

Relatório de Atividades 2024



NÚCLEO DE ALTO
RENDIMENTO
ESPORTIVO
DE SÃO PAULO

2024

- Fortalecimento do NAR como um Centro Educacional Esportivo: Nova turma de Pós-graduação, 3 certificações e 1 trabalho científico publicados;
- Novas parcerias científicas;
- Continuidade dos 4 projetos incentivados;
- Preparação Paris 2024.



2024 - Educação



2024 - Pós - Graduação



4ª e 5ª Turma - Híbrida

Alunos residentes em 17 estados diferentes: Amazonas, Bahia, Ceará, Distrito Federal, Goiás, Minas Gerais, Pará, Paraíba, Piauí, Paraná, Maranhão, Rio de Janeiro, Rio Grande do Norte, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, São Paulo e Sergipe.

Alunos residentes no exterior: Austrália, Canadá, Emirados Árabes Unidos, Romênia.

Turma 2022/23

158 Inscrições

2,26 candidatos por vaga

Turma 2023/2024

259 Inscrições

3,24 candidatos por vaga

2024- Certificações NAR

Estruturação do programa de
Certificação NAR .

4 Certificações:

35 Vagas em cada certificação

Selo “NAR”



2024 - Parcerias com Instituições de Ensino



Programa de Pós-graduação em Ciências do Movimento Humano e Reabilitação – PPGCMHR

Programas de Mestrado Profissional e Doutorado Acadêmico

3 Mestres formados

1 Doutor

1 Pós-Doutor (aluno internacional – professor na Espanha)

5 Alunos de mestrado matriculados

Processo de seleção aberto para um aluno de doutorado



<https://medicinadoesporte.sites.unifesp.br/>

<http://ppg.unifesp.br/movimentoereabilitacao>

2024 - Parcerias Internacionais

NAR



2024 - Parceria Federação Paulista de Futebol



DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DO FUTEBOL PAULISTA

PREPARAÇÃO FÍSICA
DO PROGRAMA
JOVENS ÁRBITROS

PREPARAÇÃO FÍSICA
DOS ÁRBITROS DE
ELITE DA FPF (FIFA)

ATENDIMENTO AOS
CLUBES FILIADOS

ALIADO ESTRATÉGICO
DA FPF ACADEMIA



2024 – Projetos Incentivados



Projetos incentivados NAR – 2024

Avaliação Física e Treinamento em Atletas de Alto Rendimento – Ano 4 (IR)



Avaliação Física e Treinamento em Atletas de Base– Ano 5 (ICMS)



Escola de Atletismo de Jovens Talentos – Ano 3 (IR)



Escola de Taekwondo de Alto Rendimento – Ano 3 (IR)



Projeto IR

Avaliação Física e Treinamento em Atletas de Alto Rendimento – Ano 4

O projeto

Teve como finalidade oferecer estrutura e avaliações físicas para **65 atletas de alto rendimento**, visando a **otimização de treinamento e melhoria física**.

Tem como foco melhorar os resultados nas competições nacionais e internacionais.

Estrutura oferecida

Profissionais especializados

Almoço e lanche

Sala de musculação, tatame, campo de rugby e pista de atletismo

Refeitório e sala de descanso



Escola de Atletismo de Jovens Talentos – Ano 3

O projeto

Projeto para jovens que teve como finalidade oferecer estrutura de treino para **40 talentos de atletismo (13 à 23 anos)**, visando seu desenvolvimento e a **otimização de treinamento, sempre pautado nos valores do esporte.**

Estrutura oferecida

- Profissionais especializados
- Almoço e lanche
- Sala de musculação e pista de atletismo
- Refeitório e sala de descanso



Projeto IR

Escola de Taekwondo de alto Rendimento – Ano 3

O projeto

Teve como objetivo central propiciar condições ideais de treinamento e competições internacionais para 20 atletas de alto rendimento (10 Sub-20 e 10 adultos), na modalidade de taekwondo

Treino e avaliações

Segunda à sexta

Estrutura oferecida

- Profissionais especializados
- Almoço, lanche e transporte
- Sala de musculação, tatame, campo e pista
- Refeitório e sala de descanso
- Viagens - competições internacionais



Lei Paulista - Projeto ICMS

Avaliação física e treinamento de base – Ano 5

O projeto

Teve como objetivo central propiciar condições ideais de treinamento para **50 atletas entre 16 a 21 anos**, nas modalidades de **atletismo olímpico, rugby e taekwondo**

Treino e avaliações

Segunda à sexta

Estrutura oferecida

- Profissionais especializados
- Lanche
- Sala de musculação, tatame, campo de rugby e pista de atletismo
- Refeitório e sala de descanso
- Sala Fisioterapia



Paris 2024



2024

Atendimento Equipes Nacionais

- Mais de 1500 avaliações realizadas;
- Base das seleções nacionais de Rugby , Atletismo e Boxe;
- Preparação específica visando Paris 2024.



instituto
península



OBRIGADO!