universitários	Leandro Abner Ferreira de Souza	1º	https://www.condde.org.mx/fisuamerica2022/?page_id=1140
Copa do Brasil de Taekwondo	Aaron Cesar Vargas Lima	3º	https://cbtkd.org.br/eventos?temporada=2022
Copa do Brasil de Taekwondo	Henrique Igor da Silva	1º	https://cbtkd.org.br/eventos?temporada=2022
Canadá Open	Leandro Abner Ferreira de Souza	2º	https://taekwondo-canada.com/events/canada-open/
Canadá Open	Celydiene Kristina Soares de Souza Carneiro	3º	https://taekwondo-canada.com/events/canada-open/
Canadá Open	Henrique Igor da Silva	5º	https://taekwondo-canada.com/events/canada-open/
Canadá Open	Aaron Lima	9º	https://taekwondo-canada.com/events/canada-open/

2.5. Meta quantitativa 2 - Conquistar pelo menos 70% dos pódios nas competições estaduais

A segunda meta quantitativa diz respeito ao percentual de aproveitamento da equipe em eventos estaduais. A meta é de alcançar pelo menos 70% de medalhas nos eventos de nível estadual. A equipe teve uma somatória de 24 eventos e conquistou 17 medalhas, sendo 10 delas de ouro, totalizando 71% de aproveitamento em competições estaduais, atingindo, desta maneira, a meta estabelecida no projeto.

Vale ressaltar que além destes eventos a equipe teve 16 participações em eventos nacionais, conquistando 11 medalhas, e 24 participações em eventos de nível internacional, com 15 medalhas.

Tabela 6- Percentual de aproveitamento da equipe

Nível do evento	Participações	Medalhas	Percentual de aproveitamento
Estadual	24	17	71%
Nacional	16	11	69%
Internacional	24	15	62%
Somatória total	64	43	67%

3. Competições

Os atletas participaram de diversas competições durante a vigência do projeto. Ao todo, foram 64 participações com 43 medalhas conquistadas. Destaques para as medalhas nos Jogos Pan Americanos Universitários, realizados em Mérida (México) e no Chile Open de Taekwondo. Este último campeonato teve suas despesas pagas pelo projeto.

Os resultados internacionais confirmaram o sucesso do projeto, em preparar os atletas para eventos dos mais diferentes níveis (estadual, nacional e internacional).



Figura 36. Canadá Open



Figura 37. Canadá Open



Figura 38. Canadá Open



Figura 39. Grand Slam



Figura 40. Grand Slam



Figura 41. Grand Slam



Figura 42. Copa do Brasil



Figura 43. Copa do Brasil



Figura 44. Supercampeonato Brasileiro



Figura 45. Pan Am Series II



Figura 46. Pan Am Series III

4- Conclusão: Pontos positivos e negativos

Tivemos dois pontos negativos no decorrer do projeto:

- a) Algumas lesões, enfrentadas pelos atletas, que impediram a realização de algumas avaliações e participação em competições. Apesar disso o NAR-SP proporcionou todo o suporte de fisioterapia e todas as medidas necessárias para que a recuperação dos atletas pudesse ser realizada com segurança;
- b) O cancelamento do US Open devido ao Covid-19. Na época da competição os casos da doença estavam elevados, o que fez com que a organizadora cancelasse o evento.

Como pontos positivos, observa-se:

- a) Evolução dos beneficiários quando aos aspectos técnicos e físicos;
- b) Grandes resultados nas competições estaduais, nacionais e internacionais;
- c) Os atletas mais novos passaram a integrar o ranqueamento das competições oficiais e apresentaram grande evolução. Existiu também uma grande interação e aprendizado com os atletas mais experientes, mostrando como o esporte pode ser um ambiente positivo para a troca de ideias e valores como o foco, a superação e a persistência. Aspectos que serão fundamentais para a vida de cada um, mesmo após a carreira esportiva.

Certamente, nada disso seria possível sem o auxílio da Lei de Incentivo ao Esporte Federal, que possibilitou as condições de treinamentos ideais para que os atletas pudessem se dedicar de fato ao esporte de alto rendimento.

5- Anexo – Relatório Chile Open

O Chile Open, realizado em Setembro de 2022, foi a competição principal do semestre, visto que ela possui um bom nível competitivo, vale pontos para o ranking internacional e permite aos atletas lutar com oponentes com diferentes estilos de luta, o que é fundamental para o desenvolvimento na modalidade.

5.1- Atletas Beneficiados

O projeto beneficiou oito atletas e um integrante da comissão técnica para o Chile Open, onde foram custeados o voo São Paulo- Santiago ida e volta, além de hotel com café da manhã. Segue abaixo a lista dos atletas beneficiados:

Tabela 7. Atletas

N	Nome completo	Função	Data de nascimento
1	Aaron Cezar Vargas Lima	Atleta	01/03/1994
2	Celydiene Kristina Soares de Sousa Carneiro	Atleta	07/07/1994
3	Cleiton Santos de Santana	Atleta	17/03/1996
4	Flávio Augusto Marques	Atleta	13/07/2002
5	Gustavo Bianchi Freitas	Atleta	30/12/2001
6	Henrique Igor da Silva	Atleta	24/03/1994
7	Júlia Dogani Schlinkert	Atleta	
8	Lucas Cristiano Souza da Silva	Atleta	12/08/2000
9	Carlos Augusto Negrão	Técnico	13/09/1960

O Atleta Leandro Abner Ferreira de Souza, também beneficiário do projeto, viajou com as despesas pagas por outra fonte. E a atleta Taynara Rebeca Martins de Lima e Silva não viajou pois se encontrava lesionada.

5.2- Cronograma

Antes da viagem cada atleta recebeu o cronograma com todos os horários das atividades que seriam realizadas no local, bem como informações sobre o transporte, moeda local, temperatura e tipo de vestimenta a ser levada.

21/09/2022 – 12:50h - Voo H2601 SKY

17:20h – Chegada Santiago – deslocamento Hotel Pan Americano

22/09/2022 - Credenciamento e Pesagem

23/09/2022 a 25/09/2022 – Disputas Chile Open

26/09/2022 – 8:05h – Voo H2600 SKY

11:55h – Chegada São Paulo



Figura 177 - Equipe no Aeroporto de Guarulhos



Figura 188 – Equipe no Aeroporto de Santiago

5.3- Tickets Voo Ida e Volta

Segue abaixo o ticket de embarque de ida de cada integrante do projeto:



Figura 49 - Voo São Paulo - Santiago – Lucas



Figura 50 - Voo São Paulo - Santiago – Aaron



Figura 51 - Voo São Paulo - Santiago - Cleiton



Figura 52 - Voo São Paulo - Santiago – Henrique



Figura 53 - Voo São Paulo - Santiago – Gustavo

SKY/ MARQUES/FLAVIOAUGUSTOMR

VUELO/FLIGHT	PUERTA/GATE	EMBARQUE/BOARDING	FECHA/DATE
H2 601	240	11:50	21 SEP

CONFIRMAR PUERTA DE EMBARQUE EN PANTALLAS.
PLEASE CHECK GATE ON MONITORS.

DE/FROM	HACIA/TO	SALIDA/DEPARTURE	LLEGADA/ARRIVAL
GRU >>>>>	SCL	12:50 >>>>>	17:20

EL EMBARQUE CIERRA **20MIN.**
ANTES DE SALIDA.
BOARDING CLOSES BEFORE DEPARTURE

BAGG CRRY SEAT FOID TKNE

BN615



ASIENTO/SEAT
8B

Figura 54 - Voo São Paulo - Santiago - Flavio

SKY/ DOGANISCHLINKERT/JULIA

VUELO/FLIGHT	PUERTA/GATE	EMBARQUE/BOARDING	FECHA/DATE
H2 601	240	11:50	21 SEP

CONFIRMAR PUERTA DE EMBARQUE EN PANTALLAS.
PLEASE CHECK GATE ON MONITORS.

DE/FROM	HACIA/TO	SALIDA/DEPARTURE	LLEGADA/ARRIVAL
GRU >>>>>	SCL	12:50 >>>>>	17:20

EL EMBARQUE CIERRA **20MIN.**
ANTES DE SALIDA.
BOARDING CLOSES BEFORE DEPARTURE

BAGG CRRY SEAT FOID TKNE

BN612



ASIENTO/SEAT
9B

Figura 55 - Voo São Paulo - Santiago – Julia

SKY/ CARNEIRO/CELYDIENEKRIST.

VUELO/FLIGHT	PUERTA/GATE	EMBARQUE/BOARDING	FECHA/DATE
H2 601	240	11:50	21 SEP

CONFIRMAR PUERTA DE EMBARQUE EN PANTALLAS.
PLEASE CHECK GATE ON MONITORS.

DE/FROM	HACIA/TO	SALIDA/DEPARTURE	LLEGADA/ARRIVAL
GRU >>>>>	SCL	12:50 >>>>>	17:20

EL EMBARQUE CIERRA **20MIN.**
ANTES DE SALIDA.
BOARDING CLOSES BEFORE DEPARTURE

BAGG CRRY SEAT FOID TKNE

ASIENTO/SEAT **9D**

BN613

12/09/2022 COVID-19 ASTRAZENECA/FIOCRUZ ASTRAZENECA/FIOCRUZ Reforco

Figura 56 - Voo São Paulo - Santiago – Celydiene

SKY/ NEGRAO/CARLOSAUGUSTOMR

VUELO/FLIGHT	PUERTA/GATE	EMBARQUE/BOARDING	FECHA/DATE
H2 601	240	11:50	21 SEP

CONFIRMAR PUERTA DE EMBARQUE EN PANTALLAS.
PLEASE CHECK GATE ON MONITORS.

DE/FROM	HACIA/TO	SALIDA/DEPARTURE	LLEGADA/ARRIVAL
GRU >>>>>	SCL	12:50 >>>>>	17:20

EL EMBARQUE CIERRA **20MIN.**
ANTES DE SALIDA.
BOARDING CLOSES BEFORE DEPARTURE

BAGG CRRY SEAT FOID DOCS TKNE

ASIENTO/SEAT **8A**

BN585

11/08/2021 COVID-19 ASTRAZENECA/FIOCRUZ ASTRAZENECA/FIOCRUZ 2/2

Figura 57 - Voo São Paulo - Santiago - Carlos

O voo de volta ocorreu no dia 26/09/2022, pela companhia Sky, as 08:05h, no voo H2600, saindo do aeroporto de Santiago do Chile para Guarulhos.

Segue abaixo o Ticket de embarque de volta de cada integrante do projeto:

SKY / SOUZADASILVA/LUCASCRIST. ✓✓

VUELO/FLIGHT	PUERTA/GATE	EMBARQUE/BOARDING	FECHA/DATE
H2 600	E02	07: 25	26 SEP

CONFIRMAR PUERTA DE EMBARQUE EN PANTALLAS.
PLEASE CHECK GATE ON MONITORS.

DE/FROM	HACIA/TO	SALIDA/DEPARTURE	LLEGADA/ARRIVAL
SCL >>>>>	GRU	08: 05 >>>>>	11: 55

EL EMBARQUE CIERRA ANTES DE SALIDA. **20MIN.**
BOARDING CLOSES BEFORE DEPARTURE

BAGG CRRY SEAT FOLD DOCS
TKNE

ASIENTO/SEAT **28C**

BN590



Figura 58 - Passagem - Santiago - São Paulo - Lucas

SKY / VARGASLIMA/AARONCEZARMR ✓✓

VUELO/FLIGHT	PUERTA/GATE	EMBARQUE/BOARDING	FECHA/DATE
H2 600	E02	07: 25	26 SEP

CONFIRMAR PUERTA DE EMBARQUE EN PANTALLAS.
PLEASE CHECK GATE ON MONITORS.

DE/FROM	HACIA/TO	SALIDA/DEPARTURE	LLEGADA/ARRIVAL
SCL >>>>>	GRU	08: 05 >>>>>	11: 55

EL EMBARQUE CIERRA ANTES DE SALIDA. **20MIN.**
BOARDING CLOSES BEFORE DEPARTURE

BAGG CRRY SEAT FOLD DOCS
TKNE

ASIENTO/SEAT **25F**

BN589



Figura 59 – Passagem Santiago – São Paulo – Aaron

SKY / SANTOSDESANTANA/CLEITON ✓✓

VUELO/FLIGHT	PUERTA/GATE	EMBARQUE/BOARDING	FECHA/DATE
H2 600	E02	07: 25	26 SEP

CONFIRMAR PUERTA DE EMBARQUE EN PANTALLAS.
PLEASE CHECK GATE ON MONITORS.

DE/FROM	HACIA/TO	SALIDA/DEPARTURE	LLEGADA/ARRIVAL
SCL >>>>>	GRU	08: 05 >>>>>	11: 55

EL EMBARQUE CIERRA ANTES DE SALIDA. **20MIN.**
BOARDING CLOSES BEFORE DEPARTURE

BAGG CRRY SEAT FOLD DOCS
TKNE

ASIENTO/SEAT **28F**

BN588



Figura 60 - Passagem - Santiago - São Paulo – Cleiton

SKY/ DASILVA/HENRIQUEIGORMR

VUELO/FLIGHT	PUERTA/GATE	EMBARQUE/BOARDING	FECHA/DATE
H2 600	E02	07: 25	26 SEP

CONFIRMAR PUERTA DE EMBARQUE EN PANTALLAS.
PLEASE CHECK GATE ON MONITORS.

DE/FROM	HACIA/TO	SALIDA/DEPARTURE	LLEGADA/ARRIVAL
SCL >>>>>	GRU	08: 05 >>>>>	11: 55

EL EMBARQUE CIERRA ANTES DE SALIDA. **20MIN.**
BOARDING CLOSES BEFORE DEPARTURE

BAGG CRRY SEAT FOTO DOCS
TKONE

ASIENTO/SEAT **31F**

BN586



Figura 61 - Passagem - Santiago - São Paulo – Henrique

SKY/ BIANCHIFREITAS/GUSTAVOMR

VUELO/FLIGHT	PUERTA/GATE	EMBARQUE/BOARDING	FECHA/DATE
H2 600	E02	07: 25	26 SEP

CONFIRMAR PUERTA DE EMBARQUE EN PANTALLAS.
PLEASE CHECK GATE ON MONITORS.

DE/FROM	HACIA/TO	SALIDA/DEPARTURE	LLEGADA/ARRIVAL
SCL >>>>>	GRU	08: 05 >>>>>	11: 55

EL EMBARQUE CIERRA ANTES DE SALIDA. **20MIN.**
BOARDING CLOSES BEFORE DEPARTURE

BAGG CRRY SEAT FOTO DOCS
TKONE

ASIENTO/SEAT **29F**

BN592



Figura 62 - Passagem - Santiago - São Paulo – Gustavo

SKY/ MARQUES/FLAVIOAUGUSTOMR

VUELO/FLIGHT	PUERTA/GATE	EMBARQUE/BOARDING	FECHA/DATE
H2 600	E02	07: 25	26 SEP

CONFIRMAR PUERTA DE EMBARQUE EN PANTALLAS.
PLEASE CHECK GATE ON MONITORS.

DE/FROM	HACIA/TO	SALIDA/DEPARTURE	LLEGADA/ARRIVAL
SCL >>>>>	GRU	08: 05 >>>>>	11: 55

EL EMBARQUE CIERRA ANTES DE SALIDA. **20MIN.**
BOARDING CLOSES BEFORE DEPARTURE

BAGG CRRY SEAT FOTO DOCS
TKONE

ASIENTO/SEAT **31D**

BN585



Figura 63 - Passagem - Santiago - São Paulo – Flavio

SKY/ DOGANISCHLINKERT/JULIA

VUELO/FLIGHT	PUERTA/GATE	EMBARQUE/BOARDING	FECHA/DATE
H2 600	E02	07: 25	26 SEP

CONFIRMAR PUERTA DE EMBARQUE EN PANTALLAS.
PLEASE CHECK GATE ON MONITORS.

DE/FROM	HACIA/TO	SALIDA/DEPARTURE	LLEGADA/ARRIVAL
SCL	GRU	08: 05	11: 55

EL EMBARQUE CIERRA ANTES DE SALIDA. **20MIN.**

BOARDING CLOSES BEFORE DEPARTURE

BAGG CRRY SEAT FOLD DOCS
TKNE

BN587



ASIENTO/SEAT
29D

Figura 194 - Passagem - Santiago - São Paulo – Julia

SKY/ CARNEIRO/CELYDIENEKRIST.

VUELO/FLIGHT	PUERTA/GATE	EMBARQUE/BOARDING	FECHA/DATE
H2 600	E02	07: 25	26 SEP

CONFIRMAR PUERTA DE EMBARQUE EN PANTALLAS.
PLEASE CHECK GATE ON MONITORS.

DE/FROM	HACIA/TO	SALIDA/DEPARTURE	LLEGADA/ARRIVAL
SCL	GRU	08: 05	11: 55

EL EMBARQUE CIERRA ANTES DE SALIDA. **20MIN.**

BOARDING CLOSES BEFORE DEPARTURE

BAGG CRRY SEAT FOLD DOCS
TKNE

BN584



ASIENTO/SEAT
30F

Figura 65 - Passagem - Santiago - São Paulo – Celydiene

SKY/ NEGRAO/CARLOSAUGUSTOMR

VUELO/FLIGHT	PUERTA/GATE	EMBARQUE/BOARDING	FECHA/DATE
H2 600	E02	07: 25	26 SEP

CONFIRMAR PUERTA DE EMBARQUE EN PANTALLAS.
PLEASE CHECK GATE ON MONITORS.

DE/FROM	HACIA/TO	SALIDA/DEPARTURE	LLEGADA/ARRIVAL
SCL	GRU	08: 05	11: 55

EL EMBARQUE CIERRA ANTES DE SALIDA. **20MIN.**

BOARDING CLOSES BEFORE DEPARTURE

BAGG CRRY SEAT FOLD DOCS
TKNE

BN591



ASIENTO/SEAT
27D

Figura 66 - Passagem - Santiago - São Paulo - Carlos

5.4- Hotel

A hospedagem foi realizada no Hotel Panamericano localizado na rua Teatinos, 320, Santiago do Chile, entre os dias 21/09/2022 e 26/09/2022.

O hotel era bem localizado, próximo do centro da cidade e ao local do evento. Possuía café da manhã e espaço para treinamento.



Figura 20 - Hotel



Figura 68 - Hotel



Figura 69 – Café da manhã do hotel



Figura 70 – Café da manhã do hotel

Abaixo segue a carta oficial do hotel com a confirmação de todos os integrantes da equipe que se hospedaram durante o período da competição e, também, as reservas feitas pela agência de viagem:



Estimados

Instituto Península

Por médio de la presente hacemos constar que em este **Hotel Panamericano, RUT 84.888.500-2**, Santiago – Chile, se hospedaron con Check in el día martes 21/09/2022 y Check Out el día lunes 26/09/2023, las personas indicadas a continuación:

- 1 - Carlos Augusto Negrão
- 2 - Flávio Augusto Marques
- 3 - Aaron Cezar Vargas Lima
- 4 - Cleiton Santos de Santana
- 5 - Henrique Igor da Silva
- 6 - Gustavo Bianchi Freitas
- 7 - Lucas Cristiano Souza da Silva
- 8 - Julia Dogani Schlinkert
- 9 - Celydiene Kristina Soares de Sousa Carneiro

Asi mismo es oportuno informales que cualquier duda e información adicional que requieran la podrán consultar através de nuestro telefono de contato +56 2 2432 3315

Atentos a sus comentarios, se despide.

JAZMIN BONILLA

RESERVAS

FIRMA O SELLO

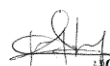

HOTEL PANAMERICANO
GERENCIA
★ ★ ★

Figura 71 – Carta Hotel

		Voucher de hotel CONFIRMAÇÃO NBR 251-429922	
Data de emissão: 13/09/2022 Nossa NBR: 758799-1006582			
Hotel:	Panamericano	Check-in:	21/09/2022 - 14:00
Categoria do hotel:	3EST- 3 ESTRELAS	Noites:	5
Endereço:	Teatinos 320	Confira:	26/09/2022 - 12:00
Telefone:	56-26-723060		
Cidade / País:	Santiago do Chile, Chile		
Tipo de sala:	GÊMEO EXECUTIVO (73)		
Tipo de placa:	Café da manhã		
Nome da Pax:	Flávio Augusto Marques (Principal) Carlos Augusto Negrão	ADT:	2
		CHD:	0

Figura 72 – Reserva Flávio e Carlos



Voucher de hotel
CONFIRMAÇÃO NBR
251-429919

Data de emissão: 13/09/2022
Nossa NBR: 758799-1006579

Hotel:	Panamericano	Check-in:	21/09/2022 - 14:00
Categoria do hotel:	3EST- 3 ESTRELAS	Noites:	5
Endereço:	Teatinos 320	Confira:	26/09/2022 - 12:00
Telefone:	56-26-723060		
Cidade / País:	Santiago do Chile, Chile		
Tipo de sala:	EXECUTIVO TRIPLO (73)		
Tipo de placa:	Café da manhã		
Nome da Pax:	Henrique Igor da Silva (Principal) Sra Celydiene Kristina Carneiro Sra Julia Schlinkert	ADT:	3
		CHD:	0

Figura 73 – Reserva Henrique, Celydiene e Julia



Voucher de hotel
CONFIRMAÇÃO NBR
251-429921

Data de emissão: 13/09/2022
Nossa NBR: 758799-1006581

Hotel:	Panamericano	Check-in:	21/09/2022 - 14:00
Categoria do hotel:	3EST- 3 ESTRELAS	Noites:	5
Endereço:	Teatinos 320	Confira:	26/09/2022 - 12:00
Telefone:	56-26-723060		
Cidade / País:	Santiago do Chile, Chile		
Tipo de sala:	GÊMEO EXECUTIVO (73)		
Tipo de placa:	Café da manhã		
Nome da Pax:	Cleiton de Santana (Principal) Aaron Cezar Vargas Lima	ADT:	2
		CHD:	0

Figura 74 – Reserva Cleiton e Aaron



Voucher de hotel
CONFIRMAÇÃO NBR
251-429920

Data de emissão: 13/09/2022
Nossa NBR: 758799-1006580

Hotel:	Panamericano	Check-in:	21/09/2022 - 14:00
Categoria do hotel:	3EST- 3 ESTRELAS	Noites:	5
Endereço:	Teatinos 320	Confira:	26/09/2022 - 12:00
Telefone:	56-26-723060		
Cidade / País:	Santiago do Chile, Chile		
Tipo de sala:	GÊMEO EXECUTIVO (73)		
Tipo de placa:	Café da manhã		
Nome da Pax:	Lucas Cristiano Souza da Silva (Principal) Gustavo Bianchi Freitas	ADT:	2
		CHD:	0

5.5- Competição

O campeonato ocorreu de 23 a 25 de setembro de 2022. Além dos atletas que foram beneficiados com os custos da viagem pelo projeto, o atleta Leandro Abner também participou do Open do Chile e teve seus custos arcados por outras fontes. Segue abaixo a tabela com os resultados:

Tabela 7 Colocação dos atletas no Chile Open

N	Nome completo	Colocação	Categoria
1	Aaron Cezar Vargas Lima	10º colocado	Até 68kg
2	Celydiene Kristina Soares de Sousa Carneiro	Ouro	Até 62kg
3	Cleiton Santos de Santana	6º colocado	Até 68kg
4	Flávio Augusto Marques	Bronze	Até 54kg
5	Gustavo Bianchi Freitas	5º colocado	Até 74kg
6	Henrique Igor da Silva	Bronze	Até 74kg
7	Júlia Dogani Schlinkert	Bronze	Até 46kg
8	Lucas Cristiano Souza da Silva	Bronze	Até 80kg
9*	Leandro Abner Ferreira de Souza	Ouro	Até 87kg

Link dos resultados: <https://mastkd.com/2022/09/chile-open-2022-results/>

De um total de 09 atletas da equipe do NAR-SP, foram conquistadas quatro medalhas, sendo duas de prata e duas de bronze. Resultando em uma eficiência de 36% de medalhas dentro do total de atletas. Considerando um evento de porte internacional, pode-se considerar este um nível de desempenho elevado.



Figura 76 – Atletas que viajaram para o Chile Open



Figura 77 – Julia Dogani



Figura 78 – Flávio Marques



Figura 77 – Celydiene Carneiro



Figura 77 – Atletas na área de Aquecimento



Figura 78 – Atletas no Chile



Figura 79 – Atletas na área de aquecimento da competição



Figura 80 – Combate



Figura 81 – Combate