

Relatório Atividades 2025



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**

**SECRETARIA DE
ESPORTES E LAZER**

instituto
península





ANTES



DEPOIS

O INSTITUTO PENÍNSULA

O **Instituto Península** é uma instituição social sem fins lucrativos que nasceu em 2010 com o **sonho de apoiar pessoas a atingir todo o seu potencial.**

Buscamos a melhoria da qualidade da educação brasileira e acreditamos que o principal agente da transformação é o **professor**, pois ao longo de sua carreira ele **impacta em média 5.250 crianças e jovens.**

Por isso, atuamos em duas causas:
Educação e Esporte.

Essa é a nossa forma de contribuir para o desenvolvimento do Brasil.

instituto
península





ESPORTE COMO AGENTE DE MUDANÇA

Acreditamos que o **esporte** seja um **meio de transformação social** e uma **porta para um futuro promissor**, onde valores como **determinação, superação, disciplina, resiliência e humildade** atuam como os gatilhos a favor desta mudança. Precisamos **movimentar o hoje para transformar o futuro.**



O **NAR** é um centro de **avaliações, pesquisa e treinamento** que prepara **atletas e equipes esportivas, da base ao alto rendimento; capacita cientificamente técnicos e preparadores físicos brasileiros em busca de melhores resultados nacionais e internacionais.**

**LEGADO
ESPORTIVO**

GRADE HORÁRIA

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
8h	Boxe	Boxe	Boxe	Boxe	Boxe	Pista atletismo Seleção
9h às 12h	Avaliação equipes diversas 9h às 12h	Avaliação equipes diversas 9h às 12h	Avaliação equipes diversas 9h às 12h	Avaliação equipes diversas 9h às 12h	Avaliação equipes diversas 9h às 12h	PÓS GRADUAÇÃO
8h às 12h	Pista atletismo Seleção	Pista atletismo Seleção	Pista atletismo Seleção	Pista atletismo Seleção	Pista atletismo Seleção	Rugby campo
8h às 12h	Treino Físico Rugby - Academia e campo	Treino Físico Rugby - Academia e campo	Treino Físico Rugby - Academia e campo	Treino Físico Rugby - Academia e campo	Treino Físico Rugby - Academia e campo	
11:00	Treino TKD	Treino TKD	Treino TKD	Treino TKD	Treino TKD	
12:00	Treino Físico Atletismo	Treino Físico Atletismo	Treino Físico Atletismo	Treino Físico Atletismo	Treino Físico Atletismo	
14h às 18h	Avaliação equipes diversas 14h às 18h	Avaliação equipes diversas 14h às 18h	Avaliação equipes diversas 14h às 18h	Avaliação equipes diversas 14h às 18h	Avaliação equipes diversas 14h às 18h	PÓS GRADUAÇÃO
14h às 18h	Rugby	REDBULL	Rugby	REDBULL	Rugby	Rugby campo
14h às 18h	Pista atletismo Seleção	Pista atletismo Seleção	Pista atletismo Seleção	Pista atletismo Seleção	Pista atletismo Seleção	Pista atletismo Seleção
14h às 18h	Treino TKD	Treino TKD	Treino TKD	Treino TKD	Treino TKD	



2025 - Parcerias com Instituições de Ensino



Programa de Pós-graduação em Ciências do Movimento Humano e Reabilitação – PPGCMHR

Programas de Mestrado Profissional e Doutorado Acadêmico

1 Mestres formados

1 Doutor

1 Aluno de Doutorado Acadêmico matriculado

2 Pós-Doutor (1 aluno internacional – professor na Espanha)

2 Alunos de mestrado matriculados



2025 – Parcerias educacionais internacionais

NAR



2025 - Parceria Federação Paulista de Futebol

NAR



DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DO FUTEBOL PAULISTA

PREPARAÇÃO FÍSICA
DO PROGRAMA
JOVENS ÁRBITROS

PREPARAÇÃO FÍSICA
DOS ÁRBITROS DE
ELITE DA FPF (FIFA)

ATENDIMENTO AOS
CLUBES FILIADOS

ALIADO ESTRATÉGICO
DA FPF ACADEMIA





ATENDIMENTOS 2025



Avaliações e Treinamentos

Foram realizadas 1998 avaliações físicas focadas nas capacidades de força, potência e velocidade.

Recebemos 302 atletas para treinamentos semanalmente.

Os cursos de capacitação de professores atingiram 720 alunos em 2025.

Publicados 13 pesquisas científicas em Jornais internacionais

2025- Avaliações e Atendimentos

	M.B.	1		B.H.M.	1		E.L.D.	1		G.R.o.	2
	M.L.	1		B.N.	1		E.M.	1		G.R.S.	3
	M.V.	1		B.N.M.	1		E.M.L.	1		G.S.S.	2
	R.	1		B.S.J.	3		F.A.M.	2		G.V.F.	2
	T.B.	1		C.A.J.	2		F.A.S.	1		G.V.L.	1
	T.C.	1		C.A.S.	2		F.A.V.	1		H.C.	1
	T.O.	1		C.B.B.	2		F.B.C.	1		H.H.D.	5
	V.H.	1		C.B.S.	2		F.B.G.	1		H.J.J.	2
	V.P.	1		C.C.	4		F.C.M.	3		H.L.	2
ECN-NAR	A.C.	1		C.D.R.	2		F.D.B.	2		H.L.S.	11
	A.C.L.	1		C.D.S.	1		F.D.C.	1		H.O.C.	1
	C.C.	1		C.E.G.	1		F.D.M.	2		H.O.H.	2
	F.A.M.	1		C.F.J.	1		F.D.N.	2		H.P.	1
	G.M.	1		C.F.S.	1		F.H.	1		H.P.O.	4
	G.M.L.	1		C.G.R.	2		F.J.	2		H.R.P.	2
	G.M.S.	1		C.H.O.	1		F.M.	1		I.G.S.	3
	L.A.	1		C.L.	1		F.M.S.	4		I.M.A.	2
	R.M.B.	1		C.R.R.	2		F.N.F.	1		I.O.	4
	T.V.B.	1		C.T.M.	1		F.R.M.	1		I.R.	1
FPF	A.A.	2		D.A.P.	1		F.R.O.	1		J.A.	1
	A.A.B.	1		D.C.F.	2		F.S.C.	1		Ja.m.	2
	A.A.C.	1		D.C.S.	4		F.S.N.	1		J.B.A.	1
	A.B.	1		D.D.L.	1		G.A.	2		J.C.F.	1
	A.B.S.	2		D.D.P.	1		G.A.M.	1		J.C.R.	2
	A.C.	4		D.F.	1		G.A.R.	13		J.C.S.	3
	A.C.C.	2		D.H.O.	1		G.C.	5		J.D.S.	1
	A.C.J.	1		D.L.	3		G.C.A.	2		J.E.	3
	A.C.S.	9		D.L.M.	3		G.D.	1		J.F.S.	1
	A.D.M.	2		D.L.S.	11		G.D.C.	1		J.G.	2
	A.D.O.	2		D.M.	1		G.D.D.	1		J.H.T.	1
	A.F.A.	1		D.M.F.	3		G.D.O.	1		J.J.R.	2
	A.F.C.	1		D.M.O.	1		G.D.P.	1		J.J.V.	1
	A.F.L.	1		D.P.Z.	3		G.D.S.	2		J.L.C.	1
	A.F.P.	2		D.R.S.	11		G.F.	4		J.L.D.	1
	A.L.F.	1		D.S.	2		G.F.N.	1		J.M.	1
	A.L.J.	2		D.S.S.	2		G.F.R.	2		J.M.C.	2
	A.L.L.	1		D.W.S.	3		G.G.S.	1		J.M.N.	1
	A.M.	1		E.A.	1		G.H.	2		J.M.S.	1
	A.M.G.	1		E.A.B.	1		G.H.B.	3		J.P.J.	2
	A.M.L.	2		E.A.M.	1		G.H.L.	1		J.P.M.	2
	A.N.S.	3		E.A.S.	1		G.H.S.	3		J.P.S.	1
	A.P.	3		E.C.C.	2		G.J.G.	1		J.V.E.	2
	A.P.R.	1		E.C.N.	1		G.M.	3		J.V.G.	2
	A.S.S.	1		E.C.S.	1		G.N.S.	3		J.V.Q.	1
	A.V.L.	1		E.D.C.	1		G.O.	1		J.Y.P.	1
	B.A.S.	2		E.d.L.	2		G.O.F.	1		LA.	3
	B.D.F.	1		E.D.S.	2		G.O.S.	2		L.A.A.	3
	B.D.L.	1		E.E.D.	1		G.P.	3		L.A.C.	3
	B.F.	1		E.G.	10		G.R.	1		L.A.G.	1
	B.F.S.	1		E.G.R.	3		G.R.M.	1		L.A.M.	1

Os nomes dos atletas foram abreviados para garantir o cumprimento da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD - Lei nº 13.709/2018).

2025- Avaliações e Atendimentos

L.A.V.	3	M.R.N.	1	R.O.	1	W.H.C.	2	
L.B.B.	1	M.T.	1	R.P.	1	W.H.D.	1	
L.C.	3	M.T.V.	4	R.P.L.	1	W.H.S.	1	
L.C.B.	3	M.V.	1	R.Q.	2	W.R.S.	1	
L.D.	2	M.V.C.	1	R.R.R.	2	W.S.B.	2	
L.D.A.	1	M.V.J.	1	R.S.	3	W.S.L.	1	
L.D.O.	1	M.V.O.	1	R.T.B.	2	W.S.O.	1	
L.D.P.	1	M.Z.B.	2	R.T.J.	1	W.T.M.	2	
L.D.S.	2	N.L.A.	1	R.T.S.	2	W.V.	3	
L.F.	2	N.M.S.	3	S.D.G.	1	W.V.C.	1	
L.F.A.	2	O.A.F.	1	S.F.C.	1	W.V.S.	11	
L.F.G.	11	P.	1	S.M.	2	W.W.N.	1	
L.G.	1	P.A.T.	1	S.R.S.	1	ITAQUA	A.L.S.	1
L.G.O.	2	P.C.F.	1	S.S.F.	1		C.F.B.	1
L.G.S.	1	P.F.C.	1	T.C.L.	1		D.A.L.	1
L.H.P.	1	P.H.P.	2	T.F.C.	1		E.S.S.	1
L.K.W.	1	P.L.F.	1	T.G.	2		E.S.T.	1
L.L.	2	P.M.F.	1	T.J.L.	2		G.A.S.	1
L.M.F.	6	P.R.F.	1	T.L.M.	1		G.E.S.	1
L.M.S.	2	P.R.O.	1	T.M.S.	3		G.F.G.	1
L.R.A.	2	P.S.S.	1	T.P.R.	1		G.S.	1
L.R.M.	1	R.A.	4	T.R.L.	1		G.S.S.	1
L.R.S.	2	R.A.G.	2	T.R.M.	1		J.C.S.	1
L.T.C.	1	R.A.S.	1	T.X.	1		J.N.S.	1
L.t.p.	3	R.A.T.	1	T.X.F.	2		J.P.P.	1
M.A.F.	2	R.B.	1	U.S.	1		J.P.S.	1
M.A.N.	1	R.B.S.	2	V.B.	1		K.F.S.	1
M.A.P.	1	R.C.	4	V.C.	1		L.G.M.	1
M.B.	2	R.C.F.	1	V.C.B.	2		L.M.R.	1
M.B.Z.	2	R.C.G.	1	V.C.S.	1		L.R.	1
M.C.	1	R.C.L.	10	V.D.	2		L.S.S.	2
M.C.C.	1	R.D.B.	2	V.D.C.	12		M.G.S.	1
M.d.C.	2	R.D.C.	1	V.D.N.	1		N.C.N.	1
M.D.S.	2	R.D.F.	2	V.D.P.	2		N.S.V.	1
M.E.	2	R.D.L.	1	V.F.	2		P.A.L.	1
M.E.P.	11	R.D.P.	1	V.G.C.	2		P.H.B.	1
M.F.S.	1	R.D.S.	1	V.H.S.	2		P.H.P.	1
M.G.B.	1	R.F.J.	6	V.M.F.	11		P.H.S.	3
M.G.C.	1	R.F.M.	1	V.N.S.	4	MENINAS EM CAMPO	A.B.	1
M.G.M.	1	R.F.O.	2	V.P.L.	2		A.C.G.	1
M.G.O.	1	R.G.D.	1	V.P.T.	11		A.L.D.	1
M.H.G.	1	R.G.F.	1	V.S.	1		A.S.	1
M.H.M.	1	R.H.	1	V.T.	2		A.S.D.	1
M.H.S.	1	R.H.R.	1	W.A.P.	1		B.S.S.	1
M.J.S.	3	R.J.F.	1	W.B.C.	1		C.S.	1
M.M.	2	R.L.B.	1	W.B.N.	2		D.S.	1
M.M.J.	1	R.M.B.	2	W.D.L.	2		E.D.	1
M.M.P.	1	R.M.L.	1	W.D.P.	2		E.P.	1
M.N.B.	1	R.M.R.	1	W.D.R.	1		F.A.	1
M.O.S.	2	R.N.M.	1	W.D.S.	1		F.M.	1

Os nomes dos atletas foram abreviados para garantir o cumprimento da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD - Lei nº 13.709/2018).

2025- Avaliações e Atendimentos

	G.A.F.	1		M.F.S.	1		K.I.S.	1		G.S.P.	1
	G.S.	1		M.V.S.	1		L.F.	1		H.G.	1
	G.Y.	1		N.S.S.	1		M.C.	1		K.T.	1
	H.D.	1		R.A.C.	1		M.D.J.	1		L.V.S.	1
	I.F.	1		R.B.S.	1		M.E.C.	1		M.A.C.	1
	J.O.B.	1		R.O.I.	1		M.H.	1		M.C.A.	1
	K.L.S.	1		R.R.P.	1		M.M.	1		M.E.C.	1
	L.B.	1		S.L.S.	1		O.J.	1		M.F.M.	1
	L.C.L.	1		V.E.A.	1		P.N.	1		M.P.M.	1
	L.D.	1		W.P.V.	1		P.T.	1		M.R.B.	1
	L.E.C.	1	MOGI BASQUETE (PRO)	A.B.S.	1		R.D.J.	1		P.V.C.	1
	L.N.	1		F.S.R.	1		S.C.	2		P.V.P.	1
	L.O.	1		G.C.O.	1		S.J.M.	1		R.C.R.	1
	L.S.P.	1		I.B.G.	1		S.T.S.	1		R.D.S.	1
	M.C.	1		L.P.F.	1		V.M.	1		S.R.S.	1
	M.E.S.	1		N.C.	1		V.R.S.	1	PORTUGUESA (FEMININO/ SUB20)	A.J.P.	1
	M.N.T.	1		P.A.L.	1	OSASCO	A.	1		A.L.A.	1
	M.S.R.	1		R.M.	1		A.M.V.	1		B.E.	1
	N.L.M.	1	NACIONAL	A.D.L.	1		A.R.M.	1		C.M.S.	1
	N.O.	1		C.H.S.	1		B.A.	1		E.R.S.	1
	R.C.	1		C.M.C.	1		B.C.	1		G.A.A.	1
	R.D.L.	1		D.K.F.	1		C.C.S.	1		G.M.	1
	R.N.	1		D.M.R.	1		C.M.	1		G.S.B.	1
	S.C.S.	1		F.B.(.	1		C.V.	1		G.S.M.	1
	S.G.P.	1		F.B.R.	1		E.	1		H.M.O.	1
	S.M.	1		F.F.L.	1		F.C.R.	1		I.C.Q.	1
	T.G.	1		F.H.S.	1		G.	1		I.C.R.	1
	T.T.	1		F.O.L.	1		G.F.	1		K.V.B.	1
	W.H.J.	1		F.P.	1		G.S.	1		L.B.	1
	Y.C.	1		J.D.X.	1		H.C.G.	1		L.M.	1
MOGI BASQUETE	A.C.L.	1		J.P.R.	1		H.D.	1		Y.S.	1
	B.L.O.	1		L.B.B.	1		H.L.M.	1	PROJETO MENINAS EM CAMPO (FEM/U15)/ FPF	A.B.S.	1
	C.H.M.	1		L.M.O.	1		J.B.	1		A.C.B.	1
	C.R.F.	1		M.J.(.	1		K.	2		A.L.M.	1
	D.E.J.	1		N.E.N.	1		K.A.S.	1		A.S.	1
	D.G.G.	1		P.A.M.	1		K.D.F.	1		C.N.D.	1
	D.R.P.	1		P.S.S.	1		L.M.P.	1		E.N.G.	1
	D.R.S.	1		R.A.	1		M.	1		E.P.S.	1
	F.P.V.	1		R.G.D.	1		M.A.S.	1		F.S.A.	1
	F.V.C.	1		R.R.A.	1		M.T.G.	1		G.Y.	1
	G.A.P.	1	NAR - PROJETO ICMS	A.C.	1		N.	1		H.D.	1
	G.R.S.	1		A.C.M.	1	PORTUGUESA (FEMININO/ SUB17)	A.C.N.	1		L.A.B.	1
	G.V.S.	1		C.E.	1		A.D.L.	1		L.D.	1
	I.C.G.	1		E.R.S.	1		A.P.J.	1		M.C.S.	1
	J.C.A.	1		G.A.	1		B.S.F.	1		M.E.R.	1
	J.V.G.	1		G.C.	2		C.B.B.	1		M.E.S.	1
	L.C.S.	1		H.G.S.	1		C.F.P.	1		N.O.L.	1
	L.G.Q.	1		I.P.	1		C.R.	1		R.C.L.	1
	M.A.A.	1		J.G.Z.	1		E.S.J.	1		R.P.N.	1
	M.A.L.	1		K.H.	1		G.N.S.	1		S.J.	1

Os nomes dos atletas foram abreviados para garantir o cumprimento da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD - Lei nº 13.709/2018).

2025- Avaliações e Atendimentos

	S.L.M.	1		L.S.	1		N.C.F.	1		N.C.F.	1
	T.G.C.	1		M.B.	1		N.C.S.	1		N.C.S.	1
	T.T.	1		P.G.	1		R.A.S.	1		R.A.S.	1
	Y.C.C.	1		R.D.J.	1		R.C.M.	1		R.F.C.	1
PROJETO MENINAS EM CAMPO (FEM/U17)/				R.F.	1		R.F.C.	1		R.M.	1
FPF	A.C.G.	1		R.P.	1		S.C.V.	1		S.C.V.	1
	A.M.N.	1		T.G.	2		S.L.P.	1		S.L.P.	1
	A.S.D.	1	REFERENCIA FC	A.G.	1		S.P.R.	1	SÃO PAULO FC (SUB15)	A.C.S.	1
	B.S.S.	1		A.V.	1	SANTOS (feminino/ sub20)	A.J.C.	2		C.C.S.	1
	C.S.	1		B.A.	1		B.B.N.	2		C.V.M.	1
	G.A.F.	1		B.C.	1		C.D.A.	2		F.B.R.	1
	J.O.B.	1		B.L.	1		E.B.N.	2		G.A.F.	1
	K.K.P.	1		C.L.	1		E.V.A.	2		G.G.M.	1
	K.L.S.	1		F.A.	1		G.G.G.	2		G.S.S.	1
	L.C.L.	1		F.M.	1		G.L.	2		I.C.F.	1
	L.E.C.	1		F.S.	1		G.M.N.	1		I.C.S.	1
	L.S.P.	1		G.C.	1		G.T.	2		I.G.S.	1
	M.E.C.	1		G.M.	1		G.V.S.	2		J.C.L.	1
	M.E.S.	1		G.N.	1		I.M.S.	1		J.D.F.	1
	M.N.T.	1		G.P.	1		J.C.N.	2		J.S.G.	1
	M.S.R.	1		G.T.	1		J.V.F.	2		L.D.A.	1
	N.L.M.	1		G.X.	1		K.K.R.	2		L.G.F.	1
	R.N.A.	1		I.B.	1		K.V.P.	1		L.G.O.	1
	S.C.S.	1		J.A.	1		L.M.S.	4		L.G.S.	1
	S.G.P.	1		J.F.	1		M.D.	2		L.R.G.	1
	V.B.M.	1		K.L.	1		M.D.S.	2		L.S.D.	1
REFERENCIA (MASCULINO/ SUB17)	W.H.J.	1		L.B.	1		M.E.X.	2		N.A.C.	1
	A.L.	1		L.V.	1		M.N.O.	1		P.B.M.	1
	B.H.	1		P.M.	1		M.V.C.	2		P.L.M.	1
	C.M.	1		R.M.	1		N.B.O.	2		P.N.L.	1
	C.S.	1		R.P.	1		N.N.D.	1		R.H.S.	1
	D.A.	1		R.R.	1		P.R.F.	1		R.P.	1
	D.H.	1		V.A.	2		S.A.F.	2		R.T.L.	1
	D.M.	1	SANTOS (feminino/ profissional)	A.A.S.	1		S.C.S.	1		S.C.C.	1
	E.G.	1		A.C.R.	1		S.L.S.	2		S.G.S.	1
	E.V.	1		A.O.F.	1		T.D.K.	2		Y.L.S.	1
	F.B.	1		A.R.P.	1		T.K.L.	2	SÃO PAULO FC (SUB17)	A.B.M.	1
	G.B.	1		B.C.	1		V.B.M.	2		A.C.C.	1
	G.D.	1		E.T.M.	1	SANTOS FC (PRO)	A.A.S.	1		A.C.S.	1
	G.F.	2		F.S.J.	1		A.C.B.	1		A.D.R.	1
	G.H.	1		G.G.M.	1		A.C.R.	1		A.M.M.	1
	G.R.	1		I.A.	1		A.R.P.	1		C.C.S.	1
	H.P.	1		I.C.F.	1		E.T.M.	1		C.L.L.	1
	J.L.	1		J.D.L.	1		I.A.	1		C.V.M.	1
	J.P.	1		K.W.	1		I.C.F.	1		E.F.F.	1
	J.P.V.	1		K.X.H.	1		K.X.H.	1		E.M.K.	1
	J.S.	1		L.C.M.	1		L.C.M.	1		F.B.R.	1
	J.V.	1		L.M.C.	1		L.G.A.	1		G.A.F.	1
	L.F.	1		L.P.C.	1		L.P.C.	1		G.C.C.	1
	L.H.	1		L.V.S.	1		L.V.S.	1		G.C.S.	1
	L.M.	1									

Os nomes dos atletas foram abreviados para garantir o cumprimento da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD - Lei nº 13.709/2018).

2025- Avaliações e Atendimentos

	G.F.I.	1		L.S.R.	1		C.S.J.	1
	G.F.P.	1		M.E.F.	1		E.S.F.	1
	G.S.S.	1		M.L.F.	1		G.A.S.	1
	H.O.B.	1		M.R.F.	1		G.D.N.	1
	H.V.R.	1		N.R.S.	1		G.M.M.	1
	I.C.F.	1		N.T.	1		H.G.P.	2
	I.C.S.	1		R.M.	1		L.O.N.	1
	I.G.S.	1		R.S.S.	1		M.A.M.	2
	J.C.L.	1		T.L.S.	1		M.R.N.	2
	J.D.F.	1		T.S.F.	1		P.H.O.	1
	J.S.G.	1		V.G.S.	1		S.B.C.	1
	K.F.A.	1		Y.M.A.	1	TREINADOR ALEX	V.H.S.	2
	K.F.F.	1	SELEÇÃO CHINESA DE ATLETISMO	H.	1		C.C.	1
	L.B.B.	1		J.	1	TREINADOR MARCIO SOUZA	C.G.	1
	L.C.L.	1		M.	1		G.A.C.	1
	L.D.A.	1		S.	1		J.A.B.	1
	L.G.F.	1		Z.	1	TREINADOR NEILTON	L.A.B.	1
	L.G.O.	1	SFERA	A.	2		T.L.S.	1
	L.G.S.	1		D.	1		A.F.	2
	L.R.G.	1		E.P.	1		A.M.	1
	L.S.D.	1		E.S.	1		C.S.	1
	M.A.M.	1		G.	1		D.L.	1
	M.C.F.	1		G.D.	1		J.F.	2
	M.C.M.	2		I.V.	1		P.O.	1
	M.CO.	1		J.C.	1		R.V.	2
	M.L.S.	1		L.A.	1	TREINADOR ROGERIO	S.M.	1
	M.S.C.	1		L.R.	1		T.M.	2
	M.V.S.	1		M.C.	1		T.S.	1
	N.d.C.	1		M.T.	1		A.C.	1
	N.F.L.	1		N.B.	1		C.E.D.	1
	P.B.M.	1		P.	1		C.K.	1
	P.L.M.	1		P.E.	1		G.A.	1
	P.N.L.	1		P.M.	1		G.B.	1
	R.C.A.	1		S.	1		G.C.	2
	R.G.P.	1		Z.	2		G.T.	1
	R.H.S.	1	SFERA (SUB19)	A.G.O.	1		H.G.S.	1
	R.P.	1		A.L.S.	1		I.P.	1
	R.T.L.	1		A.T.M.	1		J.G.Z.	1
	S.C.C.	1		B.d.G.	1		K.F.	1
	S.G.S.	1		C.E.C.	1		L.C.	1
	S.P.	1		C.F.C.	1		L.F.	1
	V.d.B.	1		G.R.K.	1		L.T.	1
	Y.B.R.	1		G.R.S.	1		L.Y.	1
	Y.L.S.	1		G.V.R.	1		M.C.	1
SÃO PAULO FC (SUB20)	F.M.	1		I.A.B.	1		M.D.J.	1
	I.Q.	1		I.G.N.	1		M.E.C.	1
	J.D.X.	1		I.M.A.	1		M.F.	1
	J.P.C.	1		J.P.C.	1		M.H.	1
	L.A.C.	1		J.V.N.	1		M.M.	1
	L.M.P.	1		K.S.	1		O.J.	1
							P.C.	1
							P.N.	1
							P.R.	1
							R.J.	1
							S.J.M.	1
							S.T.S.	1
							T.A.	2
							V.H.B.	1

Os nomes dos atletas foram abreviados para garantir o cumprimento da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD - Lei nº 13.709/2018).

Projetos Incentivados



Projeto IR

Avaliação Física e Treinamento em Atletas de Alto Rendimento – Ano 6

O projeto

Ofereceu em 2025 estrutura e avaliações físicas para **65 atletas de alto rendimento**, visando a **otimização de treinamento e melhoria física**.

Teve como foco melhorar os resultados nas competições nacionais e internacionais.

Estrutura oferecida

Profissionais especializados

Almoço e lanche

Sala de musculação, tatame, campo de rugby e pista de atletismo

Refeitório, sala de descanso e fisioterapia



Escola de Atletismo de Jovens Talentos – Ano 5

O projeto

Projeto para jovens que teve como finalidade oferecer estrutura de treino para **40 talentos de atletismo (13 à 23 anos)**, visando seu desenvolvimento e a **otimização de treinamento, sempre pautado nos valores do esporte.**

Estrutura oferecida

- Profissionais especializados
- Almoço e lanche
- Sala de musculação e pista de atletismo
- Refeitório, sala de descanso e fisioterapia
- Uniforme
- Transporte



Projeto IR

Escola de Taekwondo de alto Rendimento – Ano 4

O projeto

Teve como objetivo central propiciar condições ideais de treinamento e competições internacionais para 20 atletas de alto rendimento (10 Sub-20 e 10 adultos), na modalidade de taekwondo

Treino e avaliações

Segunda à sexta

Estrutura oferecida

- Profissionais especializados
- Almoço, lanche e transporte
- Sala de musculação, tatame, campo e pista
- Refeitório, sala de descanso e fisioterapia
- Viagens - competições internacionais



Avaliação Física e Treinamento de Base – Ano VII

O projeto

Teve como objetivo central propiciar condições ideais de treinamento para **50 atletas entre 13 a 21 anos**, nas modalidades de **atletismo, rugby e taekwondo**

Treino e avaliações

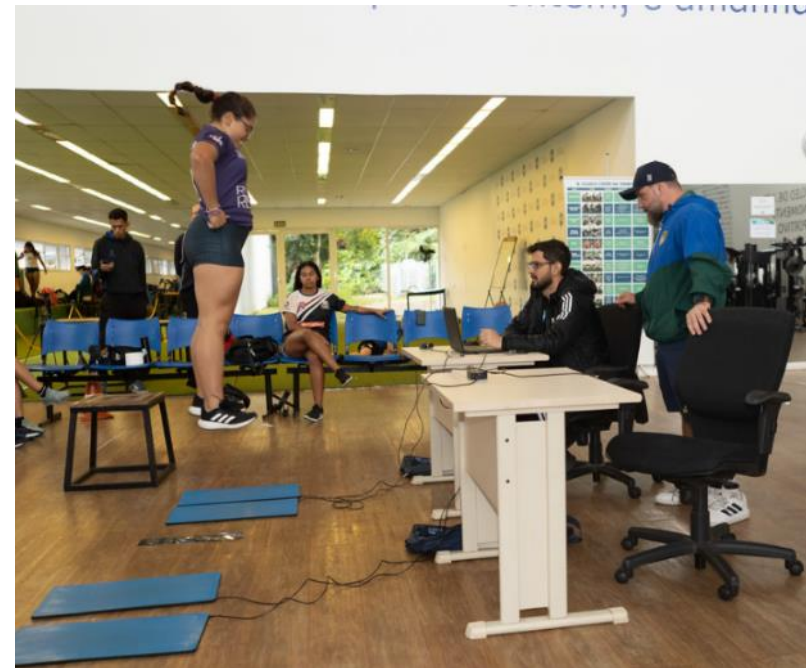
Segunda à sexta

Estrutura oferecida

- Profissionais especializados
- Lanche
- Sala de musculação, tatame, campo de rugby e pista de atletismo
- Refeitório, sala de descanso e fisioterapia
- Uniforme









instituto
península



NÚCLEO DE ALTO
RENDIMENTO
ESPORTIVO
DE SÃO PAULO

Tudo começa no sonho.
Nada vem da casualidade.
O sucesso é o resultado de um trabalho árduo.
Nada acontece sem planejamento.
O sucesso é o resultado de um trabalho árduo.
Nada acontece sem planejamento.
O sucesso é o resultado de um trabalho árduo.
Nada acontece sem planejamento.

"Uns sonham com o sucesso
nós acordamos cedo e trabalhamos duro para consegui-lo"

Abilio Diniz



instituto
península

OBRIGADO!

contato@narsp.com.br / dafani.loturco@narsp.com.br / www.narsp.com.br