

RELATÓRIO SEMESTRAL

SLIE: 02SP15557216 Processo: 58000.007143/2018-60



**PROJETO: ESCOLA DE ATLETISMO DE
JOVENS TALENTOS – ANO 2**

Sumário

1. SOBRE O PROJETO	3
1.1. INTRODUÇÃO	3
1.2. PROFISSIONAIS CONTRATADOS	11
1.3. TREINAMENTOS E COMPETIÇÕES	12
1.4. BENEFICIÁRIOS	21
2. METAS	22
2.1 Metas Qualitativas:.....	22
2.2 Metas Quantitativas:.....	35
3. FISIOTERAPIA	37
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS – Pontos positivos e negativos.....	38
5. ANEXO I - Relatório de fotos das rotinas do projeto	39

1. SOBRE O PROJETO

1.1. INTRODUÇÃO

O projeto “ Escola de Atletismo de Jovens Talentos – ano 2 ” foi aprovado pela Lei de Incentivo ao Esporte nº 11.438/2006 com identificação nº SLIE: 02SP15557216, nº Processo: 58000.007143/2018-60 e enquadrado na manifestação desportiva de rendimento, tendo como finalidade o atendimento de 40 jovens entre 14 e 21 anos de idade completos ao final do projeto, com aptidão a prática da modalidade de atletismo, visando o desenvolvimento e otimização do treinamento e melhoria física nos aspectos de performance e de saúde.

Foi assinado o Termo de Compromisso no dia 17/05/2022 com o prazo final da execução para 17/05/2023 – 12 meses, no valor de R\$ R\$ 453.601,00 (quatrocentos e cinquenta e três mil, seiscentos e um reais).

Foram contratados como parte da equipe multidisciplinar 01 treinador, 01 auxiliar técnico e 01 fisioterapeuta.

Fazendo parte do projeto foi contratado 01 chefe de manutenção em regime CLT com a função de auxílio de limpeza e manutenção do local e equipamentos.

Para o ingresso no projeto foram feitas seletivas em 4 datas distintas (28-29/4 e 05-06/5 de 2022), sendo selecionados em primeira chamada, 40 jovens com as melhores capacidades físicas para a modalidade de atletismo. Foi dado um prazo de 3 semanas para que os jovens selecionados efetuassem suas inscrições no projeto, após este período foi divulgada uma lista em segunda chamada para completar as vagas que não foram preenchidas na primeira chamada.

Os treinamentos ocorreram nas instalações do Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo (NAR-SP), dispondo de uma pista de atletismo oficial, materiais esportivos homologados pela World Athletics (WA), academia completa com equipamento de alto nível. Os jovens frequentaram as instalações do NAR-SP para os treinamentos as terças, quintas e sextas das 14h00 às 18h00.



Figura 1 – Pista de Atletismo



Figura 2 – Academia

Em sua estrutura, o Núcleo de Alto Rendimento Esportivo possui todas as medidas de acessibilidade. Neste complexo esportivo são encontradas rampas em toda extensão do trajeto a área de atividades, vagas destinadas à público específico, banheiros com acessibilidade, corrimão de acesso ao mezanino e elevador (conforme fotos a seguir).



Figura 3 – Rampas de acesso.



Figura 4. Vagas de estacionamento destinadas à público específico.

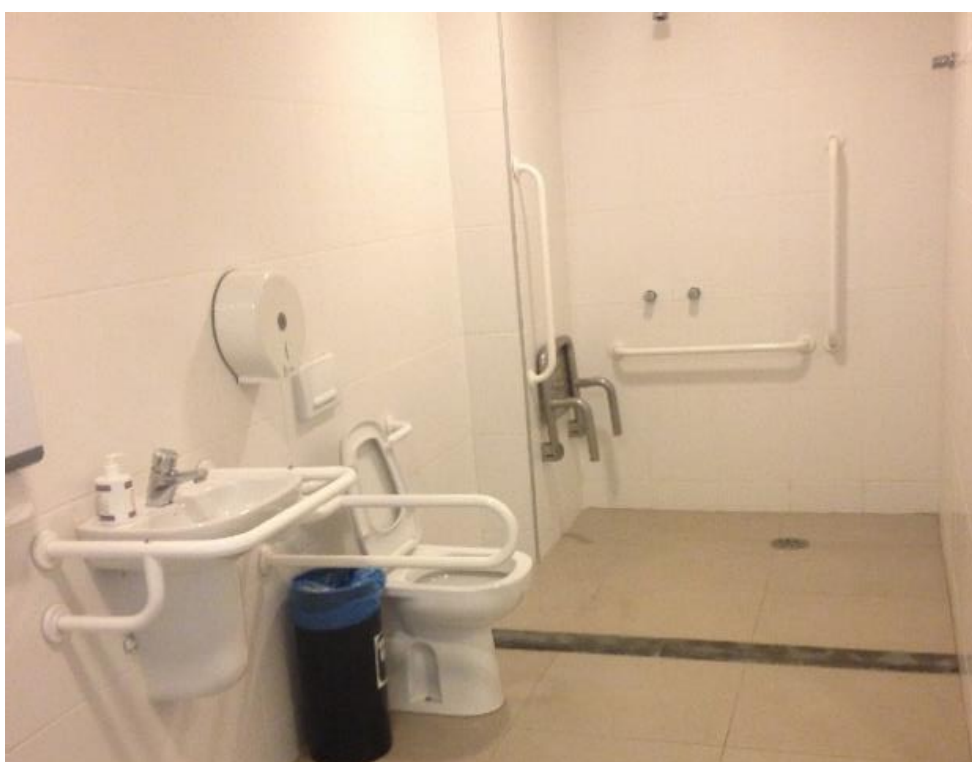


Figura 5. Banheiros com acessibilidade.

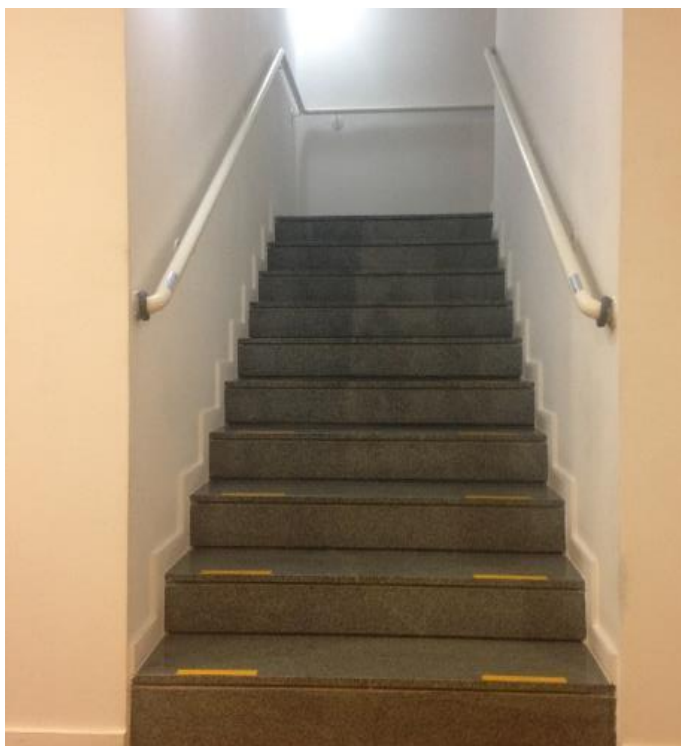


Figura 06. Corrimão de acesso.



Figura 07. Elevador.

Além de profissionais qualificados e estrutura de treinamento, o projeto ofereceu aos atletas: lanche, uniforme de treino/competição (camiseta, short, agasalho e sapatilha) e vale transporte para o deslocamento aos treinamentos.



Figuras 3 e 4 – Lanches



Figura 5 – Camiseta e short para treino



Figura 6 – Agasalho completo



Figuras 7 e 8 – Sapatilhas de treino e competição



Figuras 9 – Bilhete único

SPTTrans						
Acesso						
Cadastro						
Pedidos						
Relatórios						
Fale Conosco						
Sair						
- Consulta Pedido Item						
Item de confirmação do pedido número 98495498.						
Adquirente: ****						
CNPJ: 12663219000120						
Clique aqui se quiser exportar o seu pedido de crédito (formato CSV).						
Para saber o formato do arquivo clique aqui						
Resultado: 1 - 30 de 34 registros.						
Num Cartão	ID Empregado	Nome	RG	Status	Valor(R\$)	
801312058	21171399	ANA LUISA DOS SANTOS	59.488.934	Liberado para recarga	132,00	
846253687	23255864	CAIO FELIPE DOS SANTOS SILVA	39495658	Apendido totalmente	132,00	
1011955015	24633161	DANILLO RODRIGUES DA SILVA OLIVEIRA	7320321	Apendido totalmente	132,00	
844732111	22479416	ENZO GABRIEL SANTOS	59622746	Apendido totalmente	132,00	
845029766	22928113	Eric Joe Shimura	54388785	Apendido totalmente	132,00	
677692774	21460896	GABRIEL FERREIRA DE SANTANA	52516577	Apendido totalmente	132,00	
846532900	21003426	GUILHERME CARRACO GOMES DA SILVA	50231439	Apendido totalmente	132,00	
805838653	18631980	GUSTAVO CESAR GOMES POMEIRO	52044069	Apendido totalmente	132,00	
1012228344	10960906	Guthrie Conceição Costa	50.138.752	Liberado para recarga	132,00	
855639692	22061934	ISABELLE FRIAS BORGES	58.808.950	Apendido totalmente	132,00	
1087406390	24654512	JONATHAN ALVES BOMPADRE	651768731	Apendido totalmente	132,00	
845980501	23255980	Jamal Vinicius Nunes Izabel	58846112	Liberado para recarga	132,00	
882036483	23992759	KALLA CAVALCANTE AMORIM SILVA	59.790.060	Apendido totalmente	132,00	
1016369232	24654969	LEONARDO ALVES BOMPADRE	651768238	Apendido totalmente	132,00	
497283120	19322798	LETICIA QUINGOSTAS DE OLIVEIRA	54.995.386	Liberado para recarga	132,00	
1003866832	23256023	Lucas Nunes Rocha	52159652	Liberado para recarga	132,00	
977048955	24590005	MANUELA ALVES DO NASCIMENTO	53782714	Apendido totalmente	132,00	
1012120788	22289804	MARCELO DA SILVA SOUZA	62.201.799	Apendido totalmente	132,00	
1005148764	23256040	MARISA VETÓRIA CARACAO GOMES DA SILVA	529047767	Liberado para recarga	132,00	
803923170	18134140	MATHEUS ALVES NASCIMENTO	56.939.935	Apendido totalmente	132,00	
Total Pedido Crédito					2.640,00	
Total Pedido Pago					0,00	
[1/2] >						
Voltar						

09/11/2022 10:07						
SPTTrans - Loja Virtual						
SPTTrans						
Acesso						
Cadastro						
Pedidos						
Relatórios						
Fale Conosco						
Sair						
- Consulta Pedido Item						
Item de confirmação do pedido número 98495498.						
Adquirente: ****						
CNPJ: 12663219000120						
Clique aqui se quiser exportar o seu pedido de crédito (formato CSV).						
Para saber o formato do arquivo clique aqui						
Resultado: 21 - 34 de 34 registros.						
Num Cartão	ID Empregado	Nome	RG	Status	Valor(R\$)	
1006892011	24557564	MATHEUS GUARDEIA CARAMASCHE	54088694	Apendido totalmente	132,00	
576976840	18951497	RICHEL ALBERTO BENEDITO CRUZ	52303278	Apendido totalmente	132,00	
840847602	23229185	Marcos Chagas dos Santos	7034831	Apendido totalmente	132,00	
817492545	23784842	NICOLE PEREIRA DOS SANTOS LEÃO	539727730	Apendido totalmente	132,00	
1020265991	24674238	OTAVIO DALFORNO	54.672.314	Apendido totalmente	132,00	
845170925	21803785	PAULO HENRIQUE SOARES OLAS	56543589	Apendido totalmente	132,00	
939245915	21164736	POLIANA SILVA DE JESUS	53.131.444	Apendido totalmente	132,00	
819369445	23256063	RAFAEL GABRIEL WALDIGE	53109228	Apendido totalmente	132,00	
632823064	19621823	RENAN DE JESUS SILVA	564163296	Apendido totalmente	132,00	
854533018	21723075	SAMUEL TOMAZ DE SOUZA	57869835	Apendido totalmente	132,00	
1060447873	20562573	SOFIA MOURA MACHADO	55.914.263	Apendido totalmente	132,00	
899830774	23256075	Thais Ricci Giungi Mendes	55865085	Liberado para recarga	132,00	
988906474	24328144	WELTON DOS SANTOS SOUZA JUNIOR	572354903	Apendido totalmente	132,00	
1062010498	21214879	WAGNEN FRAGA DE SOUZA MATIAS	54.081.699	Apendido totalmente	132,00	
Total Pedido Crédito					1.848,00	
Total Pedido Pago					0,00	
< [1/2]						
Voltar						

Figura 10 – Exemplo de recibo de compra de créditos no bilhete único





Lei de
Incentivo ao
Esporte

SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE

MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL

SELETIVA DE ATLETISMO

Escola de Atletismo de Jovens Talentos - Ano 2

Datas: 28/04, 29/04, 05/05 ou 06/05

Horário de chegada: 14h

Idade: Nascidos entre 2001 e 2009

Local: NAR-SP

Endereço: Rua Humboldt, sn - Santo Amaro, São Paulo
(Dentro do Clube Esportivo Joerg Bruder)













Figura 11 – Arte utilizada nas redes sociais para divulgação da Seletiva de escolha dos participantes do projeto

1.2. PROFISSIONAIS CONTRATADOS

Nome: Marcio Simão de Souza	
Cargo: Treinador nível 1	
RG: 22.523.591-2	
CPF: 196.070.648-95	

Nome: Mariane Roberta Justo	
Cargo: Auxiliar Técnica	
RG: 41.928.174-5	
CPF: 421.611.138-60	

Nome: Marcos Vitullo	
Cargo: Fisioterapeuta	
RG: 28.685.641-4	
CPF: 298.226.978-30	

Nome: Vanildo Silva Santana	
Cargo: Chefe de manutenção	
RG: 6.303.241-77	
CPF: 004.245.735-12	

1.3 TREINAMENTOS E COMPETIÇÕES

Os treinamentos iniciaram no final de maio de 2022 com os jovens selecionados, visando um maior conhecimento da modalidade, interação entre eles e um panorama geral sobre questões técnicas e físicas que eles se encontravam. No mês de junho o grupo (grupo 3) que não participou do ano 1, consequentemente com menos experiência na modalidade, foram desenvolvidos treinamentos técnicos básicos gerais e de condicionamento físico. Em meados de agosto os grupos 2 e 3 foram agrupados, pois se apresentaram mais homogêneos, portanto poderiam iniciar um treinamento em conjunto. Alguns atletas que se destacaram em competições no ano 1 e permaneceram no projeto (grupo 1), fizeram seus treinamentos com maior direcionamento ao calendário competitivo da Federação Paulista e Confederação Brasileira.

Todos os grupos desenvolveram capacidades físicas gerais como: coordenação motora, velocidade, resistência aeróbia, pliometria, agilidade e força geral. Após 3 meses de treinamento, aplicamos os testes iniciais para registro e comparação futura das metas estipuladas no projeto.

O grupo 1 de treinamento (com maior aptidão) participou de competições oficiais da Federação Paulista de Atletismo e Confederação Brasileira de Atletismo, visando dar-lhes experiência competitiva de alto nível e condições de buscarem bons resultados em competições de nível estadual e nacional. Neste grupo os atletas tiveram um direcionamento para provas específicas do atletismo. Nos grupos 2 e 3 o treinamento teve foco na preparação física e motora de desenvolvimento geral, buscando melhora na condição física e de saúde dos jovens.

No mês de junho 08 atletas do grupo 1 participaram do Campeonato Paulista sub 20, tendo destaque os atletas: Lucas Nunes (Campeão 100m rasos e vice-campeão no 4x100 m), Marcos Chagas (Vice-campeão no salto em distância), Ana Luiza (Vice-campeã nos 400 metros rasos e 3ª colocada nos 200 m), Eric Joe (Vice-campeão no 4x100 m), Gutierre Conceição (Vice-campeão no 4x100 m) e Thais Ricci (3ª colocada no salto triplo).

Em julho tivemos o Campeonato Paulista sub 18, tendo 05 participantes do projeto no evento com destaque para: Isabelle Frias Borges (Vice-campeã no salto em distância), Danilo Rodrigues (Vice-campeão no salto triplo), Thais Ricci (Vice-campeã no salto triplo e 3ª colocada no salto em distância) e Jamal Vinícius (3º colocado nos 110 com barreiras e salto triplo).

Agosto foi o mês do Campeonato Brasileiro sub 18, maior evento nacional da categoria e 04 dos nossos atletas participaram deste grande evento com destaque: Thais Ricci (8ª colocada no salto em distância) e Danilo Rodrigues (8º colocado no salto triplo). Neste mesmo mês, o atleta Marcos Chagas se destacou no Campeonato Paulista sub 23, ficando com a 3ª colocação e melhorando sua marca pessoal na prova do salto em distância, tendo participado 07 atletas do projeto no evento.

No mês de setembro tivemos 03 competições importantes. 1) O Campeonato Brasileiro sub 23, onde a atleta Letícia Quingostas obteve a 4ª colocação, garantindo sua vaga no revezamento 4x400 m para o Sulamericano da categoria. 2) O Campeonato Sulamericano sub 23 com a Letícia se tornando campeã sulamericana no revezamento e a seleção brasileira. 3) Campeonato Paulista sub 16 teve a participação de 02 atletas do projeto com destaque para Isabelle Frias que conquistou 3 medalhas no evento, sendo Ouro, Prata e Bronze nas seguintes provas: 4x75 m, 75 metros e salto em distância, respectivamente.

Em outubro ocorreu o Campeonato Brasileiro sub 16, realizado na cidade de Timbó-SC, o projeto participou com 02 atletas e o destaque foi a Isabelle Frias com duas medalhas de prata no salto em distância e 4x75 m. No mesmo mês os atletas dos grupos 2 e 3 participaram na pista do Centro Olímpico da 7ª Copa Futuro, vivenciando o ambiente competitivo e com alguns destaques no evento: Matheus Alves (1º colocado nos 110 com barreiras sub 18), Leonardo Bompadre (2º colocado nos 100 com barreiras sub 16), Miguel Alberto (2º colocado nos 250 metros sub 16), Gabriel Ferreira (2º colocado nos 110 com barreiras sub 18), Nicole Pereira (2ª colocada nos 200 metros sub 18), Jonathan Bompadre

(2º colocado nos 300 com barreiras e 3º no salto em distância sub 16), Yasmin Fraga (3ª colocada nos 250 metros sub 16), Lorenzo Gonçalves (3º colocado nos 100 com barreiras sub 16) e Kauã Cavalcanti (3º colocado nos 300 com barreiras sub 16).

O calendário competitivo de nível regional se encerra em novembro e para as competições de níveis estadual e nacional encerrou em outubro. Os atletas que obtiveram destaque nessas competições de maior nível de competitividade, iniciaram seu período de preparação para a temporada 2023 no mês de novembro.

Segue abaixo algumas imagens de alguns atletas que se destacaram neste 1º semestre de projeto:



Figuras 12 – Isabelle Borges Frias – Vice-campeã brasileira sub 16 no salto em distância e 4x75m



Figuras 13 – Lucas Nunes – Campeão estadual sub 20 nos 100 m rasos



Figuras 14 – Isabelle Borges e Thais Ricci – Vice-campeã estadual sub 18 e 3ª colocada na prova do salto em distância, respectivamente



Figuras 15 – Marcos Chagas – Vice-campeã estadual sub 20 no salto em distância



Figuras 16 – Jamal Vinicius – 3º colocado no Campeonato Estadual sub 18 nos 110 com barreiras



Figuras 17 – Matheus Alves – 1º colocado na 7ª Copa Futuro nos 110 com barreiras sub 18



Figuras 18 – Miguel Alberto – 2º colocado na 7ª Copa Futuro nos 250 metros sub 16



Figuras 19 – Nicole Pereira – 2ª colocada na 7ª Copa Futuro nos 200 metros sub 18



Figuras 20 – Leonardo Bompadre – 2º colocado na 7ª Copa Futuro nos 100 com barreiras sub 16



Figuras 21 – Gabriel Ferreira – 2º colocado na 7ª Copa Futuro nos 110 com barreiras sub 18



Figuras 22 – Yasmin Moura – 3ª colocada na 7ª Copa Futuro nos 250 m sub 16



Figuras 23 – Lorenzo Gonçalves – 3º colocado na 7ª Copa Futuro nos 100 com barreiras sub 16



Figuras 24 – Grupo 2 e 3 na 7ª Copa Futuro

1.4 BENEFICIÁRIOS

Durante 1º semestre tivemos 40 jovens ativos realizando todas as atividades com uma boa assiduidade nos treinamentos e competições.

Segue abaixo a relação de atletas beneficiários do projeto:

	NOMES	DATA DE NASCIMENTO
1	ANA LUISA DOS SANTOS	20/05/2004
2	CAIO FELIPE DOS SANTOS SILVA	13/07/2004
3	DANILO ROGRIGUES	10/11/2005
4	ENZO GABRIEL SANTOS	11/08/2007
5	ERIC JOE SHIMURA	11/12/2004
6	GABRIEL FERREIRA DE SANTANA	05/04/2005
7	GUILHERME CARRACO GOMES DA SILVA	12/07/2005
8	GUSTAVO CÉSAR GOMES PINHEIRO	09/05/2005
9	GUTIERRE CONCEIÇÃO COSTA	05/07/2004
10	ISABELLE FRIAS BORGES	23/07/2007
11	JAMAL VINICIUS NUNES IZABEL	02/09/2005
12	JOÃO VICTOR OLIVEIRA	10/05/2004
13	JONATHAN ALVES BOMPADRE	29/07/2007
14	KAUÃ CAVALCANTE AMORIN SILVA	29/01/2008
15	LEANDRO DOMINGOS CARVALHO PEREIRA	01/10/2007
16	LEONARDO ALVES BOMPADRE	29/07/2007
17	LETICIA QUINGOSTAS DE OLIVEIRA	15/06/2004
18	LORENZO ENRICO GONÇALVES SERRANO	28/07/2008
19	LUCAS NUNES ROCHA	08/04/2003
20	MANUELA ALVES DO NASCIMENTO (T 47)	12/05/2009
21	MARCELLY VITÓRIA PEDROSO (T37)	24/11/2002
22	MARCELO DA SILVA SOUSA	04/05/2005
23	MARCOS CHAGAS	08/05/2003
24	MARIA VITORIA CARRACO GOMES DA SILVA	26/11/2007
25	MATHEUS ALVES NASCIMENTO	07/09/2005
26	MATHEUS GUARDIA CARAMASCHI	29/12/2007
27	MIGUEL ALBERTO BENEDITO CRUZ	15/02/2007
28	NICOLE PEREIRA DOS SANTOS LEÃO	03/07/2006
29	OTÁVIO DALFORNO	14/03/2006
30	PAULO HENRIQUE SOARES DIAS	26/06/2004
31	PEDRO ASAFE DE SOUZA MATIAS	15/09/2008
32	PIETRA GRAVE OLIVEIRA	14/09/2008
33	RAFAEL GABRIELI WALDIGE	16/02/2007
34	RENAN DE JESUS SILVA	28/07/2008

35	SAMUEL TOMÁZ DE SOUZA	08/12/2004
36	SOFIA MOURA MACHADO	27/02/2005
37	THAIS RICCI GIUNGI MENDES	14/01/2006
38	VITÓRIA BRITO DUARTE	07/05/2009
39	WILTON DOS SANTOS SOUZA JUNIOR	20/02/2008
40	YASMIN FRAGA DE SOUZA MATIAS	16/04/2007

Obs: Lista divulgada no site do NAR-SP <https://www.narsp.com.br/2022/05/10/lista-de-aprovados-para-o-projeto-escola-de-atletismo-de-jovens-talentos-ano-2/> (1ª CHAMADA)
<https://www.narsp.com.br/2022/06/08/lista-de-aprovados-em-2a-chamada-para-o-projeto-escola-de-atletismo-para-jovens-talentos-ano-2/> (2ª CHAMADA)

2. METAS

Para a verificação das metas utilizamos o manual da PROESP-BR. Nele encontramos todas as tabelas de referência para composição do resultado e também como os testes foram aplicados.

2.1 Metas Qualitativas:

Meta 1: 70% dos atletas estejam acima do primeiro quartil para aptidão física relacionada à saúde (composição corporal, flexibilidade, resistência de força e resistência aeróbia). Linha de base: referencial – PROESP-BR

Para o cumprimento desta meta realizamos os seguintes testes: IMC (índice de massa corporal), RCE (medida resultante da divisão do perímetro de cintura pela estatura), flexibilidade, resistência abdominal e teste de 6 minutos.

Na primeira avaliação realizada, todos os jovens apresentaram resultados acima do primeiro quartil para aptidão física relacionada a saúde (resultados acima do RAZOÁVEL e em ZONA SAUDÁVEL) cumprindo assim a meta 1. A seguir demonstramos os resultados das avaliações realizadas.

- IMC (Índice de massa corporal) - Segue tabela abaixo com os resultados dos jovens, demonstrando que 100% estão fora da zona de risco á saúde:

	NOMES	IDADE	1ª avaliação	PROESP PARCIAL
			IMC	RESULTADO
1	ANA LUISA DOS SANTOS	18	21,34	ZONA SAUDÁVEL
2	CAIO FELIPE DOS SANTOS SILVA	18	22,72	ZONA SAUDÁVEL
3	DANILO ROGRIGUES	17	20,46	ZONA SAUDÁVEL
4	ENZO GABRIEL SANTOS	15	19,91	ZONA SAUDÁVEL
5	ERIC JOE SHIMURA	18	22,15	ZONA SAUDÁVEL
6	GABRIEL FERREIRA DE SANTANA	17	18,43	ZONA SAUDÁVEL
7	GUILHERME CARRACO GOMES DA SILVA	17	22,09	ZONA SAUDÁVEL
8	GUSTAVO CÉSAR GOMES PINHEIRO	17	22,46	ZONA SAUDÁVEL
9	GUTIERRE CONCEIÇÃO COSTA	18	23,31	ZONA SAUDÁVEL
10	ISABELLE FRIAS BORGES	15	19,71	ZONA SAUDÁVEL
11	JAMAL VINICIUS NUNES IZABEL	17	22,69	ZONA SAUDÁVEL
12	JOÃO VICTOR OLIVEIRA	18	19,93	ZONA SAUDÁVEL
13	JONATHAN ALVES BOMPADRE	15	18,73	ZONA SAUDÁVEL
14	KAUÃ CAVALCANTE AMORIN SILVA	14	18,28	ZONA SAUDÁVEL
15	LEANDRO DOMINGOS CARVALHO PEREIRA	15	19,44	ZONA SAUDÁVEL
16	LEONARDO ALVES BOMPADRE	15	20,06	ZONA SAUDÁVEL
17	LETICIA QUINGOSTAS DE OLIVEIRA	18	19,71	ZONA SAUDÁVEL
18	LORENZO ENRICO GONÇALVES SERRANO	14	20,76	ZONA SAUDÁVEL
19	LUCAS NUNES ROCHA	19	24,57	ZONA SAUDÁVEL
20	MANUELA ALVES DO NASCIMENTO (T 47)	13	18,85	ZONA SAUDÁVEL
21	MARCELLY VITÓRIA PEDROSO (T37)	20	19,90	ZONA SAUDÁVEL
22	MARCELO DA SILVA SOUSA	17	22,10	ZONA SAUDÁVEL
23	MARCOS CHAGAS	19	22,72	ZONA SAUDÁVEL
24	MARIA VITORIA CARRACO GOMES DA SILVA	15	22,22	ZONA SAUDÁVEL
25	MATHEUS ALVES NASCIMENTO	17	20,15	ZONA SAUDÁVEL
26	MATHEUS GUARDIA CARAMASCHI	15	21,98	ZONA SAUDÁVEL
27	MIGUEL ALBERTO BENEDITO CRUZ	15	19,31	ZONA SAUDÁVEL
28	NICOLE PEREIRA DOS SANTOS LEÃO	16	23,94	ZONA SAUDÁVEL
29	OTÁVIO DALFORNO	16	21,49	ZONA SAUDÁVEL
30	PAULO HENRIQUE SOARES DIAS	18	21,43	ZONA SAUDÁVEL
31	PEDRO ASAFE DE SOUZA MATIAS	14	19,01	ZONA SAUDÁVEL
32	PIETRA GRAVE OLIVEIRA	14	19,01	ZONA SAUDÁVEL
33	RAFAEL GABRIELI WALDIGE	15	18,00	ZONA SAUDÁVEL
34	RENAN DE JESUS SILVA	13	17,85	ZONA SAUDÁVEL
35	SAMUEL TOMÁZ DE SOUZA	18	22,18	ZONA SAUDÁVEL
36	SOFIA MOURA MACHADO	17	22,21	ZONA SAUDÁVEL
37	THAIS RICCI GIUNGI MENDES	16	20,19	ZONA SAUDÁVEL

38	VITÓRIA BRITO DUARTE	13	19,40	ZONA SAUDÁVEL
39	WILTON DOS SANTOS SOUZA JUNIOR	14	21,04	ZONA SAUDÁVEL
40	YASMIN FRAGA DE SOUZA MATIAS	15	19,47	ZONA SAUDÁVEL

- **RCE** - Uma medida importante para a aptidão física relacionada a saúde é a relação cintura/estatura (RCE), calculada pela razão (divisão) entre o perímetro da cintura e a estatura, sendo que, o valor crítico para o índice RCE para a saúde deve ser igual ou menor a **0,5**. Valores acima deste ponto de corte representa **zona de risco á saúde** e valores abaixo de 0,5 representa **zona saudável**. Segue tabela abaixo com os resultados dos jovens, demonstrando que 100% estão fora da zona de risco á saúde:

	NOMES	IDADE	1ª avaliação	PROESP PARCIAL
			RCE	Resultado
1	ANA LUISA DOS SANTOS	18	0,405	ZONA SAUDÁVEL
2	CAIO FELIPE DOS SANTOS SILVA	18	0,454	ZONA SAUDÁVEL
3	DANILO ROGRIGUES	17	0,400	ZONA SAUDÁVEL
4	ENZO GABRIEL SANTOS	15	0,385	ZONA SAUDÁVEL
5	ERIC JOE SHIMURA	18	0,445	ZONA SAUDÁVEL
6	GABRIEL FERREIRA DE SANTANA	17	0,386	ZONA SAUDÁVEL
7	GUILHERME CARRACO GOMES DA SILVA	17	0,395	ZONA SAUDÁVEL
8	GUSTAVO CÉSAR GOMES PINHEIRO	17	0,423	ZONA SAUDÁVEL
9	GUTIERRE CONCEIÇÃO COSTA	18	0,440	ZONA SAUDÁVEL
10	ISABELLE FRIAS BORGES	15	0,402	ZONA SAUDÁVEL
11	JAMAL VINICIUS NUNES IZABEL	17	0,410	ZONA SAUDÁVEL
12	JOÃO VICTOR OLIVEIRA	18	0,362	ZONA SAUDÁVEL
13	JONATHAN ALVES BOMPADRE	15	0,374	ZONA SAUDÁVEL
14	KAUÃ CAVALCANTE AMORIN SILVA	14	0,370	ZONA SAUDÁVEL
15	LEANDRO DOMINGOS CARVALHO PEREIRA	15	0,410	ZONA SAUDÁVEL
16	LEONARDO ALVES BOMPADRE	15	0,389	ZONA SAUDÁVEL
17	LETICIA QUINGOSTAS DE OLIVEIRA	18	0,398	ZONA SAUDÁVEL
18	LORENZO ENRICO GONÇALVES SERRANO	14	0,388	ZONA SAUDÁVEL
19	LUCAS NUNES ROCHA	19	0,440	ZONA SAUDÁVEL
20	MANUELA ALVES DO NASCIMENTO (T 47)	13	0,344	ZONA SAUDÁVEL
21	MARCELLY VITÓRIA PEDROSO (T37)	20	0,428	ZONA SAUDÁVEL
22	MARCELO DA SILVA SOUSA	17	0,409	ZONA SAUDÁVEL
23	MARCOS CHAGAS	19	0,434	ZONA SAUDÁVEL
24	MARIA VITORIA CARRACO GOMES DA SILVA	15	0,422	ZONA SAUDÁVEL

25	MATHEUS ALVES NASCIMENTO	17	0,392	ZONA SAUDÁVEL
26	MATHEUS GUARDIA CARAMASCHI	15	0,448	ZONA SAUDÁVEL
27	MIGUEL ALBERTO BENEDITO CRUZ	15	0,386	ZONA SAUDÁVEL
28	NICOLE PEREIRA DOS SANTOS LEÃO	16	0,436	ZONA SAUDÁVEL
29	OTÁVIO DALFORNO	16	0,442	ZONA SAUDÁVEL
30	PAULO HENRIQUE SOARES DIAS	18	0,418	ZONA SAUDÁVEL
31	PEDRO ASAFE DE SOUZA MATIAS	14	0,401	ZONA SAUDÁVEL
32	PIETRA GRAVE OLIVEIRA	14	0,373	ZONA SAUDÁVEL
33	RAFAEL GABRIELI WALDIGE	15	0,386	ZONA SAUDÁVEL
34	RENAN DE JESUS SILVA	13	0,402	ZONA SAUDÁVEL
35	SAMUEL TOMÁZ DE SOUZA	18	0,427	ZONA SAUDÁVEL
36	SOFIA MOURA MACHADO	17	0,399	ZONA SAUDÁVEL
37	THAIS RICCI GIUNGI MENDES	16	0,407	ZONA SAUDÁVEL
38	VITÓRIA BRITO DUARTE	13	0,338	ZONA SAUDÁVEL
39	WILTON DOS SANTOS SOUZA JUNIOR	14	0,429	ZONA SAUDÁVEL
40	YASMIN FRAGA DE SOUZA MATIAS	15	0,395	ZONA SAUDÁVEL

- Flexibilidade - Segue tabela abaixo com os resultados dos jovens, demonstrando que 100% estão fora da zona de risco à saúde:

	NOMES	IDADE	1ª avaliação	PROESP PARCIAL
			FLEXIBILIDADE	RESULTADO
1	ANA LUISA DOS SANTOS	18	84	ZONA SAUDÁVEL
2	CAIO FELIPE DOS SANTOS SILVA	18	102	ZONA SAUDÁVEL
3	DANILO ROGRIGUES	17	96	ZONA SAUDÁVEL
4	ENZO GABRIEL SANTOS	15	88	ZONA SAUDÁVEL
5	ERIC JOE SHIMURA	18	80	ZONA SAUDÁVEL
6	GABRIEL FERREIRA DE SANTANA	17	92	ZONA SAUDÁVEL
7	GUILHERME CARRACO GOMES DA SILVA	17	80	ZONA SAUDÁVEL
8	GUSTAVO CÉSAR GOMES PINHEIRO	17	88	ZONA SAUDÁVEL
9	GUTIERRE CONCEIÇÃO COSTA	18	88	ZONA SAUDÁVEL
10	ISABELLE FRIAS BORGES	15	100	ZONA SAUDÁVEL
11	JAMAL VINICIUS NUNES IZABEL	17	80	ZONA SAUDÁVEL
12	JOÃO VICTOR OLIVEIRA	18	86	ZONA SAUDÁVEL
13	JONATHAN ALVES BOMPADRE	15	81	ZONA SAUDÁVEL
14	KAUÃ CAVALCANTE AMORIN SILVA	14	86	ZONA SAUDÁVEL
15	LEANDRO DOMINGOS CARVALHO PEREIRA	15	82	ZONA SAUDÁVEL
16	LEONARDO ALVES BOMPADRE	15	86	ZONA SAUDÁVEL
17	LETICIA QUINGOSTAS DE OLIVEIRA	18	94	ZONA SAUDÁVEL
18	LORENZO ENRICO GONÇALVES SERRANO	14	82	ZONA SAUDÁVEL
19	LUCAS NUNES ROCHA	19	81	ZONA SAUDÁVEL
20	MANUELA ALVES DO NASCIMENTO (T 47)	13	87	ZONA SAUDÁVEL

21	MARCELLY VITÓRIA PEDROSO (T37)	20	79	ZONA SAUDÁVEL
22	MARCELO DA SILVA SOUSA	17	84	ZONA SAUDÁVEL
23	MARCOS CHAGAS	19	59	ZONA SAUDÁVEL
24	MARIA VITORIA CARRACO GOMES DA SILVA	15	93	ZONA SAUDÁVEL
25	MATHEUS ALVES NASCIMENTO	17	85	ZONA SAUDÁVEL
26	MATHEUS GUARDIA CARAMASCHI	15	75	ZONA SAUDÁVEL
27	MIGUEL ALBERTO BENEDITO CRUZ	15	75	ZONA SAUDÁVEL
28	NICOLE PEREIRA DOS SANTOS LEÃO	16	79	ZONA SAUDÁVEL
29	OTÁVIO DALFORNO	16	79	ZONA SAUDÁVEL
30	PAULO HENRIQUE SOARES DIAS	18	88	ZONA SAUDÁVEL
31	PEDRO ASAFE DE SOUZA MATIAS	14	84	ZONA SAUDÁVEL
32	PIETRA GRAVE OLIVEIRA	14	86	ZONA SAUDÁVEL
33	RAFAEL GABRIELI WALDIGE	15	81	ZONA SAUDÁVEL
34	RENAN DE JESUS SILVA	13	84	ZONA SAUDÁVEL
35	SAMUEL TOMÁZ DE SOUZA	18	83	ZONA SAUDÁVEL
36	SOFIA MOURA MACHADO	17	97	ZONA SAUDÁVEL
37	THAIS RICCI GIUNGI MENDES	16	99	ZONA SAUDÁVEL
38	VITÓRIA BRITO DUARTE	13	88	ZONA SAUDÁVEL
39	WILTON DOS SANTOS SOUZA JUNIOR	14	84	ZONA SAUDÁVEL
40	YASMIN FRAGA DE SOUZA MATIAS	15	81	ZONA SAUDÁVEL

- Resistência Abdominal - Segue tabela abaixo com os resultados dos jovens, demonstrando que 100% estão fora da zona de risco à saúde:

	NOMES	IDADE	1ª avaliação Abdominal	PROESP PARCIAL RESULTADO
1	ANA LUISA DOS SANTOS	18	45	ZONA SAUDÁVEL
2	CAIO FELIPE DOS SANTOS SILVA	18	54	ZONA SAUDÁVEL
3	DANILO ROGRIGUES	17	41	ZONA SAUDÁVEL
4	ENZO GABRIEL SANTOS	15	50	ZONA SAUDÁVEL
5	ERIC JOE SHIMURA	18	55	ZONA SAUDÁVEL
6	GABRIEL FERREIRA DE SANTANA	17	41	ZONA SAUDÁVEL
7	GUILHERME CARRACO GOMES DA SILVA	17	49	ZONA SAUDÁVEL
8	GUSTAVO CÉSAR GOMES PINHEIRO	17	60	ZONA SAUDÁVEL
9	GUTIERRE CONCEIÇÃO COSTA	18	56	ZONA SAUDÁVEL
10	ISABELLE FRIAS BORGES	15	46	ZONA SAUDÁVEL
11	JAMAL VINICIUS NUNES IZABEL	17	51	ZONA SAUDÁVEL
12	JOÃO VICTOR OLIVEIRA	18	52	ZONA SAUDÁVEL
13	JONATHAN ALVES BOMPADRE	15	49	ZONA SAUDÁVEL

14	KAUÃ CAVALCANTE AMORIN SILVA	14	41	ZONA SAUDÁVEL
15	LEANDRO DOMINGOS CARVALHO PEREIRA	15	42	ZONA SAUDÁVEL
16	LEONARDO ALVES BOMPADRE	15	46	ZONA SAUDÁVEL
17	LETICIA QUINGOSTAS DE OLIVEIRA	18	47	ZONA SAUDÁVEL
18	LORENZO ENRICO GONÇALVES SERRANO	14	41	ZONA SAUDÁVEL
19	LUCAS NUNES ROCHA	19	52	ZONA SAUDÁVEL
20	MANUELA ALVES DO NASCIMENTO (T 47)	13	47	ZONA SAUDÁVEL
21	MARCELLY VITÓRIA PEDROSO (T37)	20	53	ZONA SAUDÁVEL
22	MARCELO DA SILVA SOUSA	17	48	ZONA SAUDÁVEL
23	MARCOS CHAGAS	19	59	ZONA SAUDÁVEL
24	MARIA VITORIA CARRACO GOMES DA SILVA	15	40	ZONA SAUDÁVEL
25	MATHEUS ALVES NASCIMENTO	17	47	ZONA SAUDÁVEL
26	MATHEUS GUARDIA CARAMASCHI	15	53	ZONA SAUDÁVEL
27	MIGUEL ALBERTO BENEDITO CRUZ	15	51	ZONA SAUDÁVEL
28	NICOLE PEREIRA DOS SANTOS LEÃO	16	42	ZONA SAUDÁVEL
29	OTÁVIO DALFORNO	16	56	ZONA SAUDÁVEL
30	PAULO HENRIQUE SOARES DIAS	18	46	ZONA SAUDÁVEL
31	PEDRO ASAFE DE SOUZA MATIAS	14	43	ZONA SAUDÁVEL
32	PIETRA GRAVE OLIVEIRA	14	41	ZONA SAUDÁVEL
33	RAFAEL GABRIELI WALDIGE	15	48	ZONA SAUDÁVEL
34	RENAN DE JESUS SILVA	13	48	ZONA SAUDÁVEL
35	SAMUEL TOMÁZ DE SOUZA	18	47	ZONA SAUDÁVEL
36	SOFIA MOURA MACHADO	17	42	ZONA SAUDÁVEL
37	THAIS RICCI GIUNGI MENDES	16	54	ZONA SAUDÁVEL
38	VITÓRIA BRITO DUARTE	13	42	ZONA SAUDÁVEL
39	WILTON DOS SANTOS SOUZA JUNIOR	14	43	ZONA SAUDÁVEL
40	YASMIN FRAGA DE SOUZA MATIAS	15	37	ZONA SAUDÁVEL

- Teste de 6 minutos - Segue tabela abaixo com os resultados dos jovens, demonstrando que 100% estão com resultado dentro da ZONA SAUDÁVEL

	NOMES	IDADE	1ª avaliação	PROESP PARCIAL
			6 MINUTOS	RESULTADO
1	ANA LUISA DOS SANTOS	18	1550	SAUDÁVEL
2	CAIO FELIPE DOS SANTOS SILVA	18	1420	SAUDÁVEL
3	DANILO ROGRIGUES	17	1320	SAUDÁVEL
4	ENZO GABRIEL SANTOS	15	1400	SAUDÁVEL
5	ERIC JOE SHIMURA	18	1430	SAUDÁVEL

6	GABRIEL FERREIRA DE SANTANA	17	1550	SAUDÁVEL
7	GUILHERME CARRACO GOMES DA SILVA	17	1320	SAUDÁVEL
8	GUSTAVO CÉSAR GOMES PINHEIRO	17	1400	SAUDÁVEL
9	GUTIERRE CONCEIÇÃO COSTA	18	1440	SAUDÁVEL
10	ISABELLE FRIAS BORGES	15	1430	SAUDÁVEL
11	JAMAL VINICIUS NUNES IZABEL	17	1550	SAUDÁVEL
12	JOÃO VICTOR OLIVEIRA	18	1600	SAUDÁVEL
13	JONATHAN ALVES BOMPADRE	15	1500	SAUDÁVEL
14	KAUÃ CAVALCANTE AMORIN SILVA	14	1350	SAUDÁVEL
15	LEANDRO DOMINGOS CARVALHO PEREIRA	15	1450	SAUDÁVEL
16	LEONARDO ALVES BOMPADRE	15	1480	SAUDÁVEL
17	LETICIA QUINGOSTAS DE OLIVEIRA	18	1490	SAUDÁVEL
18	LORENZO ENRICO GONÇALVES SERRANO	14	1330	SAUDÁVEL
19	LUCAS NUNES ROCHA	19	1600	SAUDÁVEL
20	MANUELA ALVES DO NASCIMENTO (T 47)	13	1200	SAUDÁVEL
21	MARCELLY VITÓRIA PEDROSO (T37)	20	1220	SAUDÁVEL
22	MARCELO DA SILVA SOUSA	17	1440	SAUDÁVEL
23	MARCOS CHAGAS	19	1480	SAUDÁVEL
24	MARIA VITORIA CARRACO GOMES DA SILVA	15	1200	SAUDÁVEL
25	MATHEUS ALVES NASCIMENTO	17	1480	SAUDÁVEL
26	MATHEUS GUARDIA CARAMASCHI	15	1420	SAUDÁVEL
27	MIGUEL ALBERTO BENEDITO CRUZ	15	1380	SAUDÁVEL
28	NICOLE PEREIRA DOS SANTOS LEÃO	16	1250	SAUDÁVEL
29	OTÁVIO DALFORNO	16	1500	SAUDÁVEL
30	PAULO HENRIQUE SOARES DIAS	18	1550	SAUDÁVEL
31	PEDRO ASAFE DE SOUZA MATIAS	14	1440	SAUDÁVEL
32	PIETRA GRAVE OLIVEIRA	14	1150	SAUDÁVEL
33	RAFAEL GABRIELI WALDIGE	15	1490	SAUDÁVEL
34	RENAN DE JESUS SILVA	13	1430	SAUDÁVEL
35	SAMUEL TOMÁZ DE SOUZA	18	1500	SAUDÁVEL
36	SOFIA MOURA MACHADO	17	1250	SAUDÁVEL
37	THAIS RICCI GIUNGI MENDES	16	1370	SAUDÁVEL
38	VITÓRIA BRITO DUARTE	13	1290	SAUDÁVEL
39	WILTON DOS SANTOS SOUZA JUNIOR	14	1490	SAUDÁVEL
40	YASMIN FRAGA DE SOUZA MATIAS	15	1250	SAUDÁVEL

Meta 2: - 70% dos atletas estejam acima do primeiro quartil para aptidão física relacionada ao desempenho motor (agilidade, velocidade, força muscular e aptidão cardiorrespiratória). Linha de base: referencial PROESP-BR

Para o cumprimento desta meta realizamos os seguintes testes: Agilidade (teste quadrado), 20 metros, salto horizontal, arremesso de Medicine Ball e teste de 6 minutos.

Na avaliação realizada, todos os jovens apresentaram resultados acima do primeiro quartil para aptidão física relacionada ao desempenho motor (resultados acima do RAZOÁVEL). Seguem os resultados nas tabelas abaixo:

- Agilidade (Teste Quadrado) – Segue tabela abaixo com os resultados dos jovens, demonstrando que 100% estão com resultado acima de RAZOÁVEL:

	NOMES	IDADE	1ª avaliação	PROESP PARCIAL
			T. Quadrado	T.Quadrado
1	ANA LUISA DOS SANTOS	18	6,32	BOM
2	CAIO FELIPE DOS SANTOS SILVA	18	6,51	FRACO
3	DANILO ROGRIGUES	17	6,58	FRACO
4	ENZO GABRIEL SANTOS	15	5,83	BOM
5	ERIC JOE SHIMURA	18	5,43	BOM
6	GABRIEL FERREIRA DE SANTANA	17	5,83	RAZOÁVEL
7	GUILHERME CARRACO GOMES DA SILVA	17	5,81	RAZOÁVEL
8	GUSTAVO CÉSAR GOMES PINHEIRO	17	5,90	RAZOÁVEL
9	GUTIERRE CONCEIÇÃO COSTA	18	5,72	RAZOÁVEL
10	ISABELLE FRIAS BORGES	15	5,87	M.BOM
11	JAMAL VINICIUS NUNES IZABEL	17	6,00	RAZOÁVEL
12	JOÃO VICTOR OLIVEIRA	18	5,78	BOM
13	JONATHAN ALVES BOMPADRE	15	5,81	BOM
14	KAUÃ CAVALCANTE AMORIN SILVA	14	5,50	M.BOM
15	LEANDRO DOMINGOS CARVALHO PEREIRA	15	6,23	RAZOÁVEL
16	LEONARDO ALVES BOMPADRE	15	5,82	BOM
17	LETICIA QUINGOSTAS DE OLIVEIRA	18	5,81	M.BOM
18	LORENZO ENRICO GONÇALVES SERRANO	14	6,01	RAZOÁVEL
19	LUCAS NUNES ROCHA	19	5,24	M.BOM
20	MANUELA ALVES DO NASCIMENTO (T 47)	13	6,72	RAZOÁVEL
21	MARCELLY VITÓRIA PEDROSO (T37)	20	6,22	BOM
22	MARCELO DA SILVA SOUSA	17	6,01	RAZOÁVEL
23	MARCOS CHAGAS	19	5,92	RAZOÁVEL

24	MARIA VITORIA CARRACO GOMES DA SILVA	15	6,43	BOM
25	MATHEUS ALVES NASCIMENTO	17	5,65	BOM
26	MATHEUS GUARDIA CARAMASCHI	15	6,20	RAZOÁVEL
27	MIGUEL ALBERTO BENEDITO CRUZ	15	6,20	RAZOÁVEL
28	NICOLE PEREIRA DOS SANTOS LEÃO	16	5,75	M.BOM
29	OTÁVIO DALFORNO	16	6,09	RAZOÁVEL
30	PAULO HENRIQUE SOARES DIAS	18	5,74	RAZOÁVEL
31	PEDRO ASAFE DE SOUZA MATIAS	14	6,12	RAZOÁVEL
32	PIETRA GRAVE OLIVEIRA	14	6,52	BOM
33	RAFAEL GABRIELI WALDIGE	15	6,11	RAZOÁVEL
34	RENAN DE JESUS SILVA	13	6,04	BOM
35	SAMUEL TOMÁZ DE SOUZA	18	5,90	RAZOÁVEL
36	SOFIA MOURA MACHADO	17	6,07	M.BOM
37	THAIS RICCI GIUNGI MENDES	16	6,01	M.BOM
38	VITÓRIA BRITO DUARTE	13	6,80	RAZOÁVEL
39	WILTON DOS SANTOS SOUZA JUNIOR	14	5,64	M.BOM
40	YASMIN FRAGA DE SOUZA MATIAS	15	6,17	M.BOM

- 20 metros – Segue tabela abaixo com os resultados dos jovens, demonstrando que 100% estão com resultado acima de RAZOÁVEL:

	NOME	IDADE	1ª avaliação	PROESP PARCIAL
			20 metros	Resultado
1	ANA LUISA DOS SANTOS	18	2,93	EXCELÊNCIA
2	CAIO FELIPE DOS SANTOS SILVA	18	2,79	M.BOM
3	DANILO ROGRIGUES	17	2,72	EXCELÊNCIA
4	ENZO GABRIEL SANTOS	15	2,79	EXCELÊNCIA
5	ERIC JOE SHIMURA	18	2,62	EXCELÊNCIA
6	GABRIEL FERREIRA DE SANTANA	17	2,71	EXCELÊNCIA
7	GUILHERME CARRACO GOMES DA SILVA	17	2,88	M.BOM
8	GUSTAVO CÉSAR GOMES PINHEIRO	17	2,75	M.BOM
9	GUTIERRE CONCEIÇÃO COSTA	18	2,70	EXCELÊNCIA
10	ISABELLE FRIAS BORGES	15	2,80	EXCELÊNCIA
11	JAMAL VINICIUS NUNES IZABEL	17	2,64	EXCELÊNCIA
12	JOÃO VICTOR OLIVEIRA	18	2,77	M.BOM
13	JONATHAN ALVES BOMPADRE	15	2,77	EXCELÊNCIA
14	KAUÃ CAVALCANTE AMORIN SILVA	14	2,76	EXCELÊNCIA
15	LEANDRO DOMINGOS CARVALHO PEREIRA	15	2,85	EXCELÊNCIA
16	LEONARDO ALVES BOMPADRE	15	2,62	EXCELÊNCIA
17	LETICIA QUINGOSTAS DE OLIVEIRA	18	2,88	EXCELÊNCIA
18	LORENZO ENRICO GONÇALVES SERRANO	14	2,78	EXCELÊNCIA
19	LUCAS NUNES ROCHA	19	2,68	EXCELÊNCIA

20	MANUELA ALVES DO NASCIMENTO (T 47)	13	3,34	M.BOM
21	MARCELLY VITÓRIA PEDROSO (T37)	20	3,10	EXCELÊNCIA
22	MARCELO DA SILVA SOUSA	17	2,82	M.BOM
23	MARCOS CHAGAS	19	2,71	M.BOM
24	MARIA VITORIA CARRACO GOMES DA SILVA	15	3,40	M.BOM
25	MATHEUS ALVES NASCIMENTO	17	2,79	M.BOM
26	MATHEUS GUARDIA CARAMASCHI	15	2,84	EXCELÊNCIA
27	MIGUEL ALBERTO BENEDITO CRUZ	15	2,83	EXCELÊNCIA
28	NICOLE PEREIRA DOS SANTOS LEÃO	16	2,98	EXCELÊNCIA
29	OTÁVIO DALFORNO	16	2,80	M.BOM
30	PAULO HENRIQUE SOARES DIAS	18	2,77	M.BOM
31	PEDRO ASAFE DE SOUZA MATIAS	14	2,92	M.BOM
32	PIETRA GRAVE OLIVEIRA	14	3,20	M.BOM
33	RAFAEL GABRIELI WALDIGE	15	2,86	EXCELÊNCIA
34	RENAN DE JESUS SILVA	13	2,91	EXCELÊNCIA
35	SAMUEL TOMÁZ DE SOUZA	18	2,57	EXCELÊNCIA
36	SOFIA MOURA MACHADO	17	2,99	EXCELÊNCIA
37	THAIS RICCI GIUNGI MENDES	16	2,87	EXCELÊNCIA
38	VITÓRIA BRITO DUARTE	13	3,12	M.BOM
39	WILTON DOS SANTOS SOUZA JUNIOR	14	2,59	EXCELÊNCIA
40	YASMIN FRAGA DE SOUZA MATIAS	15	2,71	EXCELÊNCIA

- Salto Horizontal (saída estática) – Segue tabela abaixo com os resultados dos jovens, demonstrando que 100% estão com resultado acima de RAZOÁVEL:

	NOMES	IDADE	1ª avaliação	PROESP PARCIAL
			S. DISTÂNCIA	S. DISTÂNCIA
1	ANA LUISA DOS SANTOS	18	2,24	EXCELÊNCIA
2	CAIO FELIPE DOS SANTOS SILVA	18	2,40	M.BOM
3	DANILO ROGRIGUES	17	2,44	M.BOM
4	ENZO GABRIEL SANTOS	15	2,38	M.BOM
5	ERIC JOE SHIMURA	18	2,76	EXCELÊNCIA
6	GABRIEL FERREIRA DE SANTANA	17	2,40	M.BOM
7	GUILHERME CARRACO GOMES DA SILVA	17	2,05	BOM

8	GUSTAVO CÉSAR GOMES PINHEIRO	17	2,33	M.BOM
9	GUTIERRE CONCEIÇÃO COSTA	18	2,08	BOM
10	ISABELLE FRIAS BORGES	15	2,42	M.BOM
11	JAMAL VINICIUS NUNES IZABEL	17	2,80	EXCELÊNCIA
12	JOÃO VICTOR OLIVEIRA	18	2,39	M.BOM
13	JONATHAN ALVES BOMPADRE	15	2,35	M.BOM
14	KAUÃ CAVALCANTE AMORIN SILVA	14	2,50	EXCELÊNCIA
15	LEANDRO DOMINGOS CARVALHO PEREIRA	15	2,20	M.BOM
16	LEONARDO ALVES BOMPADRE	15	2,30	M.BOM
17	LETICIA QUINGOSTAS DE OLIVEIRA	18	2,05	EXCELÊNCIA
18	LORENZO ENRICO GONÇALVES SERRANO	14	2,22	M.BOM
19	LUCAS NUNES ROCHA	19	2,75	EXCELÊNCIA
20	MANUELA ALVES DO NASCIMENTO (T 47)	13	1,35	RAZOÁVEL
21	MARCELLY VITÓRIA PEDROSO (T37)	20	2,00	M.BOM
22	MARCELO DA SILVA SOUSA	17	2,48	M.BOM
23	MARCOS CHAGAS	19	2,51	M.BOM
24	MARIA VITORIA CARRACO GOMES DA SILVA	15	1,50	BOM
25	MATHEUS ALVES NASCIMENTO	17	2,40	M.BOM
26	MATHEUS GUARDIA CARAMASCHI	15	2,20	M.BOM
27	MIGUEL ALBERTO BENEDITO CRUZ	15	2,10	M.BOM
28	NICOLE PEREIRA DOS SANTOS LEÃO	16	2,03	EXCELÊNCIA
29	OTÁVIO DALFORNO	16	2,40	M.BOM
30	PAULO HENRIQUE SOARES DIAS	18	2,55	EXCELÊNCIA
31	PEDRO ASAFE DE SOUZA MATIAS	14	2,19	M.BOM
32	PIETRA GRAVE OLIVEIRA	14	1,90	M.BOM
33	RAFAEL GABRIELI WALDIGE	15	2,20	M.BOM
34	RENAN DE JESUS SILVA	13	1,85	M.BOM
35	SAMUEL TOMÁZ DE SOUZA	18	2,45	M.BOM
36	SOFIA MOURA MACHADO	17	1,95	EXCELÊNCIA
37	THAIS RICCI GIUNGI MENDES	16	2,02	EXCELÊNCIA
38	VITÓRIA BRITO DUARTE	13	1,50	BOM
39	WILTON DOS SANTOS SOUZA JUNIOR	14	2,20	M.BOM
40	YASMIN FRAGA DE SOUZA MATIAS	15	1,98	M.BOM

- Arremesso de Medicine Ball – Segue tabela abaixo com os resultados dos jovens, demonstrando que 100% estão com resultado acima de RAZOÁVEL:

	NOMES	IDADE	1ª avaliação	PROESP PARCIAL
			ARREM DE MB (2KG)	RESULTADO
1	ANA LUISA DOS SANTOS	18	4,92	EXCELÊNCIA
2	CAIO FELIPE DOS SANTOS SILVA	18	6,10	EXCELÊNCIA
3	DANILO ROGRIGUES	17	4,99	RAZOÁVEL
4	ENZO GABRIEL SANTOS	15	4,60	BOM
5	ERIC JOE SHIMURA	18	5,92	M.BOM
6	GABRIEL FERREIRA DE SANTANA	17	5,12	RAZOÁVEL
7	GUILHERME CARRACO GOMES DA SILVA	17	5,22	RAZOÁVEL
8	GUSTAVO CÉSAR GOMES PINHEIRO	17	5,99	M.BOM
9	GUTIERRE CONCEIÇÃO COSTA	18	5,17	RAZOÁVEL
10	ISABELLE FRIAS BORGES	15	4,91	EXCELÊNCIA
11	JAMAL VINICIUS NUNES IZABEL	17	6,51	M.BOM
12	JOÃO VICTOR OLIVEIRA	18	5,43	BOM
13	JONATHAN ALVES BOMPADRE	15	5	M.BOM
14	KAUÃ CAVALCANTE AMORIN SILVA	14	4,22	BOM
15	LEANDRO DOMINGOS CARVALHO PEREIRA	15	4,37	RAZOÁVEL
16	LEONARDO ALVES BOMPADRE	15	4,96	BOM
17	LETICIA QUINGOSTAS DE OLIVEIRA	18	4,80	EXCELÊNCIA
18	LORENZO ENRICO GONÇALVES SERRANO	14	4,15	BOM
19	LUCAS NUNES ROCHA	19	6,44	M.BOM
20	MANUELA ALVES DO NASCIMENTO (T 47)	13	3	BOM
21	MARCELLY VITÓRIA PEDROSO (T37)	20	3,42	BOM
22	MARCELO DA SILVA SOUSA	17	5	RAZOÁVEL
23	MARCOS CHAGAS	19	6,41	M.BOM
24	MARIA VITORIA CARRACO GOMES DA SILVA	15	3,85	M.BOM
25	MATHEUS ALVES NASCIMENTO	17	5,10	RAZOÁVEL
26	MATHEUS GUARDIA CARAMASCHI	15	4,40	BOM
27	MIGUEL ALBERTO BENEDITO CRUZ	15	4,45	BOM
28	NICOLE PEREIRA DOS SANTOS LEÃO	16	4,40	M.BOM
29	OTÁVIO DALFORNO	16	4,80	BOM
30	PAULO HENRIQUE SOARES DIAS	18	6,27	M.BOM
31	PEDRO ASAFE DE SOUZA MATIAS	14	4,75	M.BOM
32	PIETRA GRAVE OLIVEIRA	14	3,35	BOM
33	RAFAEL GABRIELI WALDIGE	15	4,27	RAZOÁVEL
34	RENAN DE JESUS SILVA	13	3,85	BOM
35	SAMUEL TOMÁZ DE SOUZA	18	6,66	M.BOM
36	SOFIA MOURA MACHADO	17	3,95	M.BOM
37	THAIS RICCI GIUNGI MENDES	16	4,45	M.BOM

38	VITÓRIA BRITO DUARTE	13	3,30	M.BOM
39	WILTON DOS SANTOS SOUZA JUNIOR	14	4,45	BOM
40	YASMIN FRAGA DE SOUZA MATIAS	15	3,65	M.BOM

- Teste de 6 minutos – Segue tabela abaixo com os resultados dos jovens, demonstrando que 100% estão com resultado acima de RAZOÁVEL:

	NOMES	IDADE	1ª avaliação	PROESP PARCIAL
			6 MINUTOS	RESULTADO
1	ANA LUISA DOS SANTOS	18	1550	EXCELÊNCIA
2	CAIO FELIPE DOS SANTOS SILVA	18	1420	M.BOM
3	DANILO ROGRIGUES	17	1320	M.BOM
4	ENZO GABRIEL SANTOS	15	1400	M.BOM
5	ERIC JOE SHIMURA	18	1430	M.BOM
6	GABRIEL FERREIRA DE SANTANA	17	1550	EXCELÊNCIA
7	GUILHERME CARRACO GOMES DA SILVA	17	1320	M.BOM
8	GUSTAVO CÉSAR GOMES PINHEIRO	17	1400	M.BOM
9	GUTIERRE CONCEIÇÃO COSTA	18	1440	M.BOM
10	ISABELLE FRIAS BORGES	15	1430	EXCELÊNCIA
11	JAMAL VINICIUS NUNES IZABEL	17	1550	EXCELÊNCIA
12	JOÃO VICTOR OLIVEIRA	18	1600	EXCELÊNCIA
13	JONATHAN ALVES BOMPADRE	15	1500	EXCELÊNCIA
14	KAUÃ CAVALCANTE AMORIN SILVA	14	1350	M.BOM
15	LEANDRO DOMINGOS CARVALHO PEREIRA	15	1450	EXCELÊNCIA
16	LEONARDO ALVES BOMPADRE	15	1480	EXCELÊNCIA
17	LETICIA QUINGOSTAS DE OLIVEIRA	18	1490	EXCELÊNCIA
18	LORENZO ENRICO GONÇALVES SERRANO	14	1330	M.BOM
19	LUCAS NUNES ROCHA	19	1600	EXCELÊNCIA
20	MANUELA ALVES DO NASCIMENTO (T 47)	13	1200	M.BOM
21	MARCELLY VITÓRIA PEDROSO (T37)	20	1220	RAZOÁVEL
22	MARCELO DA SILVA SOUSA	17	1440	M.BOM
23	MARCOS CHAGAS	19	1480	M.BOM
24	MARIA VITORIA CARRACO GOMES DA SILVA	15	1200	M.BOM
25	MATHEUS ALVES NASCIMENTO	17	1480	M.BOM
26	MATHEUS GUARDIA CARAMASCHI	15	1420	M.BOM
27	MIGUEL ALBERTO BENEDITO CRUZ	15	1380	M.BOM
28	NICOLE PEREIRA DOS SANTOS LEÃO	16	1250	EXCELÊNCIA
29	OTÁVIO DALFORNO	16	1500	M.BOM
30	PAULO HENRIQUE SOARES DIAS	18	1550	EXCELÊNCIA

31	PEDRO ASAFE DE SOUZA MATIAS	14	1440	EXCELÊNCIA
32	PIETRA GRAVE OLIVEIRA	14	1150	M.BOM
33	RAFAEL GABRIELI WALDIGE	15	1490	EXCELÊNCIA
34	RENAN DE JESUS SILVA	13	1430	EXCELÊNCIA
35	SAMUEL TOMÁZ DE SOUZA	18	1500	M.BOM
36	SOFIA MOURA MACHADO	17	1250	EXCELÊNCIA
37	THAIS RICCI GIUNGI MENDES	16	1370	EXCELÊNCIA
38	VITÓRIA BRITO DUARTE	13	1290	EXCELÊNCIA
39	WILTON DOS SANTOS SOUZA JUNIOR	14	1490	EXCELÊNCIA
40	YASMIN FRAGA DE SOUZA MATIAS	15	1250	EXCELÊNCIA

2.2 Metas Quantitativas:

Meta 1: Atender 40 adolescentes por ano.

Linha de base: Inscrições dos adolescentes

Foram realizadas seletivas em mais de 90 crianças e jovens, onde foram selecionados os 40 com maior aptidão para a modalidade com idade entre 14 e 21 anos (completos ao final dos 12 meses). Abaixo segue a relação nominal e data de nascimento das crianças e jovens que permanecem no projeto até o momento:

	NOMES	DATA DE NASCIMENTO
1	ANA LUISA DOS SANTOS	20/05/2004
2	CAIO FELIPE DOS SANTOS SILVA	13/07/2004
3	DANILO ROGRIGUES	10/11/2005
4	ENZO GABRIEL SANTOS	11/08/2007
5	ERIC JOE SHIMURA	11/12/2004
6	GABRIEL FERREIRA DE SANTANA	05/04/2005
7	GUILHERME CARRACO GOMES DA SILVA	12/07/2005
8	GUSTAVO CÉSAR GOMES PINHEIRO	09/05/2005
9	GUTIERRE CONCEIÇÃO COSTA	05/07/2004
10	ISABELLE FRIAS BORGES	23/07/2007
11	JAMAL VINICIUS NUNES IZABEL	02/09/2005
12	JONATHAN ALVES BOMPADRE	29/07/2007
13	KAUÃ CAVALCANTE AMORIN SILVA	29/01/2008
14	LEANDRO DOMINGOS CARVALHO PEREIRA	01/10/2007
15	LEONARDO ALVES BOMPADRE	29/07/2007

16	LETICIA QUINGOSTAS DE OLIVEIRA	15/06/2004
17	LORENZO ENRICO GONÇALVES SERRANO	28/07/2008
18	LUCAS NUNES ROCHA	08/04/2003
19	MANUELA ALVES DO NASCIMENTO (T 47)	12/05/2009
20	MARCELLY VITÓRIA PEDROSO (T37)	24/11/2002
21	MARCELO DA SILVA SOUSA	04/05/2005
22	MARCOS CHAGAS	08/05/2003
23	MARIA VITORIA CARRACO GOMES DA SILVA	26/11/2007
24	MATHEUS ALVES NASCIMENTO	07/09/2005
25	MATHEUS GUARDIA CARAMASCHI	29/12/2007
26	MIGUEL ALBERTO BENEDITO CRUZ	15/02/2007
27	NICOLE PEREIRA DOS SANTOS LEÃO	03/07/2006
28	OTÁVIO DALFORNO	14/03/2006
29	PAULO HENRIQUE SOARES DIAS	26/06/2004
30	PEDRO ASAFE DE SOUZA MATIAS	15/09/2008
31	PIETRA GRAVE OLIVEIRA	14/09/2008
32	POLIANA SILVA DE JESUS	03/05/2006
33	RAFAEL GABRIELI WALDIGE	16/02/2007
34	RENAN DE JESUS SILVA	28/07/2008
35	SAMUEL TOMÁZ DE SOUZA	08/12/2004
36	SOFIA MOURA MACHADO	27/02/2005
37	THAIS RICCI GIUNGI MENDES	14/01/2006
38	VITÓRIA BRITO DUARTE	07/05/2009
39	WILTON DOS SANTOS SOUZA JUNIOR	20/02/2008
40	YASMIN FRAGA DE SOUZA MATIAS	16/04/2007

Meta 2: Permanecer com 70% dos adolescentes em treinamento até o fim dos 12 meses. Linha de base: Inscrições no início e fim do projeto.

Após um semestre de projeto permanecemos com 40 crianças/jovens frequentando o projeto

3. FISIOTERAPIA

A fisioterapia no projeto tem o intuito de tratar possíveis lesões que os jovens apresentem durante o ano de treinamento e aplicar um trabalho preventivo a todos.

Os trabalhos preventivos foram realizados em um dia da semana (5ª) e separados em dois grupos, idem aos grupos de treinamento. Os atendimentos individuais aconteceram prioritariamente as terças e sextas-feiras e nos horários vagos das quintas, conforme demanda do atleta.

Um dos maiores desafios da fisioterapia esportiva é a prevenção de lesões, para isso foi utilizado treinamentos de fortalecimento de CORE (região central do corpo) e mobilidade articular. Junto a isso é feito um trabalho conjunto com os treinadores na melhora da biomecânica dos gestos motores da modalidade, visando a prevenção de futuras lesões.

Realizamos avaliações de flexibilidade (teste de sentar e alcançar) como controle durante todo o projeto, fazendo um acompanhamento e intervenções quando necessárias.

Abaixo algumas imagens da rotina dos trabalhos preventivos e de avaliações da fisioterapia durante o projeto:



Figuras 25 e 26 – Trabalhos preventivos na fisioterapia



Figuras 27 e 28 – Trabalhos avaliativos na fisioterapia

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS – Pontos positivos e negativos

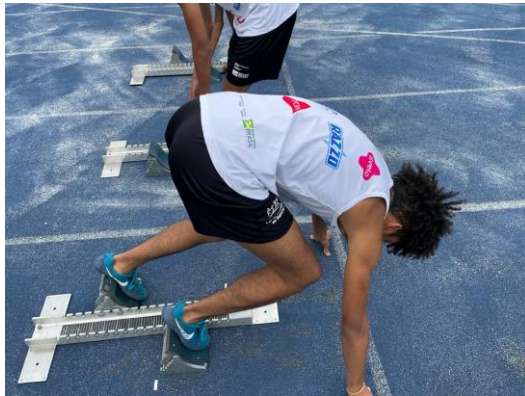
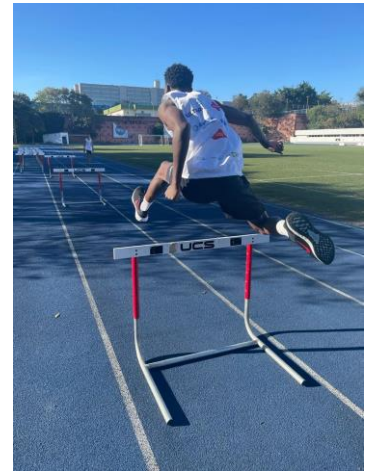
No ano 2 de projeto, selecionamos um grupo tecnicamente melhor, acredito que por conta de termos uma continuidade no projeto e as pessoas já conhecerem nosso trabalho.

Como pontos positivos, na execução de projeto, podemos observar uma evolução técnica, no comportamento nos beneficiados frente as demandas diárias nos treinos e competições e os resultados atléticos atingidos em competições. O esporte propicia muitos ensinamentos como disciplina, foco, resiliência, superação, entre outros. São aprendizados que os atletas levarão para sua vida, independente do caminho que seguirão, sendo o esporte de rendimento ou qualquer outra área profissional que escolha.

Certamente, nada disso seria possível sem o auxílio da Lei de Incentivo ao Esporte Federal, que vem possibilitando a estes jovens atletas condições ideais de treinamento para o desenvolvimento técnico e um ambiente saudável no dia a dia dos treinos, possibilitando aos jovens um caminho melhor para sua vida esportiva e social.

5. ANEXO I - Relatório de fotos das rotinas do projeto







COMPROVAÇÃO DO PDLIE

Uniformes professores e atletas:









Além das fotos acima, temos as seguintes propriedades da Lei de Incentivo ao Esporte:

Placas— Pista indoor e outdoor:







Dáfani de Figueiredo Loturco

Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo